

第肆章 結果與討論

第一節 結果

本研究利用錄影帶觀察分析法，以事件記錄法之類目系統記錄分析 49 公斤級，共 19 場比賽以及前三名選手各種攻擊型態與攻擊技術動作之攻擊率、攻擊次數、得分率，並將所得之數據輸入電腦，經 MICROSOFT EXCEL 程式軟體統整處理後，所得結果為：

1. 49 公斤級比賽攻擊型態（如圖 4-1）所示、技術動作之總踢擊數、得分數之情形（如表 4-1）所示、各項踢擊技術攻擊率、得分率、成功率之比較（如圖 4-2）所示、中上端得分率、成功率之比較（如圖 4-3）所示。

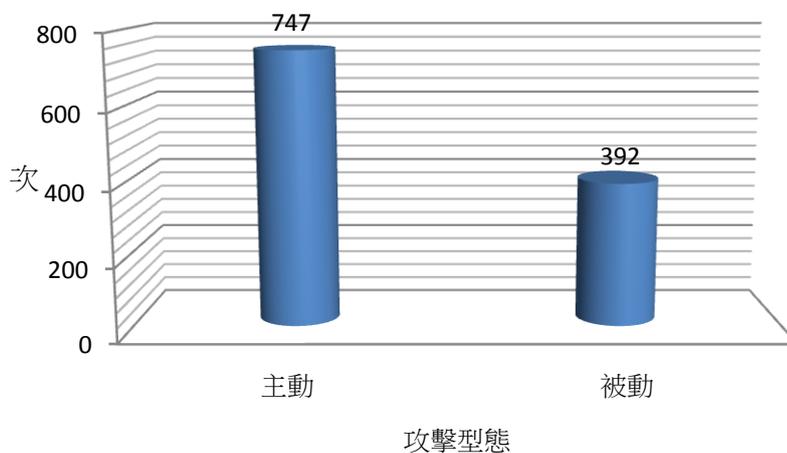


圖 4-1 第一量級攻擊型態

由圖一得知，49 公斤級共 19 場比賽中，以攻擊型態主動攻擊 66 %、被動迎擊 34%。

表 4-1 49 公斤級攻擊技術動作之總踢擊數、得分率、攻擊率情形

	總踢擊數 (次)	攻擊率 (%)	平均每場 踢擊數 (%)	得分數 (分)	得分率 (%)	成功率 (%)
旋踢	1008	88.5	53.1	59	72.8	5.9
上端旋踢	22	1.9	1.2	8	9.88	36.4
後踢	46	4	2.4	6	2.45	13
後旋	5	0.44	0.3	2	7.40	40
下壓	58	5.1	3.1	6	7.41	10.3

從 4-1 得知，各項技術動作總共總踢擊數分別為(1)旋踢 1008 次(2)上端旋踢 22 次(3)後踢 46 次(4)後旋 5 次(5)下壓 58 次；得分數分別為(1)旋踢 59 分(2)上端旋踢 8 分(3)後踢 6 分(4)後旋 2 分(5)下壓 6 分。

