

附錄一

中共重要領導人的體育思想

領 導 人	日期	發表重要體育思想	備註
毛 澤 東	1950年6月19日和 1951年1月15日	他曾經兩次給時任教育部長的馬敘倫寫信說：“要各校注意健康第一。”“提出健康第一、學習第二的方針。” ¹	<p>毛澤東在這一時期中撰寫與發表了許多關於體育運動的演講、題詞和工作指示，突出的特點是強調了社會主義體育運動的健身性、群眾性、軍事性和政治性等原則，至今仍有強大生命力、影響力和號召力。</p> <p>「發展體育運動，增強人民體質」是毛澤東的體育思想。這是剛創建新中國時期，作為黨和國家的高級領導人，他工作十分繁忙，但始終擠出時間參加游泳、打乒乓球、爬山散步等活動。總之，他的體育思想不僅進一步論述了體育在人們全面發展中的戰略地位，而且指明體育在革命和建設中的重要作用。毛澤東體育思想的形成和發展經歷了“由實踐到認識，由認識到實踐這樣多次的反復的過程”。</p> <p>「體育和軍事訓練結合的國防體育思想」這是在特定的歷史條件下產生的一種特定的體育思想。20世紀50年代的抗美援朝、60年代的珍寶島事件等，都使得黨的第一代領導集體異常重視體育在國防建設中的作用。當時黨不僅提出了體育要為人民服務，而且提出</p>
	1952年	中華全國體育總會成立時，他又作親筆題詞：“發展體育運動，增強人民體質。”這是指明新中國體育運動發展方向的根本方針。 ³	
	1953年	曾向全國青年提出“三好”號召，指示要“培養青年們在德、智、體諸方面生動活潑地主動地得到發展”，強調“要充分兼顧青年的工作、學習和娛樂、體育、休息兩個方面。” ⁴	
	1954年	中共黨中央曾依據中國的實際情況和毛澤東的指示精神，於1954年1月和1958年9月專門下發過兩個關於體育工作的檔，並制定了一整套正確的方針政策、法律法規，從而促使新中國的體育運動發生了翻天覆地變化。 ⁵	
	1957年	《關於正確處理人民內部矛盾的問題》一文中則更加明確地指出：“應該使受教育者在德育、智育、體育幾方面都得到	

¹ 毛澤東，《毛澤東書信選集》，北京：人民出版社，1993年，頁310。

³ 毛澤東，《毛澤東選集(第五卷)》，北京：人民出版社，1977年，頁385。

⁴ 毛澤東，《毛澤東選集(第五卷)》，北京：人民出版社，1977年，頁385。

⁵ 楊力翔，〈鄧小平理論對中國體育事業的貢獻〉，《體育學刊》，第12卷第3期2005年，頁14。

		發展，成為有社會主義覺悟的有文化的勞動者。 ⁶	了體育要為國防建設服務的口號。毛澤東甚至提出了“體育和軍事訓練結合”的方針。國防體育思想的產生，一方面與歷史環境相關，另一方面也與黨在長期的武裝鬥爭中所形成的思想傳統有關。例如早在中央蘇區時期，蘇區政府提出的口號就是“鍛煉出鋼皮鐵骨似的身體，保護蘇維埃，戰勝敵人”。 ²
	1958年	他還首次提出“體育和軍事訓練結合”的新要求，充分肯定了“民兵師的組織很好，應當推廣。這是軍事的組織，又是教育的組織，又是體育的組織。”“部隊要學游泳，所有的部隊都要學會。” ⁷	
	1960年	提倡“凡能做到的，都要提倡打球、游泳、跑跑步、爬山、打太極拳，以及各種各色的體育運動。” ⁸	
周恩來	1952年	1952年在接見參加第15屆奧運會代表團時說：“要通過你們的工作和運動員精神去宣傳新中國。”隨著20世紀五六十年代美國對華封鎖、孤立、遏制和敵視政策的破產，隨著世界局勢從兩極走向多極化的趨勢，以毛澤東為核心的黨的第一代領導集體審時度勢，決定以體育為武器，用乒乓外交打開國際交往的新局面，從而及時提出了“友誼第一，比賽第二”的體育對外交流方針。 ⁹	「友誼第一，比賽第二」的外交體育思想這是在特定歷史條件下產生的一種特定的體育思想，並成為世界外交史上的一個創舉，成為新中國體育對外交流史上的一個光輝典範。 隨著20世紀五六十年代美國對華封鎖、孤立、遏制和敵視政策的破產，隨著世界局勢從兩極走向多極化的趨勢，以毛澤東為核心的黨的第一代領導集體審時度勢，決定以體育為武器，用乒乓外交打開國際交往的新局面，從而及時提出了“友誼第一，比賽第二”的體育對外交流方針。
	1956年	1956年周恩來在中共八大的政治報告中就明確指出：“我們應該在廣大群眾中進一步開展體育運動，有效地增強人民的體質，並且提高我國體育運動的水準。” ¹¹	這一體育思想的確立，有力地打破了帝國主義敵視中國、阻撓中國人民走向世界與各國人民交往的企圖，實現了新中國能夠在世界體育舞臺上全面展示光輝風采的目標。 ¹⁰

