

目次

中文摘要.....	I
英文摘要.....	II
謝 誌.....	III
目 次.....	IV
表 次.....	VII
圖 次.....	VIII

第壹章 緒論

第一節 研究背景.....	01
第二節 研究目的.....	03
第三節 名詞操作性定義.....	03
第四節 研究假設.....	04
第五節 研究範圍.....	04

第貳章 相關文獻探討

第一節 心肌損傷指標之研究.....	06
第二節 心肌損傷指標在長距離耐力性運動的相關性研究.....	09
第三節 輔酶 Q ₁₀ 生理功效及心肌損傷指標的相關文獻.....	14

第參章 方法

第一節 研究對象.....	17
第二節 研究時間與地點.....	17

第三節 儀器設備.....	17
第四節 實驗設計及流程.....	18
第五節 資料處理與統計分析.....	20

第肆章 結果

第一節 受試者基本資料及練習賽溫、溼度表.....	21
第二節 6-8 小時超級馬拉松對選手賽後即刻心肌損傷指標之變化情形.....	22
第三節 連續七天補充輔酶Q ₁₀ 對6-8小時超級馬拉松跑參賽選手的心肌損傷指標之變化情形.....	27

第伍章 討論與結論

第一節 6-8 小時超級馬拉松對選手賽後即刻心肌損傷指標之影響.....	37
第二節 連續七天補充輔酶Q ₁₀ 對6-8小時超級馬拉松跑參賽選手的心肌損傷指標之影響.....	41
第三節 結論與建議.....	42

引用文獻

一、中文部份.....	43
二、英文部分.....	45

附錄

附錄一 受試者須知.....	53
附錄二 受試者同意書.....	54
附錄三 健康狀況調查.....	55
附錄四 受試者各項原始資料.....	56



表次

表 4-1-1 受試者基本資料.....	21
表 4-1-2 練習賽溫、溼度.....	21
表 4-2-1 天門冬胺酸轉氨酶(AST)賽後變化情形.....	22
表 4-2-2 天門冬胺酸轉氨酶(AST)之變異數摘要表.....	22
表 4-2-3 乳酸脫氫酶(LDH)賽後變化情形.....	23
表 4-2-4 乳酸脫氫酶(LDH)之變異數摘要表.....	23
表 4-2-5 肌酸激酶(CK)賽後變化情形.....	24
表 4-2-6 肌酸激酶(CK)之變異數摘要表.....	24
表 4-2-7 心肌型肌酸激酶(CK-MB)賽後變化情形.....	25
表 4-2-8 心肌型肌酸激酶(CK-MB)之變異數摘要表.....	25
表 4-2-9 心臟肌鈣蛋白酶(cTnI)賽後變化情形.....	26
表 4-2-10 心臟肌鈣蛋白酶(cTnI)之變異數摘要表.....	26
表 4-3-1 補充輔酶 Q ₁₀ 對天門冬胺酸轉氨酶指標值賽後變化情形.....	27
表 4-3-2 補充輔酶 Q ₁₀ 對天門冬胺酸轉氨酶(AST)之變異數摘要表....	27
表 4-3-3 補充輔酶 Q ₁₀ 對乳酸脫氫酶指標值賽後變化情形.....	29
表 4-3-4 補充輔酶 Q ₁₀ 乳酸脫氫酶(LDH)之變異數摘要表.....	29
表 4-3-5 補充輔酶 Q ₁₀ 對肌酸激酶指標值賽後變化情形.....	31
表 4-3-6 補充輔酶 Q ₁₀ 對肌酸激酶(CK)之變異數摘要.....	31
表 4-3-7 補充輔酶 Q ₁₀ 對心肌型肌酸激酶指標值賽後變化情形.....	33
表 4-3-8 補充輔酶 Q ₁₀ 心肌型肌酸激酶(CK-MB)之變異數摘要.....	33
表 4-3-9 補充輔酶 Q ₁₀ 對心肌旋轉蛋白酶標值賽後變化情形.....	35
表 4-3-10 補充輔酶 Q ₁₀ 對心肌旋轉蛋白酶(cTnI)之變異數摘要.....	35

圖次

圖 3-3-1 健安喜 CoQ ₁₀	17
圖 3-3-2 全自動血液分析儀.....	17
圖 3-4-1 實驗流程圖.....	19
圖 4-3-1 天門冬胺酸轉氨酶 (AST) 賽後變化比較圖.....	28
圖 4-3-2 乳酸脫氫酶 (LDH) 賽後變化比較圖.....	30
圖 4-3-3 肌酸激酶 (CK) 賽後變化比較圖.....	32
圖 4-3-4 心肌型肌酸激酶 (CK-MB) 賽後變化比較圖.....	34
圖 4-3-5 心肌旋轉蛋白酶 (cTnI) 賽後變化比較圖.....	36

