

第參章 研究方法

本章共分為五節，第一節研究分析時間與地點，第二節為研究對象，第三節為研究工具，第四節為錄影帶分析，第五節為資料處理。

第一節 研究分析時間與地點

- 一、 錄影時間：2008 年 8 月 20 日
- 二、 錄影地點：北京科技大學體育館
- 三、 分析日期：2008 年 12 月 27 日
- 四、 分析地點：中國文化大學大孝館 8 樓生理實驗室



第二節 研究對象

本研究以 2008 年北京奧運跆拳道女子 49 公斤級選手，共 16 位選手，共計 19 場比賽。依北京奧運會跆拳道比賽大會公佈之前三名選手名單(如表 3-1)；女子 49 公斤級對戰表 (如附錄一)。分析第一量級選手主要攻擊型態、攻擊次數以及攻擊技術運用之情形；得分率及上端、中端得分率；前三名選手攻擊型態、攻擊技術、攻擊次數；總得分率以及中、上端得分率；前三名選手總得分數與第一量級總得分數以及每場平均得分數之差別。

表 3-1 2008 北京奧運跆拳道女子 49 公斤級前三名

名次	姓名/國家	名次	姓名/國家
1	吳靜鈺/中國	3	戴內利斯/古巴
2	布特蕾·貝德蓬/泰國	3	達莉亞/委內瑞拉

資料來源:北京奧運網站(2008)；研究者自行整理。

第三節 研究工具

- 一、 華碩筆記型電腦
- 二、 TOSHIBA 投影機一台
- 三、 2008 年北京奧運女子跆拳道第一量級 19 場比賽影片
- 四、 比賽紀錄表及統計分析表
- 五、 250G 硬碟
- 六、 喇叭一對



第四節 錄影帶分析

一、比賽錄影拍攝人員

由中華跆拳道協會 2008 年北京奧運培訓隊六人資訊小組負責資訊收集，資訊小組已有 2007 年倫敦奧運世界跆拳道資格賽以及 2008 年奧地利公開賽兩大項比賽之實務操作經驗，在錄製比賽影片同時口語註解（場次、雙方選手代表國家、每回合得分數以及警告扣分），並且登記於比賽紀錄表（如表 3-2）；資料收集過程以及錄影帶分析過程，如圖 3-1 所示。

表 3-2 比賽紀錄表

組別	量級	場次		
青色護具（國家）		紅色護具（國家）		
警告/扣分	得分	回合	得分	警告/扣分
		第一回合		
		第二回合		
		第三回合		
		合計		
		驟死賽		