⁶ 同上註。

² 王寧，〈鄧小平的生活情趣〉，《家庭》，1998年第2期，頁25。

⁷ 毛澤東，1964年7月2日指示，體育報，1977年6月，頁10。

⁸ 許惠玲、許仲槐、馮衛等，〈毛澤東體育思想各成長階段的發展特徵〉，《廣州體育學院學報》，2003年，23卷6期，頁25-27。

⁹ 羅時銘，〈新中國黨的三代領導集體的體育思想〉，《體育學刊》第9卷第4期2002年，頁11。

¹⁰ 同上註，羅時銘，2002年，頁12。

¹¹ 同上註，羅時銘，2002年，頁11。

鄧小平	1952年	1952年，他作過如此題詞：“把體育運動普及到人民群眾中去。”不久後他到中央工作，又負責全面部署落實籌建國家體委的機構設置、訓練比賽制度、場地建設和人才培養等工作，並對擬設立一個“群眾體育處”報告作了以下批示：“不行，不能是處，要成立司，和其他司拉平。”其目的就是為了加強對群眾性體育活動的領導和管理，還要求各級體委“主要在這方面應該搞好”。 ¹²	眾所周知，當今世界的體育運動、特別是競技體育的國際性交流與交往不僅擴大了競賽活動範圍，而且進一步加深了社會影響，把本來屬於運動技藝的比賽，擴大和延伸為國與國之間的綜合國力競爭，從而使競技比賽的實際意義遠遠超過體育運動的本身價值。又如前面所述，鄧小平堅決地支持與實施“奧運模式”，開創了中國競技體育運動與國際體壇頻繁交流融通的嶄新局面。
	1979年	1979年初，鄧小平同志在訪問美國期間的一次講話中提出：“我們不再用‘解放臺灣’這個提法了。只要臺灣回歸祖國，我們將尊重那裡的現實和制度。” ¹⁷ 不久，中國妥協臺灣的體育組織作為一個地方機構，以中華臺北奧會的名義留在奧林匹克委員會內，“一國兩制”的奧運模式產生了。	中國共產黨的第二代領導集體的體育思想，以堅持改革發展特色的體育思想，尤其是以鄧小平為核心的黨的第二代領導集體的理論創新。特色體育思想的精髓就是堅持改革、堅持發展，走具有中國特色的體育發展道路。同時以“提高水準，為國爭光”的愛國體育思想，使體育運動發揮出體育以外之功能，因體育本身不是政治，但是體育具有政治的功能。所以鄧小平說：“打球中體現了很大的政治任務。”在當今世界，競技體育的國際性不僅擴大了其活動範圍，而且加深了其所產生的社會影響，把本來屬於運動技藝的比賽，擴大和延伸到國與國之間的競爭，使體育比賽遠遠超越了體育本身的價值，產生不可低估的政治作用。 ¹³
	1980年	1980年作過一個重要題詞：“希望全國的小朋友，立志做有理想、有道德、有知識、有體力的人”， ¹⁸ 明確地把“有體力”列為人才培養的重要內容；還主張“不僅大中學校招生要德智體全面考核，擇優錄取，而且各部門招工用人也要逐步實行德智體全面考核的辦法，擇優儘先錄用。” ¹⁹	最後，鄧小平的卓越理論又啓迪、引導以江澤民為核心的黨中央第三代領導集體沉著堅毅、不負使命、與時俱進、開拓創新，帶領全黨、全國人民豪情滿懷、意氣風
	1982年	1982年9月1日中國共產黨第十二次全國代表大會的開幕詞中指出：“我們的現代化建設，	

