

第陸章 台中縣柔道運動的發展

本章節就所蒐集到資料加以整理歸納，並以文字方式敘述台中縣柔道運動的發展歷程與推動台中縣柔道運動發展的教練、老師，筆者希望以此章節紀錄台中縣柔道輝煌的成就，並感謝各位老師的辛苦、努力，才有今日台中縣柔道的成績，也希望在台中縣學習、推展柔道運動的同好，能讓台中縣柔道運動發展永續經營下去。

第一節 社會柔道（柔道館）的發展

柔道運動在成立「台灣省柔道協會」的初期，延用了日據時期警察所使用的「武德殿」的型式在台灣社會生存，武德殿的型式也就是所謂以「柔道館」的型式在各地區開設道館教導學生，台中縣柔道運動的發展也是由這些柔道館開始起步的，筆者就所蒐集到的資料加以整理、歸納出台中縣的柔道館發展大約有陳再乞老師創立的「台中港柔道館」、郭定宗老師創立「大甲鎮柔道館」、張銀淮老師創立「后里柔道館」、林銓煙、黃傳興等老師創立的「豐原鎮柔道館」(註1)，筆者就資料整理、歸納出以下內容，在此一一介紹呈現出來。

一、台中港柔道館

「台中港柔道館」的創立是因為陳再乞老師對柔道的熱愛，在民國44年(1955年)獨自創立的，五十四年前，他在梧棲鎮老街成

立「台中港柔道館」，開館義務授徒，並堅持從小學生訓練起，默默為我國柔道運動奉獻；儘管免費授課，在升學主義掛帥下，學柔道的人還是愈來愈少，他除免費教學生柔道外，還兼英、日語家教，用心良苦（註2）。

創館最初的地點是在梧棲鎮魚市場的空地內，場地大約有 20 塊榻榻米的大小，參與訓練的學生大約 10 多位而已，當初每次練習前都必須將榻榻米鋪設好才可以進行訓練，並且在訓練結束後再將榻榻米搬回市場角落，才能結束一天的練習，因為如此不方便，陳再乞老師從創立台中港柔道館至今，搬遷的次數不下十次，期間所使用的柔道場包括：市場、學校、工廠、住宅、農會禮堂，最後在民國 78 年(1989 年)才正式落腳於今日梧棲鎮中正里的活動中心內(圖 6-1-1)（註3）。



圖 6-1-1 台中港柔道館訓練場

資料來源：攝於第 31 屆小學生柔道邀請賽

台中港柔道館每年都會舉辦「小學生柔道邀請賽」(圖 6-1-2)，陳再乞老師說舉辦這個比賽是為了感念其夫人李繡蓮女士對他參與柔道運動的支持(註 4)，因此自民國 66 年(1977 年)8 月 14 日開始，在其夫人去世的這一天舉辦了第一屆全國小學柔道邀請賽，並且持續至今已 31 屆從來不曾間斷，期間還遠從日本邀請日本小學生參賽，並全程包辦住宿、伙食等費用(註 5)，由於這個比賽免收報名費，大會還安排選手食宿，提供車馬費，辦一次比賽花費超過 30 萬元，若有日本選手來台參賽，經費更達 50 萬元，但陳再乞老師還是克服萬難，年年與學柔道的小朋友相約在台中港柔道館見面(註 6)。

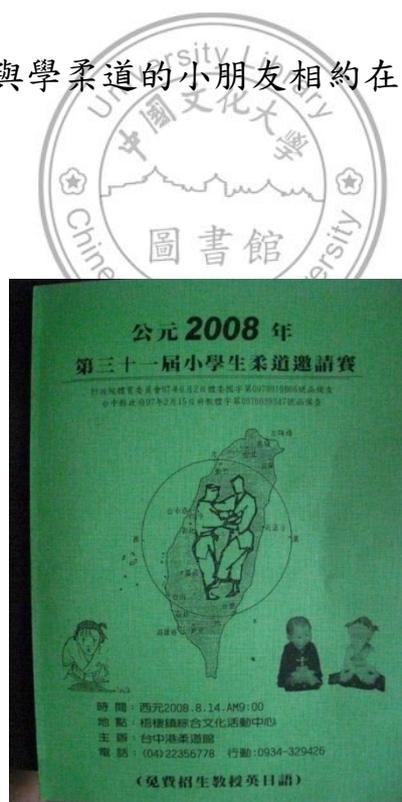


圖 6-1-2 中港盃小學生柔道邀請賽秩序冊

資料提供：陳再乞 老師

每年小學柔道邀請賽，陳再乞老師都會安排柔道表演，包括極

之型、五之型、古式之型與中日綜合氣功（圖 6-1-3）（註 7），但是今年因為 5 月份為日本邀請鹿兒島與中國大陸湖南省體育學校的小學生參與盛會回國時發生車禍，這項傳承技術的表演活動才作罷（註 8），陳再乞老師還是堅持傳承技術，對台灣的柔道才有幫助，所以連續三十一年舉辦小學生柔道邀請賽，今年適逢北京奧運，而且他左腿因車禍受傷，擔心無法接待日本友人，所以才沒有邀請日本小學生來台（註 9）。



圖 6-1-3 中港杯柔道賽柔道表演

圖右為陳再乞老師，左為柯文益總教練

資料提供：呂耀宗 老師

二、大甲柔道館

大甲鎮柔道館由創辦人郭定宗老師在民國 46 年（1957 年）所創

立，並擔任第一屆柔道館館長，並聘請郭秋漢先生擔任永久名譽館長；當時道館的設立地點在大甲鎮公所（現址為台中商業銀行），並聘任陳再乞、賴萬煌、陳榮助、邱通語、蔡金耀、王金柱等柔道老師為大甲鎮柔道館技術顧問，每個月固定至道館教授柔道技術；因為道館經費來源並不充足，在道館成立的隔年，民國 47 年（1958 年），有楊清山、王金榮、梁清吉、陳萬守、劉聰明、陳邦雄、許吉川、陳基雄、莊朝陽、蔡茂雄等十人結拜為兄弟，負責大甲鎮柔道館往後比賽或活動等經費的籌措（註 10）。

後來柔道館在民國 49 年（1960 年）遷移至大甲第二市場一樓（圖 6-1-4），並且培育出許多優秀的選手，如蔡茂雄曾獲得台灣省柔道錦標賽亞軍與代表空軍柔道隊參加國軍運動會獲得柔道銅牌，後來蔡茂雄、楊清山、蔡裕培、李壽霖更選上台中縣代表隊，在民國 50 年（1961 年）代表台中縣參加由高雄舉辦的台灣省運動會，並獲得優異的成績，其中李壽霖並為台中縣奪得一面金牌（註 11），除了在選手的培育上，大甲柔道館的裁判培育工作，也對台中縣柔道的貢獻非常良多，在民國 72 年（1983 年）5 月 29 日由蔡金耀先生代表台灣參與在香港舉辦的國際柔道裁判考試，並順利通過該國際裁判考試，成為柔道國際裁判，也是台中縣第一人成為國際級柔道裁判（圖 6-1-15、6-1-6）（註 12），對台中縣發展柔道運動的推展貢獻

良多。



圖 6-1-4 大甲柔道館第二市場訓練場

右起為蔡金耀、蔡裕培、蔡茂雄、陳邦雄

資料提供：蔡茂雄 老師

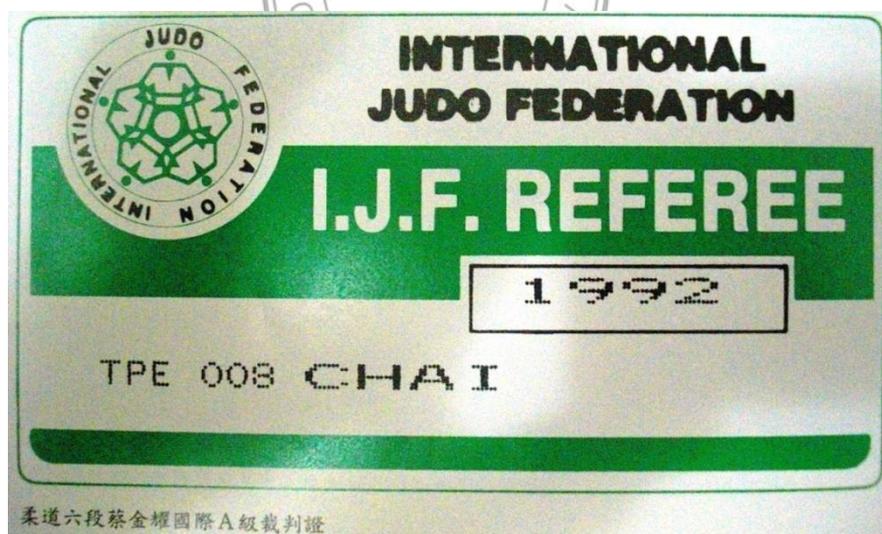


圖 6-1-5 柔道六段蔡金耀先生國際 A 級裁判證

資料提供：蔡茂雄 老師



圖 6-1-6 蔡金耀先生榮獲國際 A 級裁判證大甲柔道館致贈匾額

資料提供：蔡茂雄 老師

民國 73 年（1984 年）柔道館又再次遷移至文武里活動中心，並獲大甲分局聘請大甲柔道館第三任館長蔡茂雄先生擔任大甲分局警察柔道隊柔道教官，在遷移至文武里活動中心後，大甲柔道館對台中縣柔道運動的貢獻更不於餘力，在民國 73 年（1984 年）至民國 81 年（1992 年）每年舉辦鎮瀾宮馬祖盃暨中部六縣市柔道錦標賽，並邀請柔道九段黃滄浪表演護身格式與古典格式（圖 6-1-7），後來更獲中華民國柔道協會的信任，舉辦民國 77 年（圖 6-1-8）與 81 年台灣省中正盃柔道錦標賽（圖 6-1-9）（註 13）。