資料來源：研究者自行整理。

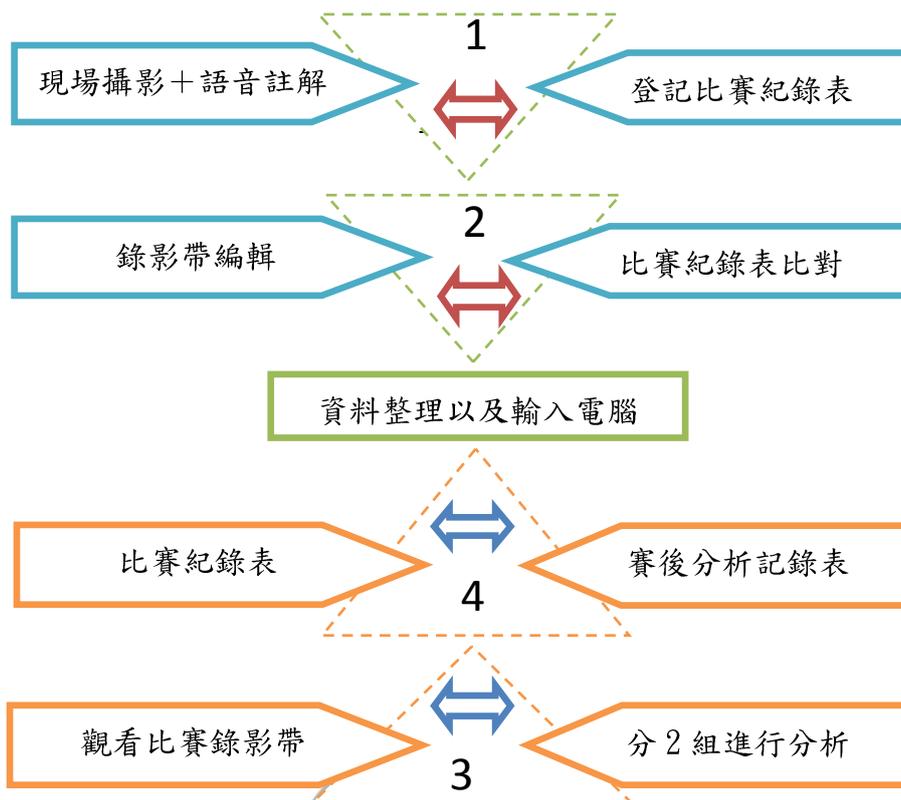


圖 3-1 資料蒐集流程圖

二、錄影帶觀察與技術分析紀錄人員

由本校跆拳道校隊擔任，該四人為跆拳道績優保送生，且經過跆拳道訓練長達八年以上，且曾獲得國際成績之優秀運動員以及擔任國家代表隊，具有極佳跆拳道水準進行分析，動作分析流程圖，如圖 3-2 所示。

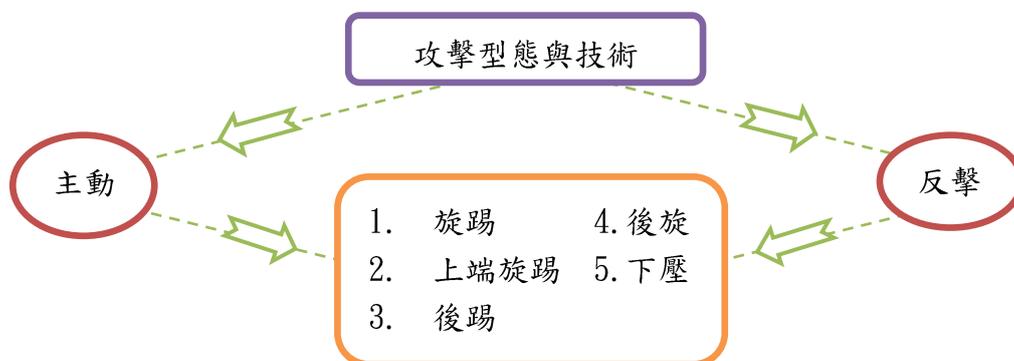


圖 3-2 動作分析流程圖

三、 建立信度

(一) 本研究採重複觀察法，比賽時除口語記錄外，事後並重新觀看比賽錄影帶，進行分析及比對資料的準確度，其信度高達 100%。

信度考驗公式如下：

$$\frac{\text{意見相同數}}{\text{意見相同數} + \text{意見不同數}} \times 100\%$$

(Siedentop,1983)

(二) 四位記錄人員 2 人為 1 組，筆者做最後校對；記錄方法，觀看同一片比賽錄影帶，1 組紀錄員一次觀察一位選手（青色或紅色）、分開記錄避免混淆。



第五節 資料處理

本研究利用錄影帶觀察之記錄法以描述統計，探討 2008 年北京奧運跆拳道女子第一量級：(一) 攻擊型態、攻擊次數以及攻擊技術運用之情況；(二) 總得分率以及中、上端得分率；(三) 前三名選手攻擊型態、攻擊次數以及攻擊技術；(四) 前三名選手總得分率以及中、上端得分率；(五) 前三名選手得分率與 49 公斤總得分，將所得資料經分類整理後，分別輸入電腦分析。