¹² 同上註，羅時銘，2002年，頁14。

¹³ 同上註，羅時銘，2002年，頁12。

¹⁷ 伍紹祖，〈學習鄧小平同志理論，做好我國體育工作〉，《體育文史》1997年第2期，頁7。

¹⁸ 羅時銘，〈新中國黨的第二代領導集體體育思想研究〉，《體育文史》2001年第7期，頁1-3。

¹⁹ 鄧小平，《鄧小平文選(第二卷)》，北京：人民出版社，1983年，頁106。

	必須從中國實際出發，無論是革命還是建設，都需要注意學習和借鑒外國經驗。但是，照抄照搬別國經驗、別國模式，從來不能成功。這方面我們有過不少教訓。把馬克思主義的普遍真理同我國的具體實際結合起來，走自己的道路，建設有中國特色的社會主義，這就是我們總結長期歷史經驗得出的基本結論。” ²⁰	發走進新時代，也將我國體育運動引進一個新境界和新天地。主要體現在：一是繼承和堅持群體優先的全民體育思想，進一步實施、完善了“全民健身工程”和“奧運戰略”；二是創新和發展體育運動自身具有經濟屬性的產業體育；三是開始重視把體育運動納入可持續發展的戰略內容，作為全面建設小康社會指標的人文體育思想。 ¹⁴
1982年	早在1982年4月3日，鄧小平就已明確指出：“體育是社會主義精神文明建設的重要方面。” 鄧小平曾多次強調“還要建設社會主義的精神文明，最根本的是使廣大人民有共產主義的理想，有道德，有文化，守紀律。” ²¹	1987年4月16日他又在一次講話中強調：“我們的改革開放是很不容易的事情，膽子要大，要堅決。不開放不改革沒有出路，國家現代建設沒有希望。這一理論為建設有中國特色的社會主義體育事業旨明了根本政治方向。” ¹⁵
1983年	1983年1月12日，他在同國家計委、經委和農業部門負責同志談話時，更加明確地提出了“各項工作都要有助於建設有中國特色的社會主義”的要求。 ²²	1987年1月20日鄧小平的一次談話中，明確指出：“根據中國的經驗，把自己孤立於世界之外是不利的。要得到發展，必須堅持對外開放、對內改革，包括上層建築領域的政治體制的改革”。體育屬於上層建築，它必須為經濟基礎服務，為社會主義建設服務。因此，也必須堅持改革開放。不堅持改革開放，就不能面向未來，就不能迅速發展我國的體育事業，就不能有效的為建設有中國特色的社會主義服務。 ¹⁶
1984年	1984年8月14日他曾指出：“體育運動搞得好不好，影響太大了，是一個國家經濟、文明的表現。它鼓舞了這麼多人，吸引了這麼多觀眾、聽眾，要把體育搞起來。” ²³	
1985年	1985年，鄧小平就以高瞻遠矚的戰略家眼光和超前意識提議，中國北京要準備申報2000年奧	