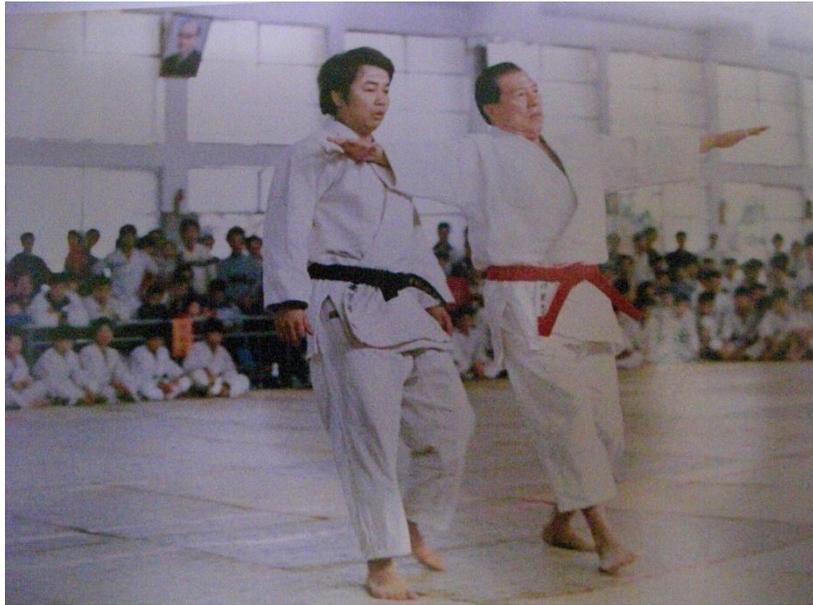


圖 6-1-7 大甲柔道館主辦 73 年中部六縣市柔道錦標賽
邀請柔道九段黃滄浪老師表演護身格式、古典格式

圖右為柔道九段黃滄浪老師，左為王榮錫

資料提供：蔡茂雄 老師



圖 6-1-8 大甲柔道館承辦 77 年台灣省中正盃柔道錦標賽

資料提供：蔡茂雄 老師



圖 6-1-9 大甲柔道館承辦 81 年台灣省中正盃柔道錦標賽

資料提供：蔡茂雄 老師

最後大甲柔道館又遷移至現在的位址，「大甲第一市場三樓」，總共經歷過五任的館長，第一任創辦人「郭定宗」；第二任為「梁清吉」；第三任為「蔡茂雄」；第四任為「楊永昌」；第五任為「莊朝陽」，每一任館長對不止對台中縣柔道運動貢獻非常良多，對整個台灣柔道運動的推展也貢獻良多，如民國 94 年（1995 年）泛太平洋柔道錦標賽（澳洲雪梨），大甲柔道館就贊助台灣代表隊五十五萬元的比賽經費，還有現在蔡茂雄老師擔任中華民國柔道總會副理事長與顧問，每年也都贊助台灣柔道代表隊出國比賽的經費，可惜的是現在柔道運動發展的型態已轉變成學校發展的型態，道館的招生非常不容易，大甲柔道館也因為招收不到學生在幾年前將道館結束，實在是非常的可惜（註 14）。

三、豐原鎮柔道館

豐原鎮柔道自日據時期就有在發展，但是無固定的道館，搬來搬去，當時稱作豐原柔道同際會，老師是日本人松本先生，是當時的警察教官，民國 45 年左右，林濟茂與蔡樹根兩位老師籌組，一開始是在葫蘆墩土地公廟前廣場（現為彰化銀行）練習，後來又在水源路的煙寮（當時屯放煙葉的場所），民國 48 年左右又遷到蔡樹根老師工廠車庫門前，後來又陸續換過場地，有舊縣政府的禮堂、勞工之家、蔡樹根老師家中、圳寮里活動中心、勝豐木工機工廠（黃傳興），可知道當時一群愛好柔道的人士，對於柔道的熱愛與奉獻（註 15）。

前述豐原鎮柔道館的活動地點，因為並沒有一個固定的場所，所以搬來搬去，都是塌塌米鋪到哪裡就到哪裡作柔道訓練，最後林銓煙與黃傳興老師在黃老師家中所開的勝豐木工機工廠前廣場設立場地，當時參與柔道訓練的學員都必須加入會員才能夠參與柔道的訓練（圖 6-1-10），到了民國 56 年（1967 年）柔道館遷移到青年育樂中心（圖 6-1-11）四樓，才開始豐原鎮柔道館的柔道訓練與選手培養，由林銓煙、許若湘、賴茂雄三位老師負責教導學生柔道，民國 58 年（1969 年）又遷移到一樓的武德殿（圖 6-1-12）進行訓練，除了三位老師之外，另外加入三位助教林銀海、林讚原、張炳登協

助豐原鎮柔道館的訓練，民國 63 年（1974 年）才又將柔道館遷移到帝君廟 2 樓（現樂天宮）（註 16）。

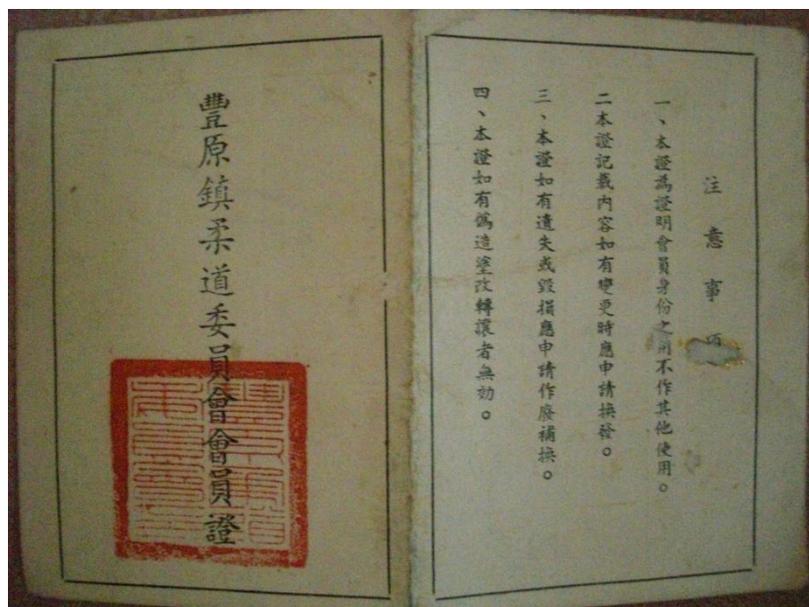


圖 6-1-10 豐原鎮柔道館委員會會員證

資料提供：張炳登 老師



圖 6-1-11 青年育樂中心柔道社團活動卡（張炳登）

資料提供：張炳登 老師



圖 6-1-12 豐原鎮柔道館於武德殿訓練情況

資料提供：呂耀宗 老師

遷移到現在帝君廟（樂天宮）之後，李成顯老師加入教練的工作行列，民國 65 年之後台中縣柔道運動的成績較有起色，民國 66 年（1977 年）參加新竹舉辦的台灣區運動會柔道、角力、摔角共拿下七面金牌，其中柔道三面，分別是呂文進、魏耀亮、葉和賓；摔角兩面，分別為魏耀亮、王邦石；角力兩面，分別為魏耀亮、王邦石（註 17），除了呂文進與葉和彬兩位事後李柔道館的選手之外，其中獲得柔道、角力、摔角三面金牌的魏耀亮（圖 6-1-13）與獲得角力、摔角兩面金牌的王邦石，都是豐原鎮柔道館所培育出的選手，因為此次區運會的亮眼表現，台中縣柔道受到縣政府的重視，隔年，民國 68 年，豐原鎮柔道館由當時縣長陳庚金先生正式改名為台中縣柔道館（註 18），並給予台中縣體育館地下室（豐原市西安街）作為

訓練場(圖 6-1-14),且在當時擔任台中縣議員的賴茂雄老師的努力之下,台中縣柔道館的水電費用由縣政府支出(註 19),從此成為台中縣柔道運動的龍頭,領導著台中縣柔道運動的發展工作,並主辦台中縣內許多柔道比賽與活動(圖 6-1-15),根據李成顯老師與魏耀亮老師的口述,豐原鎮柔道館之所以能夠有如此優異的成績表現,除了老師的教導、選手的努力之外,還必須感謝當時擔任台中縣議員的賴茂雄老師,為選手們爭取政府補助與向企業募集經費,提供比賽選手的吃、住等費用(註 20)。



圖 6-1-13 民國 66 年新竹區運會金牌

魏耀亮老師柔道、角力、摔角三冠王

資料提供：魏耀亮 老師



圖 6-1-14 台中縣柔道館（豐原市西安街）

資料提供：李成顯 老師



圖 6-1-15 民國 70 年台中縣柔道比賽開幕典禮

資料提供：李成顯 老師

豐原鎮柔道館自從受到縣長陳庚金重視，改名為台中縣柔道館之後，台中縣柔道成績越來越進步，也受到中華民國柔道協會重視與信任，舉辦多次全國性比賽，有民國 79 年台灣省中正盃柔道錦標

賽、81 年台灣區柔道錦標賽、83 年全國中正盃柔道錦標賽（圖 6-1-16）、86 年的台灣區柔道錦標賽與全國中正盃柔道錦標賽、88、89 年台灣區柔道錦標賽、90 年福爾摩沙盃全省柔道錦標賽（圖 6-1-17），每一次比賽都圓滿完成，受到全國協會與各單位的肯定（註 21）。

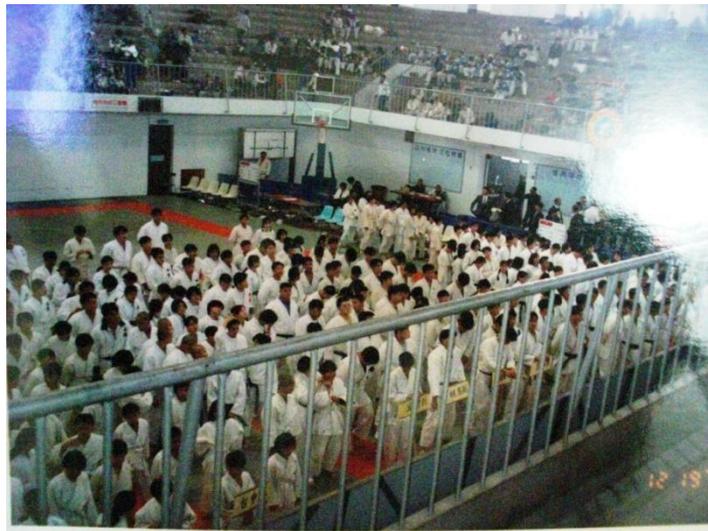


圖 6-1-16 民國 83 年舉辦全國中正盃柔道比賽開幕典禮

資料提供：李成顯 老師



圖 6-1-17 民國 90 年舉辦福爾摩沙盃柔道錦標賽開幕典禮

資料提供：李成顯 老師

四、后里柔道館

后里柔道館的成立可以分成兩個階段，第一個階段在日據時期，在當時天公廟（現馬祖廟）後方，由張銀淮老師（圖 6-1-18）所成立（註 22），張銀淮老師是日本講道館柔道四段，也是第一位后里鄉官派鄉長，在他擔任鄉長期間對后里鄉的柔道運動非常支持，除設立后里柔道館之外更在民國 34 年（1945 年）募集經費建設后里鄉武德殿（圖 6-1-19），並將柔道館遷移至武德殿中訓練，後來張銀淮老師更當選第一屆台中縣議員（註 23），當選之後對台中縣柔道運動的推展更加努力支持。

