

目次

中文摘要	I
英文摘要	II
謝誌	III
目次	IV
表次	VI
圖次	VII
第壹章 緒論	1
第一節 研究問題背景	1
第二節 研究目的	3
第三節 研究課題與重要性	4
第四節 研究方法設計與步驟	5
第五節 研究範圍與限制	18
第六節 信度與效度	18
第七節 重要名詞釋義	21
第貳章 文獻探討	26
第一節 十瓶保齡球的發展史道台灣現況	26
第二節 九瓶保齡球運動介紹	35
第參章 保齡球運動的新型式和限制與九瓶保齡球運動發展策略的關係	47
第一節 保齡球各國目前的發展	47
第二節 保齡球目前賽制上的限制與規則	53
第肆章 九瓶保齡球運動附屬相關之發展策略	59
第一節 場館與賽制	59
第二節 運動器材	66
第三節 比賽公平性	76
第四節 場館經營	86
第伍章 九瓶保齡球發展願景	93
第一節 興建運動場館	93
第二節 鼓勵全民參與增加運動人口	94
第三節 推展學校體育建教合作	96
第四節 規劃青年正當休閒運動	97
第五節 倡導婦幼活動	99
第六節 推廣高齡人口參與	100
第七節 鼓勵身心障礙者	101
第八節 培育運動選手	103
第陸章 結論與建議	105
第一節 結論	105

第二節 研究檢討與建議·····	106
參考文獻·····	109
中文部分·····	109
英文部分·····	112
附錄·····	113
附錄一 中華民國保齡球運動協會理事長訪談實錄·····	113
附錄二 中華民國保齡球運動協會副理事長訪談實錄·····	123
附錄三 中華民國保齡球運動協會秘書長訪談實錄·····	129
附錄四 凱格運動事業股份有限公司副董事長訪談實錄·····	136
附錄五 世界凱格保齡球運動中文規則·····	142
附錄六 世界凱格保齡球運動規則原文版·····	164



表次

表 1-1	訪談大綱與設問	13
表 1-2	保齡球運動發展主要訪談對象簡介	14
表 4-1	九瓶保齡球與十瓶保齡球場館與賽制之分析	65
表 4-2	九瓶保齡球與十瓶保齡球器材之分析	73
表 4-3	九瓶保齡球與十瓶保齡球比賽公平性之分析	86
表 4-4	九瓶保齡球與十瓶保齡球經營之分析	91



圖次

圖 1-1	實驗步驟流程圖	16
圖 1-2	研究架構圖	17
圖 2-1	早期人工排瓶圖	30
圖 2-2	古埃及的保齡球場	36
圖 2-3	1588 年英國法蘭西斯上將打球	37
圖 2-4	1842 年美國紐約改良後的十瓶保齡球	38
圖 2-5	剪式球道的規格介紹	39
圖 2-6	寬式球道的規格介紹	40
圖 2-7	窄式球道的規格介紹	40
圖 2-8	球瓶的名稱與規格簡介	41
圖 2-9	保齡球的規格簡介	42
圖 2-10	運動鞋的介紹	43
圖 2-11	投擲過程的側面圖	45
圖 3-1	Kegel custodian 敷油機	48
圖 4-1	世界九瓶保齡球錦標賽場館	60
圖 4-2	世界十瓶保齡球錦標賽場館	61
圖 4-3	九瓶保齡球之助跑道	64
圖 4-4	十瓶保齡球之纖維助走道	64
圖 4-5	九瓶保齡球與十瓶保齡球	67
圖 4-6	兩種尺寸的九瓶保齡球	68
圖 4-7	九瓶保齡球瓶與十瓶保齡球瓶	69
圖 4-8	九瓶保齡球瓶排列與位置圖	71
圖 4-9	十瓶保齡球瓶排列與位置圖	71
圖 4-10	九瓶保齡球服裝	72
圖 4-11	十瓶保齡球服裝	73
圖 4-12	十瓶保齡球鞋（上）與瓶保齡球鞋（下）	74
圖 4-13	2008 東亞太平洋十瓶保齡球錦標賽長油油圖	77
圖 4-14	2008 東亞太平洋十瓶保齡球錦標賽短油油圖	77
圖 4-15	十瓶保齡球不同球心構造圖	82
圖 4-16	十瓶保齡球球瓶製造過程圖	83
圖 4-17	九瓶保齡球球瓶與置瓶臺上的底座	85
圖 4-18	十瓶保齡球球瓶與置瓶臺上的底座	85