

論文題目：夫妻互動與歸因方式及其影響之研究

校所名稱：中國文化大學心理輔導學研究所

畢業時間：2007 年（九十六學年度第一學期）

研究生：李燕玲

指導教授：周玉慧、郭士賢

中文論文摘要：

本研究最主要的目的在探討台灣夫妻如何對其彼此平日的相處互動進行歸因，以及夫妻間互動、互動歸因與其婚姻生活品質有何關連。本研究使用的資料為「婚姻與家庭」研究計畫追蹤資料的一部分，以已婚夫妻為受訪者，計獲得有效樣本共 255 對夫妻之資料。測量夫妻間肯定式與否定式互動、內在、外在與緣命歸因，以及充實穩定感與寂寞後悔感。此資料以統計套裝軟體 Mplus Version 3.0 版與 Statistical Analyses System 9.1 版進行各項統計分析，以描述性統計、因素分析、相關考驗、t 考驗、變異數分析、多元迴歸分析等統計方法加以處理。

研究所得結論如下：

- (1) 夫妻的互動方式因結婚年數、子女數而不同，但並不因年齡、教育程度、有否與夫方父母同住而有差異。
- (2) 夫妻的歸因方式因教育程度、子女數而不同，但不因年齡、結婚年數、有否與夫方父母同住而有差異。
- (3) 夫妻的婚姻生活品質因結婚年數而不同，但不因年齡、教育程度、子女數、有否與夫方父母同住而有差異。
- (4) 不論丈夫或妻子，肯定式互動與緣命歸因及內在歸因有關，否定式互動與外在歸因有關。
- (5) 肯定式互動愈多的夫妻，其婚姻生活品質愈佳，有愈高的充實穩定感，而否定式互動愈多的夫妻，其婚姻生活品質愈差，有愈高的寂寞後悔

感。

(6) 夫與妻之歸因與婚姻生活品質間的關係因歸因方式而不同，也就是愈傾向採取內在歸因之夫妻，其婚姻生活品質愈佳，有愈高的充實穩定感，而愈傾向採取外在歸因之夫妻，其婚姻生活品質愈差，有愈高的寂寞後悔感。

(7) 夫妻之肯定式或否定式互動與婚姻生活品質有關連，不同方式的互動會引起不同方式的歸因，而不同方式的歸因也會產生不同婚姻生活品質之感受，因此可推論互動會透過歸因方式而影響婚姻生活品質。

綜合各項研究結果與發現，本研究提出對未來研究及婚姻輔導工作者一些建議，以供參考之用。

**關鍵詞：**肯定式與否定式互動、歸因、緣命、婚姻生活品質、夫妻

