

目 錄

口試委員與所長簽字證書	i
中文摘要	ii
英文摘要	iii
目 次	iv
表 次	vii
第壹章 緒論	
第一節 研究動機及背景	1
第二節 探討問題方向	3
第三節 研究範圍及限制	3
第四節 名詞定義	4
第五節 國內女子籃球發展背景	5
第貳章 文獻探討	
第一節 生活品質與滿意度概論	9
第二節 工作滿意度概論	13
第三節 國內外工作生活品質構面之相關文獻與研究 ...	20
第四節 國內工作生活品質構面之相關文獻與研究.....	21
第參章 研究方法與步驟	

第一節	研究設計	24
第二節	質性研究概述	24
第三節	研究對象	27
第四節	研究工具	27
第五節	研究的信度與效度	28
第六節	研究流程	31
第七節	資料處理	31
第肆章 研究結果		
第一節	訓練工作中之生活品質調查	33
第二節	訓練工作外之生活品質調查	38
第伍章 討論與結論		
第一節	訓練工作中之生活品質	46
第二節	訓練工作外之生活品質	49
第三節	結論	53
第四節	建議	53
參考文獻		
中文部份	56
英文部份	59
附錄		

附錄一	受訪同意書	62
附錄二	受訪者基本資料	63
附錄三	訪談大綱	64
附錄四	訪談文字稿	66

