

中國文化大學 105 學年度碩士班考試入學招生考試試題

系所組：心理輔導學系碩士班 節次：第 1 節

科目：諮商理論與實務

一、解釋名詞(25%，25 分，每小題 5 分)

1. 性別敏感的治療(Gender-sensitivity therapy)
2. 宣洩(Catharsis)
3. 終極拯救者之信念(the belief in existence of an ultimate rescuer)
4. 個體化(Individuation)
5. 三角關係(Triangulation)

二、請試比較個別治療與家族治療之間在治療的概念思維以及在臨床實務運作上的主要區分。(25%，25 分)

三、請試以行為學派「系統減敏感法」，針對一位「狗恐懼症」的女孩設計一個行為改變方案，並請說明執行之步驟。(25%，25 分)

四、倘若你是某社區諮商中心的諮商心理師，請針對下列個案狀況，進行個案概念化，並提出你實務工作的處遇方向與需要考量的部分。(25%，25 分)

【個案描述】：

一位憂鬱的女案主表示上國三氣質比較陰柔的兒子已 2 個月不去上學，每天早上她都要與他進行一場「起床戰」，弄得灰頭土臉，雙方都很挫折。兒子整天關在房間睡覺、看電視、玩手機，只要多說他幾句，他就大發脾氣，甚至摔東西。問起最近家中或學校是否曾發生什麼事？案主表示兒子曾抱怨學校考試與功課多，同學也排擠他。前一陣子前夫從大陸回來，曾探視兒子，但是兩人相談似乎並不愉快，兒子埋怨父親有新女友。案主覺得一向既乖又貼心的兒子好像失了魂，變了樣。她很擔心跟她相依為命的兒子可能從此沒了前途。