²⁰ 鄧小平，《鄧小平文選(第三卷)》，北京：人民出版社，1993年，頁2。

¹⁴ 同上註，羅時銘，2002年，頁13。

¹⁵ 同上註，鄧小平，1993年，頁217。

¹⁶ 同上註，鄧小平，1993年，頁202。

²¹ 同上註，羅時銘，2002年，頁13。

²² 同上註，鄧小平，1993年，頁23。

²³ 羅時銘，〈新中國黨的第二代領導集體體育思想研究〉，《體育文史》2001年第7期，頁1-3。

		運會。雖然受到各種複雜因素的影響，當時沒有獲得成功，但是終於獲得了2008年舉辦權。	
	1990年	1990年，鄧小平親臨北京亞運村的現場，熱情鼓勵即將參加亞運會的國家水球隊集訓隊員：“你們拿金牌就好啊！”他還親筆題詞號召全國運動員要“提高水準，為國爭光”。他曾經認為，教練員和運動員在足球比賽中都“不要怕輸”，“心理狀態不好，越怕輸越輸”，“輸了也沒有關係，好好訓練，主要是鼓足勁。”“我們首先要教育我們的裁判”“，裁判不好，是降低我們的水準，而不是提高我們的水準。” ²⁴	
江澤民	1990年	1990年2月21日 中共中央總書記、國家主席江澤民為體育工作題詞：“發展體育，振興中華。” ²⁵	以江澤民為核心的黨的第三代領導集體更是確立了這種辯證體育思想。如江澤民曾多次指出：“普及與提高相結合，在體育運動中存在這個規律。”因此，“群眾體育活動和競技運動要相輔相成，相互促進。”“要保持競技體育與群眾體育相互促進、共同提高的局面。” 所以江澤民反復說：“體育事業是群眾的事業，廣泛開展群眾參與的體育活動，是我們體育工作的重點。同時要努力發展競技體育，這不僅可以為國爭光，還可以為群眾體育活動的發展起引導、示範作用。”確實，第三代領導集體所確立的辯證體育思想，不僅為我們正確認識和處理體育工作中的各種關係提供了思想上的銳利武器，而且有利於在中國形成良性迴圈的體育發展機制。 ²⁶
	1995年	1995年江澤民同志更是強調了已經產生的體育制度和法律，一定要做到“不因領導人的改變而改變，不因領導人的看法和注意的改變而改變。”認為只有真正地依法治體，依法行政，才能保證中國的體育事業在不斷適應社會變化的條件下，遵循其自身發展的客觀規律，穩步地向前推進。正是法治體育思想的確立，使我國近年來終於“初步建立起適應社會主義市場經濟需要，符合現代化體育運動規律，以憲法為指導，以體育法為龍頭，以行政法規為骨幹，以部門規章和地方性法規為基礎，結構合理、層次銜接有序的體育法規	

²⁴ 陳 昭，〈重溫小平教誨有感〉，《新體育》，1997年第4期，頁1-21。

²⁵ 同上註，羅時銘，2002年，頁12。

²⁶ 同上註，羅時銘，2002年，頁13。

		體系和與之相適應的體育執法監督及法律服務體系。”而保證了中國體育事業的健康發展。 ²⁸	
李鐵映	1994年	1994年全國體委主任會議上，李鐵映就對體育界的領導們有過明確的指示，他說：“在社會主義市場經濟條件下，體育行政部門的幹部要學會用法律的、經濟的、行政的手段進行宏觀管理。”認為體育工作是一個系統工程，對它的管理必須依法進行，以逐步實現社會主義體育的制度和法律化。 ²⁹	以江澤民為核心的第三代領導集體，是以「協調發展策略的實施」為主。在政治上，全面繼承和堅持了毛澤東、鄧小平對體育工作的認識和指示，在實踐中高舉鄧小平偉大旗幟，遵循黨在社會主義初級階段的基本路線和基本綱領，以代表先進文化為方向，成功地申請了舉辦2008年奧運會的主辦權，激起了全國人民建設有中國特色社會主義事業的巨大熱情和責任。他在會見中國參加第26屆奧運會代表團時的講話，充分體現了江澤民對切實貫徹普及與提高相結合，群眾體育與競技體育協調發展方針以搞好新時期體育工作的要求。在《全民健身計畫》、《奧運爭光》戰略的實施中，群眾體育廣泛開展，國民體質普遍增強，廣大人民群众的健身水準明顯提高，競技體育發展快速，在世界體壇已經擁有一批優勢項目，總體水準處在國際體壇的前列地位。體育設施顯著改善，體育社會化、科學化、產業化、法制化程度明顯提高，體育國際交往日益擴大，在國際體育事務中的威信不斷提升，大眾體育普及程度明顯提高，全社會體育意識普遍增強，競技體育總體實力穩中有升，體育管理體制逐步改善，體育產業初具規模。可見，在協調發展策略指導下，體育事業蒸蒸日上，將逐步縮小與發達國家的體育發展差距，達到世界先進水準。 ²⁷
李鵬	1996年	1996年1月國務院總理李鵬在接見參加全國體委主任會議代表時發表了這樣的講話：“我們的體育工作，應該以增強人民體質，增強12億人的體質，作為最根本的宗旨。所以，就要正確處理好廣泛開展群眾性體育適動與競技運動的關係，也就是要正確處理普及和提高的關係。我們要大力發展競技運動，希望你們在國內的和國際上的重要競賽活動中，創造出更多的新紀錄，多拿金牌，為祖國爭光。因為這不但能激發全國人民奮發圖強，拼搏進取的精神，更重要的是通過這些體育比賽，能夠反過來帶動全民的體育運動，增強人民體質，能夠促進各項體育運動的發展。所以，歸根到底還是要增強人民體質。”這個指示，體現了馬克思主義的辯證法，更是對“群眾體育與競技體育協調發展”這一方針的最透徹的解釋。根據這樣的思想，國	