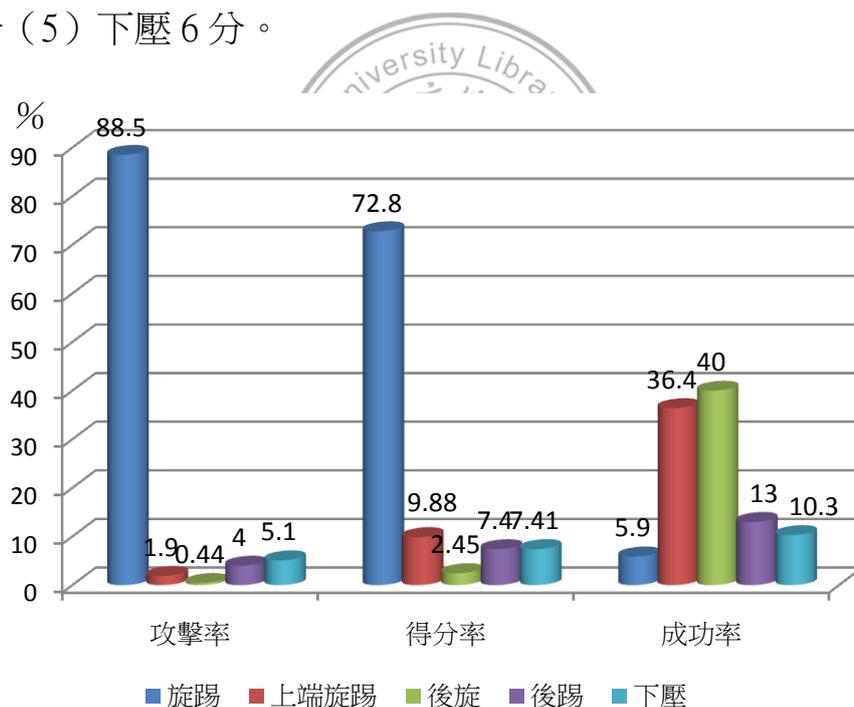


圖 4-2 49 公斤級技術動作之攻擊率、得分率之比較

圖 4-2 得知，各項踢擊技術動作攻擊率為旋踢 88.5%、下壓 5.1%、後踢 4%、上端旋踢 1.9%、後旋 0.44%；技術動作之得分率，以旋踢 72.8%、上端旋踢 9.88%、下壓 7.41%、後踢 7.4%、後旋 2.45%；成

功率以後旋 40%、上端旋踢為 36.4%、後踢 13%、下壓 10.3%、旋踢 5.9%。

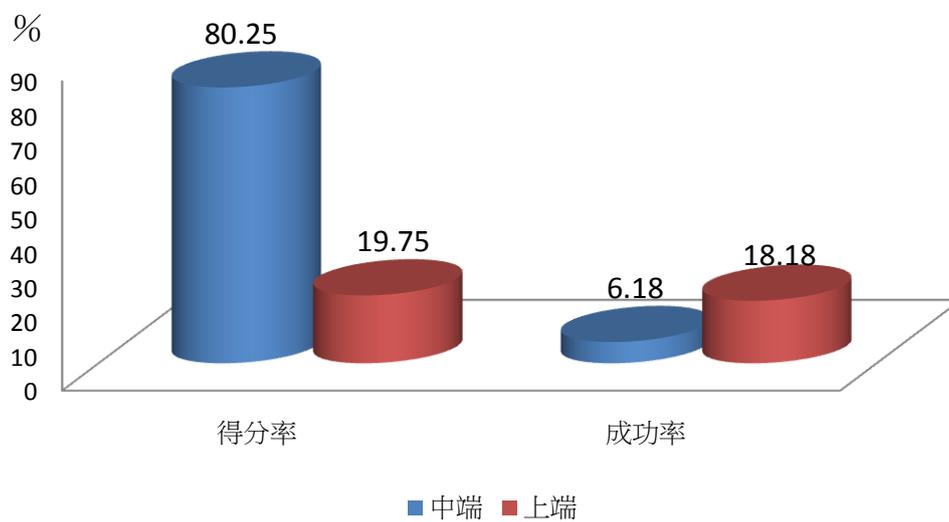


圖 4-3 中、上端得分率、成功率之比較

圖 4-3 得知，中端、上端得分率，中端 80.25%、上端 19.75%；中上端成功率，上端 18.18%、中端 6.18%。

2. 前三名選手攻擊型態、攻擊次數以及中、上端得分數之比較（如表 4-2）所示。

表 4-2 前三名選手攻擊型態、攻擊次數與得分數、成功率之情形

		第一名 (中國)	第二名 (泰國)	第三名 (古巴)	第三名 (委內瑞拉)
攻擊次數	主動	71 次	36 次	46 次	76 次
	被動	37 次	31 次	11 次	53 次
攻擊總次數		108 次	67 次	57 次	129 次
比賽場數		4 場	4 場	3 場	4 場
攻擊率	主動	65.74%	53.73%	80.70%	58.91%
	被動	34.26%	46.27%	19.30%	41.09%
得分數	中端	10 分	5 分	5 分	10 分
	上端	10 分	0 分	2 分	0 分
總得分數		20 分	5 分	7 分	10 分
得分率	中端	50%	100%	71.43%	100%
	上端	50%	0%	28.57%	0%
成功率	中端	11.76%	7.93%	9.25%	7.93%
	上端	43.47%	0%	66.6%	0%

表 4-2 得知，(一) 攻擊型態方面，第一名中國選手，4 場比賽中主動為 71 次、被動為 37 次；第二名泰國選手，4 場比賽中主動為 36 次、

被動 31 次；第三名古巴選手，3 場比賽中主動為 46 次、被動為 11 次；第三名委內瑞拉選手，4 場比賽主動為 76 次、被動 53 次；(二) 中上端得分數方面，第一名中國選手，4 場比賽中上端各得 10 分；第二名泰國選手，4 場比賽中端得 5 分、上端則 0 分；第三名古巴選手，3 場比賽中端得 5 分、上端得 2 分；第三名委內瑞拉選手 4 場比賽中端得 10 分，上端為 0 分。(三) 中上端成功率，第一名中國選手中端 11.76%、中端 43.47；第二名泰國選手中端 7.93%、上端為 0%；第三名古巴選手中端 9.25%、上端 66.6%；第三名委內瑞拉選手中端 7.93%、上端 0%。