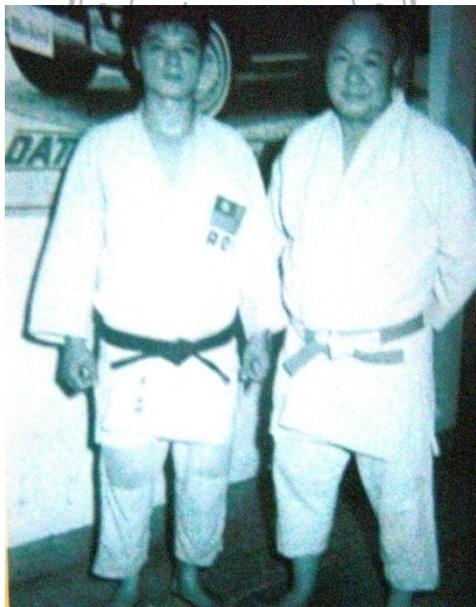


圖 6-1-18 張銀淮老師與中部第一位奧運國手合影

圖右為張銀淮、左為黃金椿

資料提供：呂耀宗 老師



圖 6-1-19 民國 44 年台中縣省運會代表於后里柔道館（武德殿）留影

資料提供：呂耀宗 老師

后里柔道館的第二階段發展在民國 63 年（1974 年）由洪萬春老師利用后里鄉墩北村活動中心設立，由於當時缺乏經費，洪萬春老師商請第一罐頭董事長黃政雄先生擔任后里柔道館第二任館長，由黃館長支出一萬元的費用，購買柔道場所需的榻榻米（註 24），洪萬春老師自己擔任副館長與總教練的職務，后里柔道館才又開始在后里鄉紮根，當時柔道運動的發展慢慢轉入學校，所以學生人數很少，但是卻造就一位后里鄉柔道傳奇人物「呂文進」（圖 6-1-20），呂文進老師初學柔道時已經將近三十歲，在后里柔道館接受洪萬春老師的指導將近半年，沒有學生道柔道館學習柔道，他就到豐原、台中市等地方的柔道館學習柔道，在短短二年內就昇到二段的資格，更五次代表

國家參加國際柔道比賽，有兩次夏威夷世界盃柔道錦標賽、日本世界盃柔道錦標賽、1980年蘇俄世界運動會，更在民國69年（1980年）印尼舉辦的亞洲盃柔道錦標賽奪得銀牌（註25）（圖6-1-21）。



圖 6-1-20 后里柔道館傳奇人物-呂文進老師

資料提供：呂文進 老師



圖 6-1-21 呂文進老師榮獲選印尼亞洲盃銀牌

資料提供：呂文進 老師

民國 67 年（1978 年），呂文進老師回到后里柔道館幫助洪萬春老師推展台中縣柔道運動，開始柔道運動在后里鄉各級學校中的發展，從內埔國小、后里國小、后里國中、后綜國中（現后綜中學）、到啟明學校（註 26），並聘請黃滄浪老師擔任客座教練，這些學校的成立，洪萬春老師與呂文進老師的努力，都是大家有目共睹的，當時的后里柔道館除了柔道的訓練之外，呂文進老師還讓學生接受阿鐵師的國術訓練，參加 76 年（1987 年）左右高雄舉辦的國際國術錦標賽，其中葉和賓、張耀興、陳永芳、張福生獲得男子組冠軍，女子組也有韓佳珍、林淑惠獲得金牌（註 27），使后里柔道館除了在柔道界極富盛名，在國術界也算小有名氣。

民國 73 年（1984 年）柔道館遷移到當時呂文進老師擔任國大代表的服務處四樓（圖 6-1-22），整個道館的籌備與建設，都是呂文進老師與當時的后里鄉柔道委員會的委員共同出錢出力才興建起來的，在呂文進老師的服務處結束後（註 28），又在民國 78 年（1989 年）又遷移到后里鄉體育館地下室，繼續柔道運動的推展，也培養出呂鴻毅、呂鴻卿、李青忠等國家級的選手，尤其李青忠在 1996 年亞特蘭大的帕拉林奧運會奪的柔道的金牌（註 29）（圖 6-1-23），后里柔道館之所以能夠有今日的成就，除了張銀淮、洪萬春、呂文進等

老師的努力推動之外，還有整個后里鄉柔道委員會各位委員的共同努力的成果。



圖 6-1-22 民國 73 年的后里柔道館盛況

資料提供：呂文進 老師



圖 6-1-23 李青忠榮獲 1996 年亞特蘭大帕拉林奧運金牌

資料提供：李青忠 老師

五、東勢柔道館

東勢鎮柔道館的起源大約在民國 50 年（1961 年）左右，當時是由東勢分局一位警官黃萬春先生為推動社會運動而成立柔道班開始（註 30），當時招收的學生有溫昌輝、劉鑫淼、劉吉富、徐禎祥、吳丙煬等人，而成立柔道班的位址就在現在東勢鎮天主教堂前的廣場，之後還換過許多地方，如豆腐工廠、新盛里活動中心，東勢鎮天主教堂前廣場的柔道訓練場，在民國 88 年（1999 年）921 大地震之後就因為被震毀而拆除（註 31），東勢鎮柔道館的遺址已完全清除不留一絲痕跡了，雖然柔道場已不復存在，但是在第一代學生中，劉鑫淼先生考取當時台灣省體育會國家級柔道教練、裁判並獲頒證書，在當時算是東勢鎮柔道館第一人（圖 6-1-24、6-1-25）（註 38）。



圖 6-1-24 台灣省體育會國家級教練、裁判證

資料提供：劉鑫淼 老師



圖 6-1-25 台灣省體育會國家級教練、裁判證

資料提供：劉鑫森 老師

自從東勢鎮柔道館成立之後，東勢鎮柔道運動的推展更佳得順利，在民國 70 年（1981 年）九月成立第一屆東勢鎮體育會柔道委員會，柔道館就隸屬柔道委員會的管轄，當時的第一任主任委員由陳金壹先生擔任，柔道館的館長由張慶存先生擔任，而訓練工作由溫昌輝與劉鑫森老師負責，總幹事由陳義順先生擔任（註 32），委員會地址與柔道館地址就設立在「東勢鎮第二橫街 19 號」，以張慶存館長家中三樓的天台上搭建柔道場，繼續東勢鎮柔道運動的推展；柔道委員會成立之後推展了許多東勢鎮的柔道業務，使得柔道運動更加推廣到東勢鎮各地，到了民國 72 年（1983 年）九月進行第一次柔道委員會的改選，第二任的主任委員由吳武雄先生當選（現任東勢鎮農會理事長），（圖 6-1-26）館長依舊是張慶存先生出任，而總幹

事改由蔡煌輝先生當選，會址與館址仍舊設立在東勢鎮第二橫街 19 號（註 33）。



圖 6-1-26 民國 72 年東勢鎮柔道委員會改選後合影留念

資料提供：張志峰 老師

民國 74 年（1985 年）第三屆主任委員改選，主任委員由陳逢三先生當選，館長依舊是張慶存先生擔任，總幹事由黃阿火先生當選，後來因為私人因素改由黃文誠先生擔任，總教練由劉鑫淼老師擔任，後來張志峰與劉世偉考上警官學校，較少回柔道館協助教學工作，另外選手也較不能吃苦，東勢鎮柔道館因此而逐漸沒落（註 34）。後來東勢鎮柔道館到了民國 80 年（1991 年）左右，就因為選手、場地等等的因素而停止運作，但在這二十幾年的時間內以培養出張志峰、劉世偉等傑出的柔道人員，其中張志峰在東勢高工畢業後保送省立

體專後在甄試考上警官學校（現警察大學），目前在台中縣警察局秘書室擔任秘書，並且代表台中縣參加台灣區運動會奪得冠軍，並獲選國家代表隊，出國參加比賽，而劉世偉在東勢高工畢業之後就進入警察專科學校就讀，後來再考上警官學校，現在服務於台中縣太平分局，擔任警備隊長的職務（註 35），東勢鎮柔道館的成立在台中現柔道發展的過程時間並不長，但卻培養出維護社會正義的警務人員，負責維護人民的安全。

第二節 學校柔道的發展

台中縣柔道運動的發展由道館的型態發展轉型至學校型態的發展大約是在民國 70 年左右，當時柔道館招生已經較為不易，也有較多柔道保送生由師專畢業進入學校當起體育教師，在推展柔道運動的心態下，將柔道運動的發展由社會型態（柔道館）轉移至學校型態的發展，台中縣柔道運動發展至今已將近三十餘年，算是全國發展三級柔道較為完整的縣市，從國小、國中、高中都有一完整的升學管道，讓從事柔道訓練的學生有一條較為寬廣的升學管道，在求學過程中還能有機會從事柔道的訓練，本節將台中縣三級柔道發展依國小、國中、高中作一整理介紹，並將成果一一介紹。

一、國小柔道的發展

(一) 后里國小

后里國小位於后里鄉甲后路，是民國 70 年（1981 年）時，因為黃修次老師轉調至后里國小，才籌組「后里社區柔道館」（自強柔道館）（圖 6-2-1），並興建專屬柔道館，柔道運動才開始在后里國小萌芽，民國 72 年（1983 年）5 月成立后里國小柔道隊，開始了學校內的柔道訓練，民國 75 年又增加角力訓練，同時發展柔道與角力兩項運動，並且在成立一年後就因黃修次老師之前在內埔國小的經驗，后里國小就獲得全國柔道冠軍的優異成績，至今已有二十餘年的時間，在教練的嚴格要求下，不但在國內各項大賽戰果輝煌，每年並出國進行友誼訪問比賽為國爭光（圖 6-2-2、6-2-3）（註 36）。