²⁸ 國家體委，關於加強體育法制建設的決定，《中國體育報》，1997年2月5日。《江澤民，在中國共產黨第15次全國代表大會上的報告》。

²⁷ 同上註，羅時銘，2002年，頁13。

²⁹ 李鐵映，〈為大力增強全國人民的體魄而奮鬥〉，《中國體育報》，1995年6月29日。

		務院於近年來先後頒發了《全民健身計畫綱要》和《奧運爭光計畫》。這兩個計畫對應著兩大類體育活動，表明了國家和體育決策部門在認識和落實“群眾體育和競技體育協調發展”這一基本指導方針的過程中，又上升到了一個新的高度。 ³⁰	
	1997年	1997年李鵬在為第8屆全運會的題詞：“提高體育競技水準，推進全民健身運動。” ³¹	
李瑞環	1997年	1997年李瑞環為第8屆全運會題詞時，也同樣寫道：“全民健身，增強體魄，攀登高峰，光耀祖國。”由此可見，在處理普及與提高、群眾體育與競技體育的發展關係問題上，黨的第三代領導集體是具有明確認識的。 ³²	
胡錦濤	1999年	胡錦濤成為中央領導集體後，便逐漸展現其高超的政治運作藝術，更認為領導幹部必須具有幾點立身行事的政治理念：「一是要學習鄧小平理論，提高理論素養；二是要全面正確積極地貫徹執行中共基本路線，努力提高領導工作的原則性、系統性、預見性和創造性；三是要堅持解放思想、事實求是，積極探索、大膽實踐，研究新情況，解決新問題；四是保持與民眾的聯繫；五是自覺增強和維護黨的團結統一；六是自覺拒腐防變，堅決反腐倡廉，做嚴於律已的表率 ³³ 。」	胡錦濤自有一套的政治藝術，同時仿照江澤民的接班模式成為中共新世紀最高領導人，更認為國家領導人物和幹部必須遵守的原則。這也顯示出胡錦濤的思想邏輯，對中國未來體育發展將造成影響。如中共十六大的總結報告是中共新世紀新階段的行動綱領，也被中國體育界視為是體育事業發展的行動綱領。這個行動綱領就是：「三個代表」重要思想為指導，全面貫徹黨的十六大精神，堅持解放思想、事實求是、與時俱進、開拓創新，群眾體育事業將取得更大的發展，對全面建設小康社會、實現中華民族的偉大復興做出積極的貢獻 ³⁴ 。
	2004年	2004年4月30日胡錦濤再次	

³⁰ 崔樂泉，當代中國體育基本指導方針的演變與發展，《論壇》，1994-2000 China Academic Journal Electronic Publishing House pp 6-7. <http://www.cnki.net>.

³¹ 同上註，羅時銘，2002年，頁12。

³² 同上註，羅時銘，2002年，頁12。

³³ 楊中美，〈胡錦濤中共跨世紀接班人〉。台北市：時報文化(1999)。234-235。

³⁴ 引自：www.qsjournal.com.cn/ 2004年5月11日下載。

	<p>強調：「全黨全國人民正滿懷信心地為全面建設小康社會、開創中國特色社會主義事業新局面而努力奮鬥，認真實踐三個代表重要思想，積極投身改革開放和現代化建設，真正做到愛崗敬業、勤奮學習、艱苦奮鬥、開拓創新，為實現我國新世紀新階段改革發展的宏偉目標貢獻更多的智慧和力量³⁵。」</p>	<p>依此看來，中共十六大的報告是中國體育政策未來進展的主要思想，也會牽動2008年北京奧運會。</p>
--	---	--



³⁵ 人民日報編輯部(2004)：胡錦濤強調在全社會大力弘揚偉大的勞模精神。人民日報，2004年5月1日，1版。