3. 前三名與第一量級總得分數以及每場平均得分數之比較(如圖 4-4、圖 4-5) 所示。

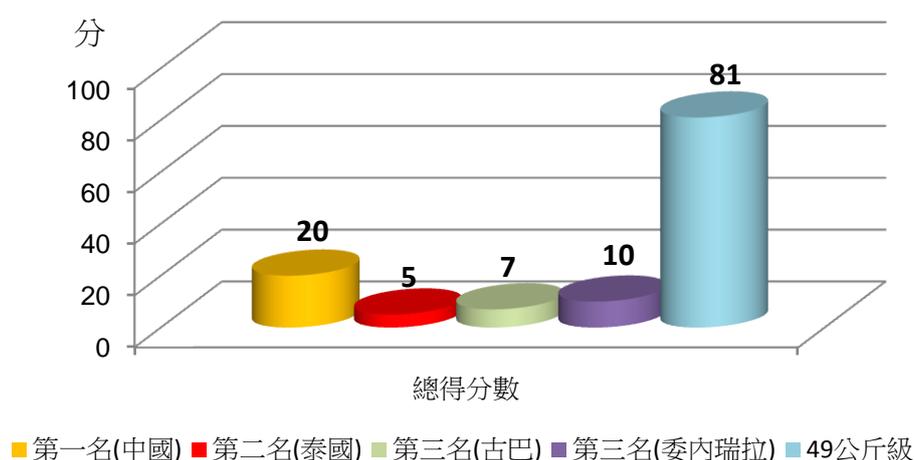


圖 4-4 前三名選手得分數與第一量級總得分數之比較

圖 4-4 得知，49 公斤級共 19 場比賽總共得 81 分，第一名中國選手個

人獲得 20 分、第二名泰國選手個人獲得 5 分、第三名古巴選手個人獲得 7 分、第三名委內瑞拉選手獲得 10 分。

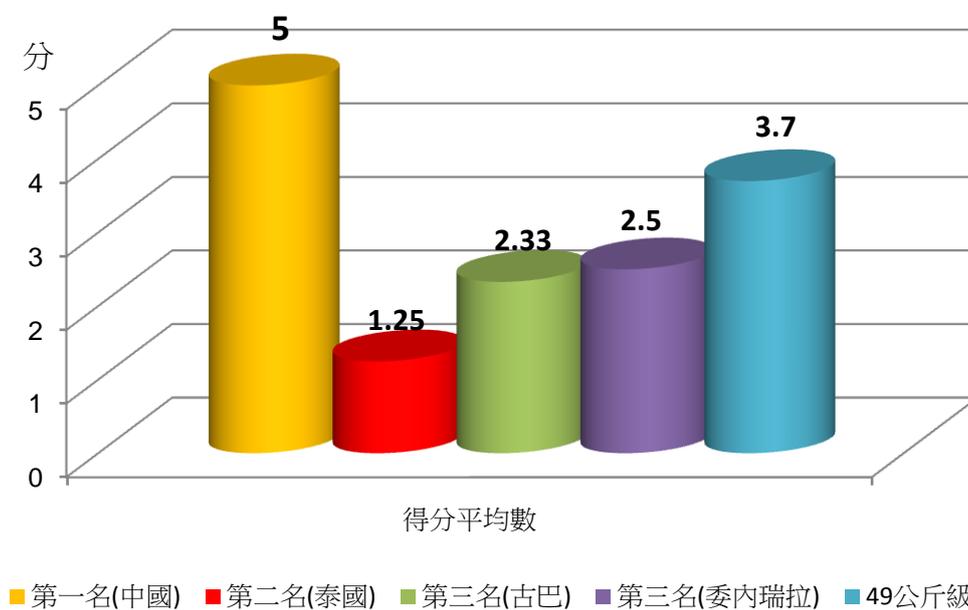


圖 4-5 前三名與第一量級每場得分平均數之比較

由圖五得知，49 公斤級得分能力每場平均 3.7 分，第一名中國選手每場平均得分為 5 分，第二名泰國選手每場平均得分為 1.25 分，第三名古巴選手每場平均得分為 2.33 分，第三名委內瑞拉選手每場平均得分為 2.5 分。

第二節 討論

一、第一量級各種技術分析之差異

49 公斤級共 19 場比賽中，攻擊型態主動攻擊 66%、被動迎擊 34%，由此可見，49 公斤級女子選手攻擊型態以主動攻擊為主要攻擊之型態。各項技術動作總踢擊數 1139 次分別為(1)旋踢 1008 次(2)上端旋踢 22 次(3)後踢 46 次(4)後旋 5 次(5)下壓 58 次；以旋踢為主要踢擊之動作，次之為下壓、後踢、上端旋踢；得分數分別為(1)旋踢 59 分(2)上端旋踢 8 分(3)後踢 6 分(4)後旋 2 分(5)下壓 6 分，其中以旋踢得分數為最高，次之為上端旋踢、後踢、下壓、後旋。陳淑貞等(2007)指出，2006 年全國中等學校高女組跆拳道對打競賽之攻擊技術、型態與得分之分析研究，攻擊型態方面；以主動攻擊為主。