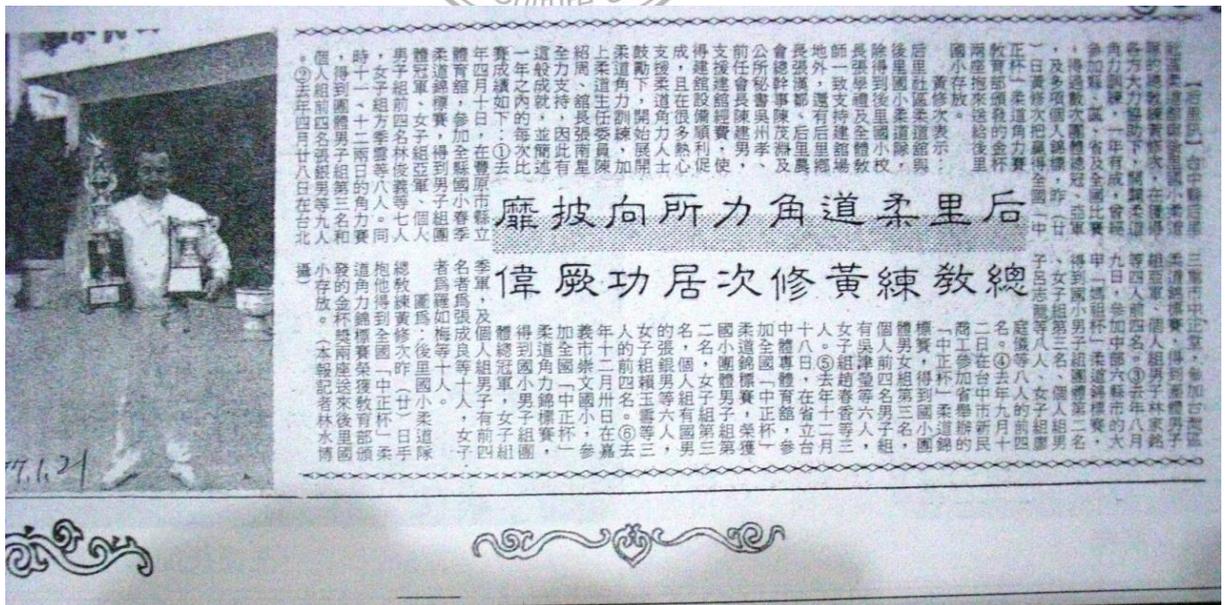


圖 6-2-1 后里國小成立一年就奪得全國冠軍剪報（77.1.21）

資料提供：黃修次 老師

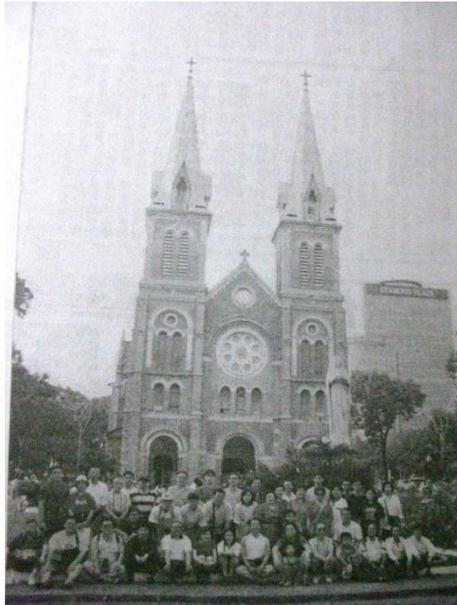


圖 6-2-2 后里國小代表國家參加美國第七屆世界盃柔道邀請賽
(聯合報 87.10.10)

資料提供：黃修次 老師

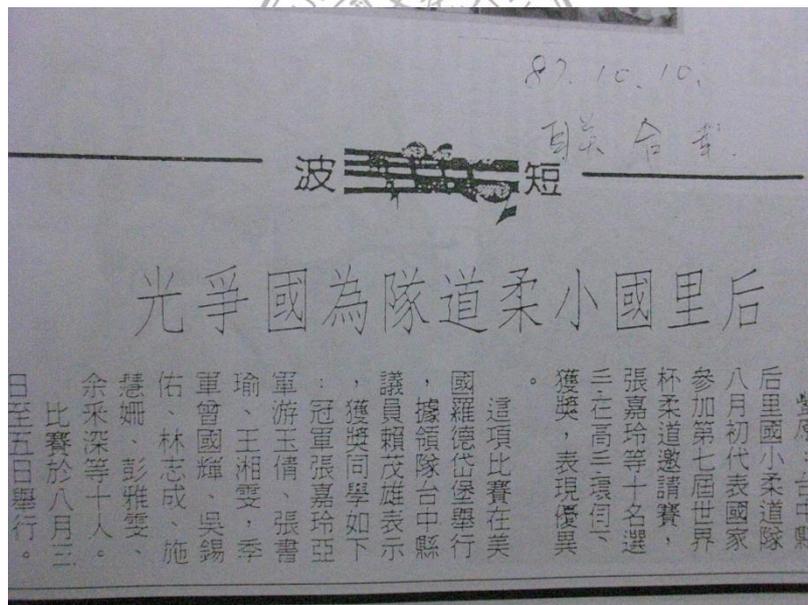


圖 6-2-3 后里國小代表國家參加美國第七屆世界盃柔道邀請賽
(聯合報 87.10.10)

資料提供：黃修次 老師

后里國小在創立柔道隊後，多次榮獲全國冠軍的榮耀，在民國 80 年（1991 年）8 月獲得教育部補助 50 萬元，充實校內訓練器材，

成立體育班（圖 6-2-4、6-2-5）並招收三年級以上有潛力的學生，並更加強國語、數學等各科的學習，及人格的培養，成為五育兼備全方位的學生，所以很多學柔道角力的學生家長，常說：「學過柔道角力，小孩子變得懂事了，不用家長操心了」（註 37）。在此之前，后里國小柔道隊在訓練事務、行政與比賽事宜都是由黃修次老師一人包辦，非常辛苦，在民國 82 年（1993 年）之後又陸續加入蘇聰賢老師、黃世賢教練與洪木強老師，幫忙協助訓練的工作，讓后里國小柔道隊的訓練工作分工更細，也在全國競賽中獲得更都優異的成績（註 38）。



圖 6-2-4 后里國小獲教育部補助成立體育班剪報（聯合報 80.3.27）

資料提供：黃修次 老師



圖 6-2-5 后里國小獲教育部補助成立體育班剪報（中時晚報 80.3.22）

資料提供：黃修次 老師

后里國小成立至今已經將近三十年，榮獲國內各大大小小比賽多次團體組的優異的成績，尤其男子組在民國 85 年到 89 年間榮獲國內中正盃柔道錦標賽、台灣區柔道錦標賽連續十次冠軍，完成十連霸的優秀表現，在全國內是少見的亮眼成績，另外女子組也在民國 84 年到 89 年間在全國性比賽中奪得連續九次冠軍（註 39），后里國小的柔道成績在台中縣甚至全國柔道界中都是非常難能可見的表現。

（二）富春國小

富春國小位於豐原市中山路上，成立於民國 82 年（1993 年），由當時擔任代課的張銀霖老師兼任柔道隊老師，當時的柔道隊活動是以社團活動方式在體育組辦公室後方鋪設榻榻米就開始練習（註

40) (圖 6-2-6)，筆者民國 83 年 (1994 年) 就讀國立台灣體專時，就曾經參與學校暑期工讀時分發到富春國小擔任暑期教練的工作。



圖 6-2-6 富春國小成立時的柔道訓練場 (體育組辦公室)

資料提供：筆者擔任暑期工讀時記錄

民國 83 年 (1994 年)，呂耀宗老師台東師院畢業後到富春國小協助柔道隊的訓練工作，民國 84 年 (1995 年) 洪木強老師台東師院畢業後以到富春國小協助柔道訓練的工作，賴玲娟老師在民國 87 年 (1998 年) 也到富春國小協助訓練的工作，民國 88 年因為增設葫蘆墩國小，賴老師就調到葫蘆墩國小，也在葫蘆墩國小另外組起柔道隊 (註 41)，筆者在民國 91 年 (2002 年) 才受聘到富春國小擔任柔道專任教練，協助柔道隊訓練的工作。

富春國小柔道隊的訓練時間都利用早自修 (am7:50-8:30) 與午自修 (pm12:40-13:30) 的時間訓練，而且學生幾乎都是來自單親家庭，呂耀宗老師表示柔道隊的成立是希望藉由柔道運動的訓練來改善學生的家庭生活、培養學生刻苦耐勞的習慣 (註 42) 雖然練習時

間非常少，但是在民國 89 年（2000 年）也奪得全國中正盃男女雙料冠軍（圖 6-2-7）、台灣省柔道錦標賽男子冠軍（圖 6-2-8）以及民國 92 年（2003 年）全國柔道錦標賽男子組冠軍（圖 6-2-9）。

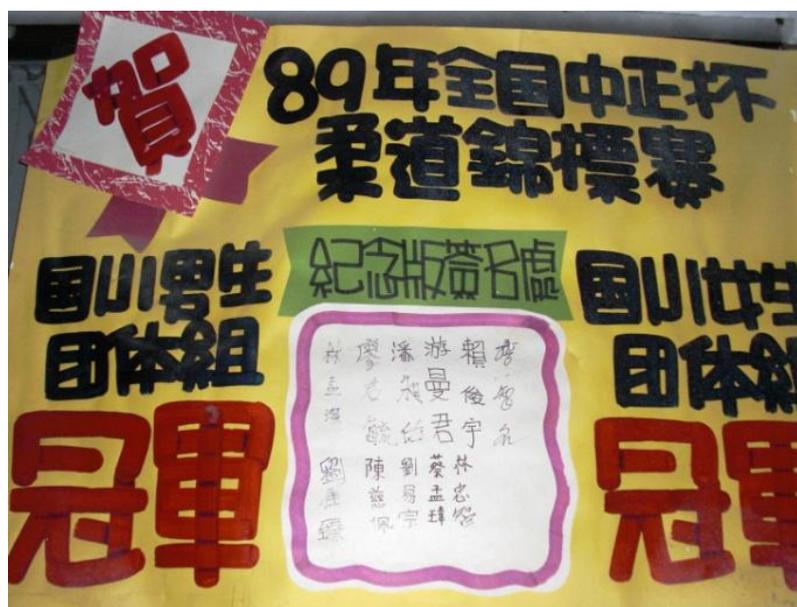


圖 6-2-7 民國 89 年富春國小獲得中正盃男女雙料冠軍紀念

資料提供：呂耀宗 老師

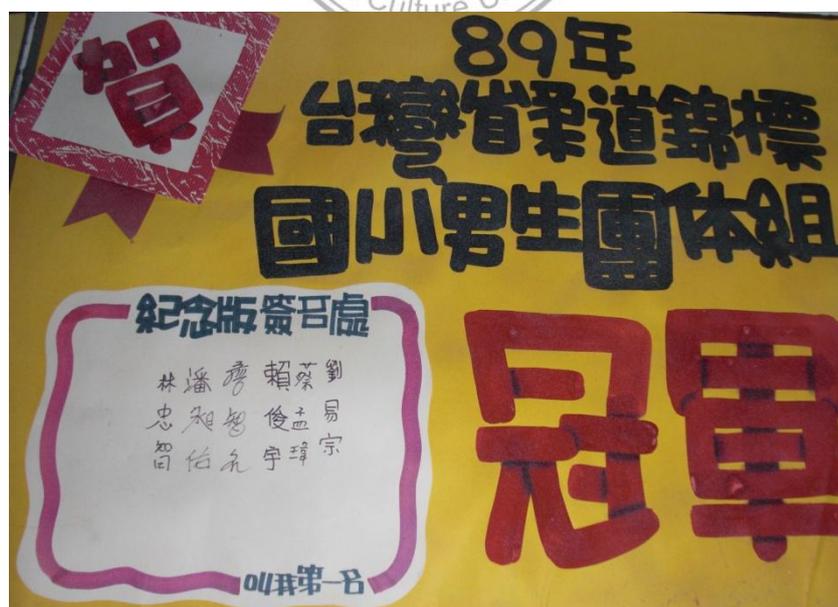


圖 6-2-8 民國 89 年富春國小獲得台灣省柔道男子冠軍紀念

資料提供：呂耀宗 老師

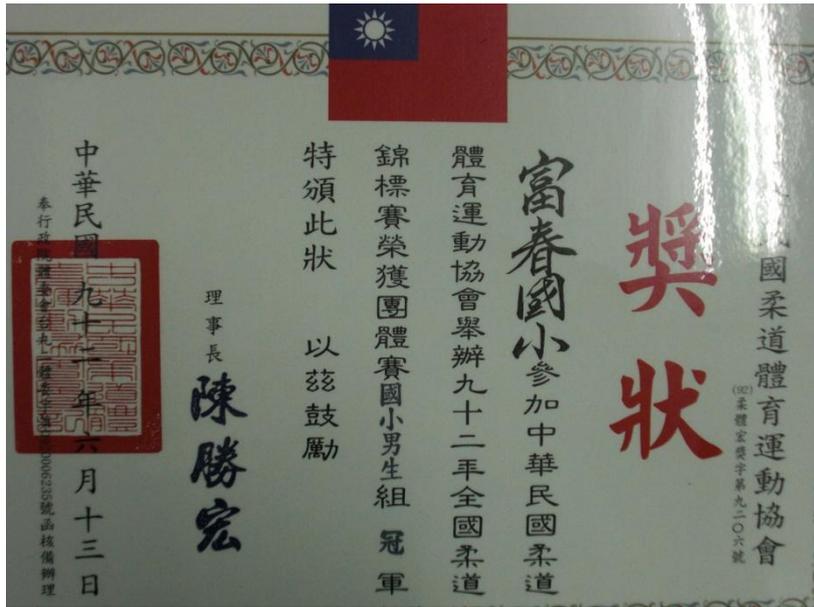


圖 6-2-9 民國 92 年富春國小獲得全國柔道錦標賽男子冠軍獎狀

資料提供：呂耀宗 老師

富春國小自從奪得全國中正盃柔道男女雙料冠軍後，台中縣政府補助經費將以往體育組後方的練習場地遷建，另外在體操館建設新的訓練場（圖 6-2-10），並且在民國 90 年補助柔道隊赴泰國訪問比賽（圖 6-2-11）與 91 年赴日本訪問比賽（圖 6-2-12）（註 43），學生家長也放心讓學生參與柔道運動的訓練，每年學期開始時，報名柔道社團的學生都到達五十人以上。



圖 6-2-10 縣政府補助富春國小興建柔道訓練場

資料提供：呂耀宗 老師



圖 6-2-11 富春國小柔道隊 90 年赴泰國訪問比賽

資料提供：呂耀宗 老師



圖 6-2-12 富春國小柔道隊 91 年赴日本訪問比賽

資料提供：呂耀宗 老師

富春國小除了在柔道成績表現亮眼之外，在學科成績方面也非常注重，並沒有荒廢學生的課業，奪得全國冠軍的張育綺同學考上台中女中，現在正就讀台灣大學（註 44），另外奪得 92 年全國柔道錦標賽冠軍的林奕廷同學現在就讀國立台中一中三年級，這就代表著學習柔道運動的同時也能兼顧課業成績，並非參與運動的學生就是頭腦簡單四肢發達而已，除此之外，富春國小柔道隊的在學校表現也是令人讚賞的團隊，已經退休的訓導主任王完（圖 6-2-13）就對柔道隊的表現非常滿意，每年就捐款給柔道隊作為比賽經費或是鼓勵認真向學的學生的獎勵（註 45）。



圖 6-2-13 王完主任與柔道隊合影（圖中為王完主任）

資料提供：呂耀宗 老師

（三）內埔國小

內埔國小的成立是在民國 63 年（1974 年），當時柔道館正面臨轉變的命運，招生的情況並不理想，就藉此轉變為學校型態的發展模式，當時黃修次老師在內埔國小擔任體育教師一職，就協助后里柔道館招生工作，在內埔國小招收有興趣的學生，當時參與柔道隊訓練的學生只有八名，經過推展、成果表現豐碩，參與人數也逐漸增加（註 46）。

內埔國小成立兩年後初次參加在民國 66 年（1977 年）11 月參加全國「中正盃」柔道錦標賽就獲得國小女子第一級冠、亞軍。後來又參加民國 67 年（1978 年）4 月的台灣區柔道錦標賽，獲得女子團體季軍與精神總錦標的殊榮，內埔國小如此優異的表現，獲得柔

道協會的青睞，獲邀參加 67 年（1978 年）第一屆中華盃世界柔道邀請賽作賽前表演（圖 6-2-14），後來內埔國小更多次參與國內各項比賽獲得優異成績（註 47）。



圖 6-2-14 內埔國小柔道隊獲邀參加『中華盃』
世界柔道邀請賽賽前表演

資料提供：黃修次 老師

民國 70 年 7 月底，黃修次老師因為職務調動至后里國小，後續訓練工作由李文漢與呂文進兩位老師接手，在民國 71 年（1982 年）的台灣省中正盃柔道錦標賽獲得國小男子組冠軍，後來兩位教練因為個人事業的因素，將后里柔道館與內埔國小柔道隊的組隊、訓練等相關事宜，傳承給李青政老師，繼續柔道運動的推展（註 48）。

李青政老師在民國 74 年（1985 年）開始承接后里柔道館與內埔國小柔道隊相關的組隊、訓練的事宜，當時是以內埔國小代理工友

的職務進入學校帶領柔道隊，民國 78 年（1989 年）才成為內埔國小正式編制內的工友，內埔國小柔道隊的教練給學生的觀念是「以柔道訓練學生意志力，並藉此培養學生做長期的生涯規劃」(註 49)，所以教導過的學生除了在柔道運動上有不錯的成績之外，在各個領域上也都有不錯的發展，如劉孟樵在新民高中畢業後就考上國立高雄大學就讀，現在是國立成功大學碩士班學生，另外范文華也在新竹科學園區擔任工程師的工作，另外還有林育成、張家榮等學生在高中畢業之後考上警察大學，目前正服務於警界中（註 50）。

民國 93 年（2004 年）張庭蓁（櫻玉）老師，國立台東師範學院畢業，回到母校內埔國小實習，實習結束後就留在內埔國小協助柔道隊的訓練與生活輔導的相關事宜，幫助內埔國小柔道隊的柔道成績與學生秩序越來越進步（註 51），近年更拿下 94 年台灣區柔道錦標賽（圖 6-2-15）與 96 年全國柔道錦標賽國小男子團體冠軍。



圖 6-2-15 內埔國小獲得 94 年台灣區柔道錦標賽男子團體冠軍

資料提供：李青政、吳黎明 老師

(四) 葫蘆墩國小

葫蘆墩國小的成立是民國 88 年由富春國小分流出來的，當時賴玲娟老師由富春國小請調到葫蘆墩國小，才開始葫蘆墩國小柔道隊的，葫蘆墩國小柔道隊成立於民國 88 年（1999 年），當時由是向台中縣柔道、角力委員會屈塌塌米（圖 6-2-16），並以角力運動開始訓練，民國 89 年（2000 年）當時台中縣專任運動教練開始招聘，張銀霖老師受聘台中縣政府至葫蘆墩國小擔任教練，並由賴玲娟老師向體委會申請補助，改建現在的柔道訓練場地（圖 6-2-17）（註 52）。



圖 6-2-16 葫蘆墩國小借台中縣柔道角力委員會的訓練場地

資料提供：賴玲娟 老師



圖 6-2-17 體委會補助葫蘆墩國小改建的柔道訓練場地

資料提供：賴玲娟 老師

後來張銀霖老師考上花蓮師範學院國小教育學程後並在葫蘆墩國小當上正式教師後，民國 90 年（2001 年）由陳俊卿老師接任專任教練的工作後才開始柔道運動的訓練，並且在成運動表現上開始有成績表現，參加民國 90 年（2001 年）中正盃柔道錦標賽有林宗民與

張承維獲得個人賽的亞軍(圖 6-2-18)，後來陳俊卿教練因為至嘉陽高中完成教師學程實習(註 53)，因此離開葫蘆墩國小，葫蘆墩國小的柔道運動發展因此而中斷一段時間。