各項技術動作攻擊率為旋踢 88.5%、下壓 5.1%、後踢 4%、上端旋踢 1.9%、後旋 0.44%，可見技術動作以旋踢為主要攻擊之技術；各項技術動作之得分率，以旋踢 72.8%、上端旋踢 9.88%、下壓 7.41%、後踢 7.4%、後旋 2.45%；以旋踢得分最高，上端旋踢次之、下壓、後踢、後旋；成功率技術動作以後旋 40%、上端旋踢為 36.4%、後踢 13%、下壓 10.3%、旋踢 5.9%。由以上數據得知，旋踢攻擊率、得分率最高，成功率最低，旋踢得分困難度高於其他技術動作。

黃慶豐（2004）指出，2004年雅典奧運男子組第一量級跆拳道技戰術分析，技術動作攻擊率以旋踢 88% 為最高；技術動作得分率以旋踢 84% 為最高。吳燕妮（2007）指出，得分數以旋踢攻擊技術最高，且佔有很高的比例，其次為後踢。

中端、上端得分率，中端 80.25%、上端 19.75%，以中端為主要攻擊部位；中上端成功率，上端 18.18%、中端 6.18%，上端技術動作得分成功率高於中端。陳淑貞等指出，攻擊型態方面；主動攻擊之技術動作以旋踢為主，被動攻擊以旋踢為主，後踢為輔。得分率 92.46%；在上端下壓攻擊次數 29 次，得分率 2.40%。在各種的攻擊技術型態的得分率，以旋踢攻擊技術型態為最優。

二、前三名選手之比較

攻擊型態方面，第一名中國選手，4 場比賽當中主動 71 次、被動 37 次；第二名泰國選手，4 場比賽中主動 36 次、被動 31 次；第三名古巴選手，3 場比賽中主動 46 次、被動 11 次；第三名委內瑞拉選手，4 場比賽主動 76 次、被動 53 次；其中除了第二名泰國選手沒有主要的攻擊型態為主，由此可見攻擊型態，其他三名選手均以主動攻擊為主要攻擊型態（二）中上端得分數方面，第一名中國選手，4 場比賽中上端各得 10 分；第二名泰國選手，4 場比賽中端得 5 分、上端則 0 分；第三名古巴選手，3 場比賽中端得 5 分、上端得 2 分；

第三名委內瑞拉選手 4 場比賽中端得 10 分，上端為 0 分（三）中上端成功率，第一名中國選手中端 11.76%、中端 43.47；第二名泰國選手中端 7.93%、上端為 0%；第三名古巴選手中端 9.25%、上端 66.6%；第三名委內瑞拉選手中端 7.93%、上端 0%。黃秀蘭（2004）指出，（一）女性上端得分數高於男性選手；（二）男女優秀選手上端得分數高於一般選手；男性優秀選手平均數為 1.44 分，男性一般選手 0.43 分；女性優秀選手平均數為 1.67 分，

女性一般選手 0.77 分；（三）四個比賽層級，男、女選手上端得分無顯著差異（四）不同量級方面，男、女選手上端得分數無顯著差異。由以上數據得知，第一名中國選手各人獲得 20 分，第二名泰國選手獲得 5 分，第三名古巴選手獲得 7 分，第三名委內瑞拉選手獲得 10 分，其中第一名中國選手，中上端得分能力較為平均，得分能力也高於其他名次選手，中上端成功率高於其他名次選手，第二名泰國選手以及第三名委內瑞拉選手，攻擊部位只以中端為主，而中端得分成功率較差，得分準確度較為不足，而中端得分困難度也較高於上端，必需加強上端攻擊能力。

三、前三名與第一量級總得分數以及每場平均得分數之比較

第一量級共 19 場比賽總共得 81 分，違規扣分總共扣除 10 分，

共 71 分，第一名中國選手個人獲得 20 分、第二名泰國選手個人獲得 5 分、第三名古巴選手個人獲得 7 分、第三名委內瑞拉選手獲得 10 分。由此可見，第一名中國選手中上端得分力較平均，得分能力高於其他選手。第一量級得分能力每場平均 3.7 分，才可能獲得每一場比賽，第一名中國選手每場平均得分為 5 分，第二名泰國選手每場平均得分為 1.25 分，第三名古巴選手，每場平均得分為 2.33 分，第三名委內瑞拉選手每場平均得分為 2.5 分。