圖 6-2-18 賴玲娟老師與比賽得獎同學合照

資料提供：賴玲娟 老師

葫蘆墩國小在民國 94 年又由縣政府約聘的專任教練田永泰執掌訓練工作，因為田永泰教練也是角力選手出身，所以在柔道的訓練上比較不熟悉，葫蘆墩國小在角力的表現上就比柔道亮眼，後來田永泰教練在工作上有更好的發展，在民國 95 年(2006 年)離開教練的工作，後來由賴益銘教練銜接田永泰教練的工作，葫蘆墩國小的柔道運動才又開始發展，並且在周坤佑老師的幫助之下，挑選一些田徑選手參與柔道訓練，葫蘆墩國小才開始在柔道成績上有不錯的表現，在 95 年(2006 年)的中正盃柔道錦標賽，邱冠輯與蔡政裕分

別獲得個人賽亞軍與季軍（註 54）。

二、國中柔道的發展

（一）豐東國中

豐東國中位於台中縣豐原市豐東路上，原本沒有發展柔道運動項目，在民國 78 年（1989 年），台中縣柔道委員會為了發展豐原地區的柔道運動，透過當時在豐東國中擔任教師的劉慧蓮老師的先生，在省立體專擔任教師的蘇文仁教授（現為國立台灣體育大學台中分校校長），請當時擔任省立體專柔道隊的吳青華教授代為尋找柔道隊教練，後來在吳青華教授的協助之下找到蔡勝良老師到豐東國中擔任代課教師並且兼任柔道隊教練，並且與黃修次老師討論將后里國小柔道隊應屆畢業生送至豐東國中就讀（註 55），延續這些選手的柔道生涯，筆者就是當時應屆畢業生之一。

當時豐東國中在全國柔道錦標賽中表現並不好，第一次參加民國 79 年屏東台灣區柔道錦標賽，僅獲得中女生組團體季軍（圖 6-2-19），男生組慘遭滑鐵盧，遭到對手以 5:0 的成績結束比賽，此次比賽之後蔡勝良老師為提升豐東國中柔道實力，延攬前民國 77 年后里國小畢業的柔道隊學長、姊加入豐東國中，這些學生包含就讀后綜國中的張榮祥、吳旻陞、方秀雲與就讀后里國中的林家銘、吳益良、秦怡蓁等，在這些選手的加入之後，因為豐東國中並沒有自

己的柔道場，需要每天下課後搭車回后里國小訓練，在等車、搭車的過程中浪費相當多的時間，後來蔡勝良老師就向台中縣柔道委員會商借位在豐原市的台中縣柔道館的場地進行訓練，後來豐東國中在民國 79 年的台灣省中正盃柔道錦標賽獲得國中男生組亞軍與中女生組亞軍（圖 6-2-20）、季軍的優秀成績，並且在民國 80 年（1991 年）宜縣政府補助至泰國與馬來西亞參訪比賽（圖 6-2-21）並在民國 82 年（1993 年）接受台中縣政府的補助 100 萬元，利用舊有的工藝教室改建為柔道訓練場（註 56）。



圖 6-2-19 豐東國中獲得 79 年台灣區柔道錦標賽女子團體季軍

資料提供：蔡勝良 老師

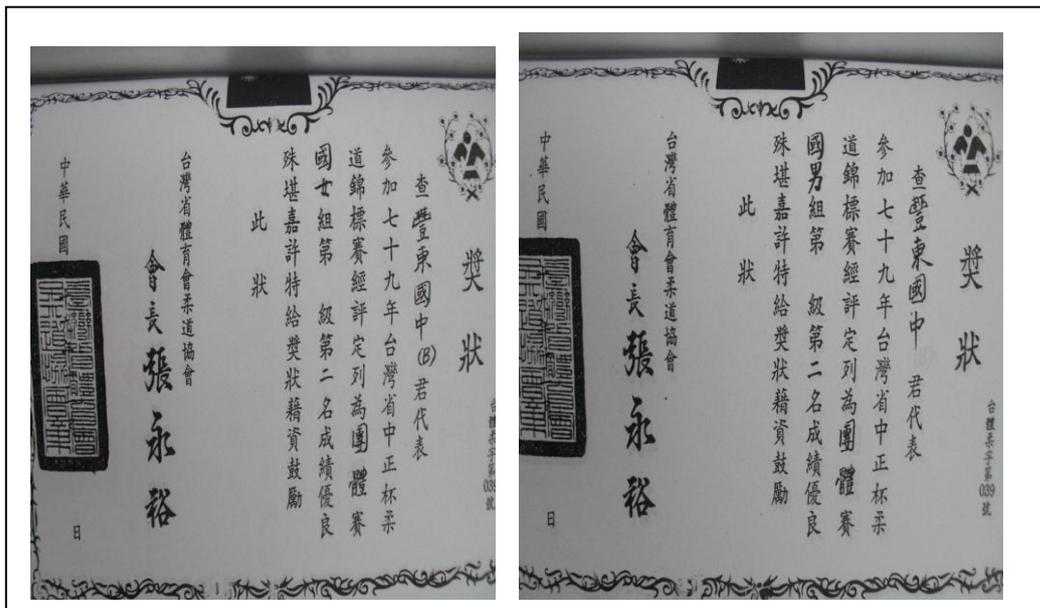


圖 6-2-20 豐東國中獲得 79 年台灣省中正盃柔道錦標賽男子團體亞軍

資料提供：蔡勝良 老師



圖 6-2-21 豐東國中獲得台中縣政府補助至馬來西亞參訪比賽

資料提供：蔡勝良 老師

後來在民國 80 年（1991 年）王淑婷老師國立台灣體專畢業（前省立體專，現台灣體育大學台中分校），就到豐東國中代課，並且協助豐東國中柔道隊的訓練工作，在民國 83 年（1994 年）成為教育部

豐東國中在蔡勝良與王淑婷兩位老師的指導之下，在民國 83 年至 89 年之間的台灣區中等學校運動會（現全中運），為台中縣奪得百面以上的獎牌數，並且在這麼多年來為台中縣培育出許多柔道菁英，以為學生製造許多升學就業的機會，例如警察大學畢業的楊舒嫻，現在擔任岡山分局巡官（註 58），在王淑婷老師調到嘉陽高中繼續培養柔道選手之後，豐東國中都是由蔡勝良老師一個人起學生訓練等工作，一直到民國 88 年王建升教練由台中縣政府聘用為專任教練，協助蔡勝良老師柔道訓練工作（註 59），後來蔡勝良老師在民國 89 年因為聘用資格的因素，結束在豐東國中十幾年的代課與帶隊訓練，而王建升教練也帶隊到民國 97 年（2008 年），因為選手來源缺乏與學校不支持的因素之下，結束豐東國中十幾年風光的柔道成績。

（二）東華國中

東華國中是台中縣東勢鎮第一所發展柔道運動的學校，其發展緣由是蔡勝良老師在豐東國中結束代課後，被當時的周宗正校長招攬至東華國中短期代課，並且在民國 91 年（2002 年）完成教育學分的修業，並在同年周宗正校長聘為總務主任，為發展東勢鎮體育活動而組成東華國中柔道隊，剛開始時是借用學校一間教室，場地大小約 16 塊榻榻米（註 60）。

東華國中柔道隊的發展除蔡勝良老師的努力之外，還有蔡勝良老師教導過的學生張旭呈、饒振弘、許雅芬等人，在完成大學與教育學程的學業後，也都紛紛到東華國中完成教育實習，並協助蔡勝良老師柔道隊訓練的工作，在民國 91（2002 年）蔡老師擔任總務主任時，因主任工作繁重，學校另聘王財文老師至該校代課，協助柔道隊訓練工作，該校柔道隊利用早上 7 點至 8 點與下午 4 點至 5 點 30 分練習，在全隊教練、同學的努力之下，東華國中在成立短短的兩年之後，在民國 93 年（2004 年）全國中等學校運動會中榮獲 5 面金牌的優異成績，並且在該次比賽後獲得台中縣政府補助 50 萬元，並且由學校、校外廠商與熱心人士補助，建立 3 間教室大小的柔道訓練場（圖 6-2-24）（註 61）。



圖 6-2-24 東華國中柔道隊訓練場

資料提供：王財文 老師

東華國中在民國 91 年成立至今（民國 97 年）短短的幾年時間中，可以獲得非常優秀的成績表現，並且獲得各界的肯定，並在民國 94 年（2005 年）接受台灣日報的專訪（圖 6-2-25），這都是該校校長、教練與同學共同努力的成果。



圖 6-2-25 東華國中柔道隊接受台灣日報專訪剪報

資料提供：蔡勝良 老師

（三）豐原國中

豐原國中位於豐原市三豐路上，在台中縣柔道的發展上是比較晚成軍的一所重點學校，豐原國中柔道隊成立於民國 90 年（2001 年），是由於黃志仁老師當上正式教師後成立的，剛開始成立時，是利用學校空置教室當成柔道訓練場地（圖 6-2-26），其訓練器材、塌塌米還是向台中縣柔道委員會商借而來的，豐原國中雖然在如此惡

劣的訓練環境中訓練，但是每一位選手都非常努力也非常爭氣，在民國 91 年（2002 年）就由謝佩玲、游曼君、張伊倫、張育綺四位選手奪得 91 年全國中小學柔道錦標賽國中女子組季軍（註 62）。



圖 6-2-26 豐原國中柔道隊柔道訓練場

資料提供：黃志仁 老師

豐原國中柔道隊選手的來源都是由后里國小、富春國小與葫蘆墩國小柔道隊畢業生在黃志仁老師的鼓勵下進入繁原國中柔道隊繼續參與訓練，其中有好幾位柔道老師因為實習或代課因素，幫助豐原國中柔道隊訓練與成長，有陳俊卿老師、陳桂香老師、姚宏欣老師等讓豐原國中柔道隊的成績越來越好，民國 93 年（2004 年）劉志鑫老師考上柔道專長老師，進入豐原國中協助柔道隊選手的訓練與生活管理的工作，豐原國中柔道隊也在同一年（民國 93 年）的全國中正盃柔道錦標賽第一次奪下國中女子組團體冠軍（圖 6-2-27）（註

63)。



圖 6-2-27 豐原國中柔道隊榮獲女子組團體冠軍

資料提供：黃志仁 老師

自此以後，豐原國中柔道隊的名氣在全國柔道界中聲名大噪，更在民國 94 年（2005 年），在全國中等學校運動會拿下柔道項目男子團體第二名的佳績，因此同年台中縣政府核准成立體育班，招收台中縣國小畢業之柔道選手進入就讀，繼續柔道運動的生涯，該校的成績也在黃志仁老師、劉志鑫老師與其他各位老師、教練的努力之下，成績越來越進步，同一年也在縣政府的補助之下，與后里國小同行至北京參訪比賽（圖 6-2-28），後來民國 95 年（2006 年）的成績表現依舊出色，在台中縣政府補助下至香港參訪進行比賽（圖 6-2-29），更在 96 年（2007 年）全國柔道錦標賽、全國中正盃柔道錦標賽與台灣區柔道錦標賽連續獲的女子組團體冠軍（圖 6-2-30、

6-2-31) 後來更在民國 97 年 (2008 年) 安排豐東國中柔道專任教練王建升至豐原國中進行柔道隊訓練比賽的工作 (註 64)。



圖 6-2-28 豐原國中柔道隊民國 94 年與后里國小至北京參訪比賽

資料提供：黃志仁 老師



圖 6-2-29 豐原國中柔道隊民國 95 年赴香港參訪比賽

資料提供：黃志仁 老師



圖 6-2-30 豐原國中柔道隊獲 96 年全國中正盃柔道錦標賽女子團體冠軍

資料提供：黃志仁 老師



圖 6-2-31 豐原國中柔道隊獲 96 年台灣區柔道錦標賽女子團體冠軍

資料提供：黃志仁 老師

豐原國中柔道隊的成立在台中縣算是最晚起步的學校，但是在台中縣柔道委員會與學校老師、學生、教練的支持與努力之下，在短

短的4、5年時間內就有相當優秀的成績，甚至超越台中縣其他學校，這都是大家共同努力的成果。

(四) 后里國中

后里國中柔道隊的成立最早在民國60年代左右，當時的選手都在后里柔道館進行訓練，學校方面只是派一位老師隨隊管理學生生活與帶隊比賽，訓練工作的方面還是由后里柔道館的教練李文漢老師與呂文進老師在進行選手的選拔與培訓，當時選手有謝孟儒老師與林淑惠老師等人，成績在當時也算不錯，但是選手一直是在后里柔道館訓練，學校對於柔道隊的成立還是沒有很重視（註65）。

本來后里國中在民國70年左右的時候要將柔道、角力、田徑、籃球等運動代表隊的學生選手級中在一個班級進行課業輔導，但是因為學校老師的極力反對，學校因此將成立體育班的事情暫時擱置，一直到民國91年（2002年），李青忠老師擔任運動專任教練時才將柔道隊成立，民國94年（2005年）因為921大地震之後原有校區被列為危樓，在各界關注下，才將后里國中遷移到現在校址（后里鄉眉山村中眉路），在同一年八月一日成立體育班，招收柔道、角力、排球、跆拳道、桌球等項目，柔道隊也才有自己的練習場所（圖6-2-32）（註66）。



圖 6-2-32 后里國中柔道隊遷校後柔道訓練場地

資料提供：李青忠 老師

后里國中在培訓柔道選手方面一直非常用心，民國 96 年（2007 年）全國中正盃柔道錦標賽榮獲國中男子組團體冠軍、女子組亞軍，民國 97 年（2008 年）更連續榮獲青少年柔道錦標賽與全國柔道錦標賽國中男子組團體冠軍的優秀成績，除此之外，后里國中李凱琳還獲選 2008 年亞洲青年柔道錦標賽國手，同年還有李宛庭、李昀庭獲選 2008 年亞洲青少年柔道錦標賽國家代表隊（註 67）。

除了選手在柔道競賽的成績有不錯的表現之外，后里國中也相當重視學業成績，目前已有多位畢業選手考上中央警察大學，如李鴻毅、張家榮、林育成，其中李鴻毅目前更服務於東勢警察局督察組，還有張庭蓁考上台東師院，目前服務於內埔國小，白根州考上國立台灣師範大學，張銘哲考上政治作戰學校，目前服務於軍中（註

68)，后里國中除了重視學生的運動成績之外還非常重視學生的課業成績，這在台中縣柔道運動發展的過程中是一項非常不同於其他學校的發展方式。

三、高中柔道的發展

(一) 國立豐原高商

國立豐原高商體育班成立分成四個階段，第一階段在民國 58 年（1969 年）黃伯驤校長成立體育實驗班，當時只招收田徑與排球選手，第二階段在民國 67 年（1978 年），招手有排球、田徑、柔道等項目，國立豐原高商現任體育班教師兼柔道隊教練李政龍就是此次體育班成立時進入國立豐原高商就讀，但是因為台中縣柔道運動在學校推動不久，就因為選手銜接不上的問題，在民國 71 年（1982 年）停止招生，第三次體育班成立在民國 78 年（1989 年）招收柔道、角力、田徑、自由車、籃球、排球等項目，柔道、角力於民國 80 年（1991 年）左右，由張仙娟老師開始帶隊，後來李政龍老師國立體育學院畢業，在國立豐原高商兼課、擔任舍監並協助柔道隊訓練的工作，直到民國 81 年（1992 年）離職（註 69）。

由於張仙娟老師本身是角力專長的教練，所以在民國 82 年（1993 年）由當時擔任台中縣柔道委員會主任委員的李成顯老師商請當時擔任警官的郭健齡老師至豐原高商幫忙訓練柔道隊學生，並且將至

國立大甲高中缺少教練教導的第二屆豐東國中畢業郭大鵬、吳旻倫、劉英達、張旭呈、林家晨等選手，利用轉學方式轉回國立豐原高商，繼續接受正規的訓練（註 70），後來這些選手在各自的工作崗位上都有良好的發展，如吳旻倫現在在桃園楊梅大同國小擔任生教組長並兼任柔道隊教練，所帶領的楊梅大同國小在全國柔道錦標賽也有優異的表現，國立豐原高商在這屆選手畢業後，一直到民國 86 年（1997 年）為止，因為選手出現斷層現象，國立豐原高商柔道隊才停止一段時間（註 71）。

國立豐原高商體育班第四次成立在民國 86 年（1997 年），當時只招收排球、田徑、軟網等項目，柔道因為沒有指導教練所以尚未招收，至民國 88 年（1999 年）李政龍老師考取合格教師資格，擔任國立豐原高商體育班教師，並且兼任柔道、角力項目的指導教練，國立豐原高商才又開始招收柔道選手就讀，而豐原高商的柔道成績在這幾年才又開始在全國柔道比賽中出現佳績，如在民國 94 年（2005 年）、95 年（2006 年）由柔道體育運動協會所舉辦的全國柔道錦標賽中連續兩屆奪下全國高中男子組冠軍，更在 95 年（2006 年）奪下由中華民國柔道協會所舉辦的全國中正盃柔道錦標賽拿下全國高中男子組亞軍，後來又在 97 年（2008 年）拿下全柔道錦標賽與全國中正盃柔道錦標賽社會男子乙組團體賽冠軍（6-2-33）（註 72）。



圖 6-2-33 豐原高商柔道隊 97 年中正盃柔道冠軍獎杯

資料提供：李政龍 老師

國立豐原高商在柔道競賽的表現有相當優秀的成績，但是近年來，由於鄰近縣市私立學校利用豐富的資源補助優秀柔道選手就讀，台中縣柔道運動在高中的推展上因此遇到瓶頸，李政龍老師表示：

「這是因為公立學校提供資源補助不足，與私立學校利用高額獎學金補助績優柔道選手就讀無法相比，公立學校教練只能以生活管理、選手升學、未來生涯規劃等因素吸引選手與家長認同就讀公立學校」

(註 73)，所以台中縣柔道運動這幾年在柔道運動成績上有稍微滑落，只要政府與學校方面能夠提出有效的改善計畫，要留住台中縣優秀的柔道選手，將不再是困難的問題。

(二) 國立大甲高中

國立大甲高中(省立大甲高中)位於台中縣大甲鎮中山路一段，

民國 62 年 9 月 1 日查顯球校長接掌學校設立「體育實驗班」推展項目為籃球、排球、田徑，民國 80 年 2 月由王顯榮校長接任，銳意經營校務、強化教學、積極延攬優秀學子就讀本校大力推展體育運動（註 74），當時剛好由於豐東國中第一屆選手畢業，在黃修次老師與蔡勝良老師的努力奔走下，於民國 80 年 7 月成立男女角力與柔道隊，第一屆選手有吳旻陞、張榮祥、林家銘、吳益良等，第二屆選手有郭大鵬、吳旻倫、劉英達、張旭呈、林家晨等，後來因為該校經費因素，無法興建柔道訓練場與找到適合的教練，故只招收兩屆柔道選手至大甲高中體育班就讀（註 75）。

後來第二屆選手在黃修次老師與蔡勝良老師安排下，轉學到國立豐原高商就讀，繼續完成柔道的訓練與學業，如今有多位選手在畢業出社會後都有很好的發展，如吳旻倫：畢業後保送考考上台東師範學院就讀，並以公費生資格畢業，目前服務於桃園楊梅大同國小；另外吳旻陞、張榮祥在大甲高中畢業後，因本身柔道專長加分的原故，順利考上警察專科學校，目前服務於警界，國立大甲高中柔道隊在第一屆畢業生畢業之後，因為教練、選手缺乏等因素之下，柔道運動的發展就在此畫下一個句點（註 76）。

（三）台中縣私立嘉陽高中

嘉陽高中位於台中縣清水鎮，是台中縣第一所私立同時也是第

一所海線成立柔道隊的學校，柔道隊的成立是由於台中縣柔道運動在國中成績非常亮眼，可是卻沒有可以銜接的高中學校，讓選手繼續升學與訓練，當時在豐東國中代課的王淑婷老師在民國 82 年(1993 年)考上體委會的運動專任教練，在當時嘉陽高中李世文校長的同意之下，在民國 83 年(1994 年)7 月成立嘉陽高中柔道隊，招收的學生都是豐東國中的應屆畢業生，在剛開始的前兩年，使用的場地都是台中縣柔道委員會所使用過的角力墊，而且在學校體育館練習，每次練習前都必須搬出來鋪設好才開始練習，練習之後還必須收放整齊才算結束練習(註 77)。

雖然在如此惡劣的練習環境中，在王淑婷老師與全體同學的努力之下，在民國 83 年(1994 年)就奪得全國柔道錦標賽高中女子組冠軍與高中男子組亞軍，並在同年中正盃柔道錦標賽就獲得高中男子組冠軍的優秀成績(圖 6-2-34)。

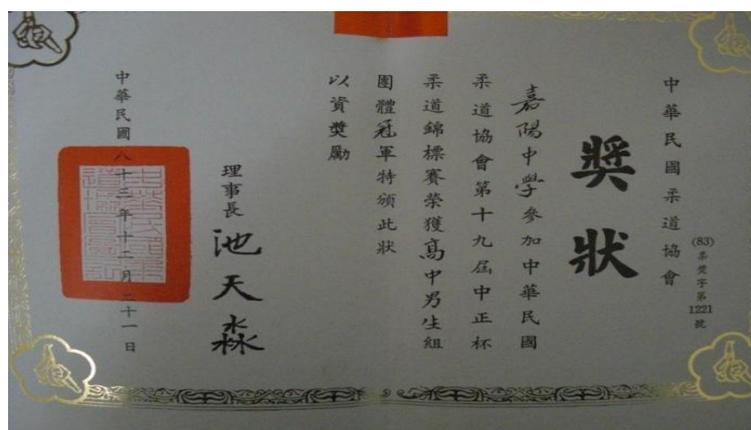


圖 6-2-34 嘉陽高中柔道隊 83 年中正盃柔道高中男子組冠軍獎狀

資料提供：王淑婷 老師

嘉陽高中在民國 83 年開始在全國中正盃柔道錦標賽都有不錯的成績，在民國 87 年（1998 年）體委會與學校共同補助柔道隊約一百二十萬至二百萬建設一個標準的柔道場地與角力場地、空調設備（圖 6-2-35），讓選手在訓練過程中更舒適，從此之後，嘉陽高中的柔道選手成績更加突出，在同年二月就由校長李世文帶嘉陽高中參加日本愛知縣東海高中邀請的中日親善柔道比賽（圖 6-2-36）（註 78）。

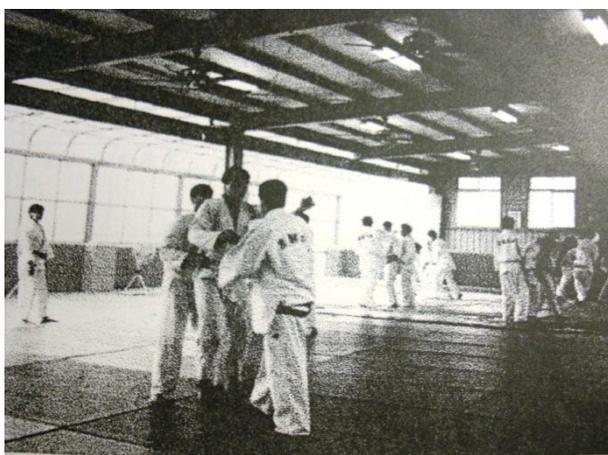


圖 6-2-35 體委會、嘉陽高中補助柔道隊新建柔道場
資料提供：王淑婷 老師



圖 6-2-36 日本中日新聞報導嘉陽高中參加愛知縣東海高中中日親善柔道賽
資料提供：王淑婷 老師

自從參加中日親善柔道比賽後，嘉陽高中選手在接受日本教練的薰陶教導下，成績突飛猛進，陳信華選手在高三時就代表台中縣參加全國運動會獲得柔道冠軍的成績，後來自 1995 年開始王惠儀代表中華台北參加泛太平洋柔道錦標賽，並獲得女子組第一級冠軍(圖 6-2-37)，1999 年賴益銘、賴弘基、陳小琴、黃志偉、張銘偉就選上莫斯科世界青少年運動會柔道代表選手，2000 年王湘雯就選上亞洲盃柔道錦標賽國家代表隊，還獲得女子組第六級季軍的優秀成績，2001 年蔡依珊、張豐偉選上東亞柔道賽代表中華台北至大阪參加比賽(註 79)，嘉陽高中柔道隊的成績在這幾年就達到一個顛峰。



圖 6-2-37 1995 年泛太平洋柔道賽王惠儀獲女子第一級冠軍

與王淑婷老師合影紀念

資料提供：王淑婷 老師

嘉陽高中在柔道運動的成就上，有著非常輝煌的成績表現，

連續好幾次的全國冠軍，在學生的學業上也並沒有荒廢，陳振煜、張憲生除了在柔道的成績非常亮眼之外，陳振煜每次考試還是全班第一名，張憲生還受推薦榮獲民國 87 年（1998 年）台灣省中小學學生優良事蹟（圖 6-2-38），而榮獲 2000 年亞洲盃女子第六級季軍的王湘雯在畢業後也考上國立台灣師範大學就讀，目前正在台中縣順天國中服務（註 80）。

姓名		性別	年級	電話
張憲生	男	三年甲班	嘉陽高級中學	(04) 2307710
張朝明				(04) 2307710
一、擔任嘉陽高中柔道隊隊長、柔道社社長、表現積極。 二、八十六年全國角力錦標賽高男六級冠軍。 三、八十七年全省角力錦標賽高男六級冠軍。 四、八十七年全國角力錦標賽高男六級冠軍。 五、獲選為一九九八年亞洲盃暨大洋洲角力錦標賽國家代表，並榮獲四級冠軍。(菲律賓) 六、獲選為一九九八年世界角力錦標賽國手。(伊朗)				
嘉陽高中柔道隊在民國 92 年（2003 年）榮獲 92 年全國中等學校運動會高中女子組團體冠軍。				

圖 6-2-38 張憲生榮獲台灣省 87 學年度學生優良事蹟

資料提供：王淑婷 老師

嘉陽高中柔道隊在民國 92 年（2003 年）榮獲 92 年全國中等學校運動會高中女子組團體冠軍（圖 6-2-39），因為同年 7 月王淑婷老師考上后綜中學正式體育老師，在王淑婷老師離開嘉陽高中之後，嘉陽高中柔道隊因此而結束，嘉陽高中能夠在短短幾年內獲得優秀的成績表現，除了王淑婷老師與學生的努力之外，還有學校校長、

老師與台中縣柔道老師的支持，也是嘉陽高中能夠異軍突起的原因。



圖 6-2-39 嘉陽高中 92 年全國中等學校運動會高女組冠軍獎狀

資料提供：王淑婷 老師

(四) 台中縣立后綜中學

台中縣立后綜中學的柔道運動發展，也是台中縣第一所完全中學發展柔道運動的學校，后綜中學柔道運動發展的開始是王淑婷老師在國立台灣體育學院修完教育學程之後，在民國 92 年（2003 年）考上后綜中學高中部體育教師才開始的，同時該校也在同一年招收高中部體育班學生（圖 6-2-40），當時招收柔道、角力、田徑、籃球等四個項目（註 81），民國 93 年參加 2000 年雪梨奧運的陳俊卿老師在王淑婷老師的推薦之下在后綜中學代課一年，隔年，民國 94 年（2005 年）就考上后綜中學國中部體育教師，而后綜中學在同一年

開始也成立國中部體育班，開始招收田徑、柔道、角力等項目的選手就讀（註 82）。



圖 6-2-40 后綜中學第一屆高中體育班開班典禮

資料提供：王淑婷老師

后綜中學柔道隊的訓練場地本來利用學校一間空教室，因為場地小、空氣差，但是第一屆柔道隊學生在這樣困苦的環境中並沒有表現的比其他學校差，在全國中等學校運動會有不錯的成績，在王建斌校長的奔走努力之下，接受體委會與學校的補助，在民國 94 年建設完成現在的柔道館，並由王建斌校長在柔道館題上「武道」兩個大字（圖 6-2-41），並協助王淑婷老師、陳俊卿老師在民國 95 年（2006 年）元月成立后綜中學柔道後援會（圖 6-2-42），並由王迺倫先生擔任第一屆後援會會長，賴秋桂女士擔任第一屆後援會副會長（註 83）。



圖 6-2-41 后綜中學受體委會、學校補助建設的新柔道訓練場

並由王建斌校長在柔道訓練場提「武道」兩字勉勵學生

資料提供：王淑婷、陳俊卿 老師

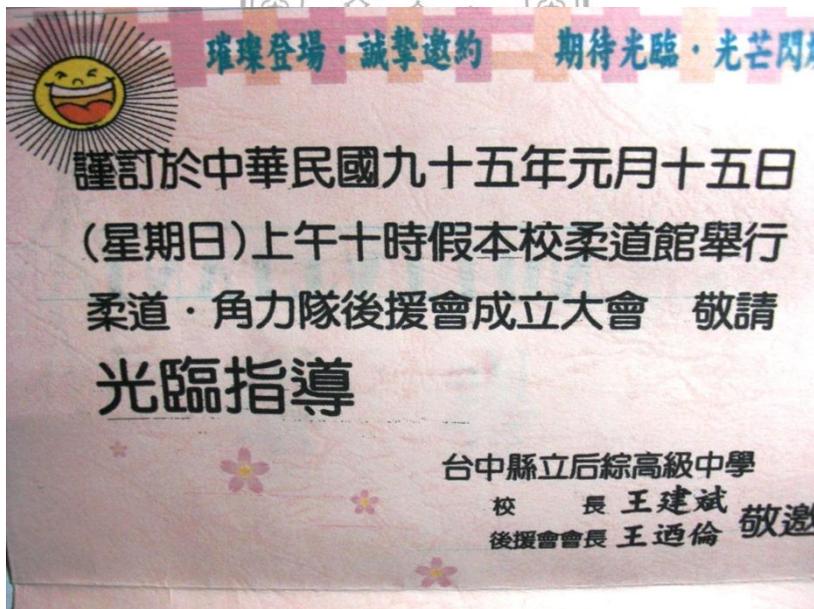


圖 6-2-42 后綜中學成立柔道後援會邀請函

資料提供：王淑婷、陳俊卿 老師

后綜中學在學校的大力支持與兩位老師的努力之下，在民國 94 年（2005 年）全國中等學校運動會上就獲得二金三銀三銅的優秀成

績表現，並在柔道比賽項目上獲得高中女子組團體亞軍，並且在隔年，民國 95 年（2006 年）就有陳芸鳳與謝佩玲選上亞洲青年盃柔道國手，代表國家至韓國參加比賽（圖 6-2-43），后綜中學體育班除了在競技運動的成績表現亮眼之外，在其他學科方面也有非常優異的表現，在柔道方面有學生當選亞洲盃、亞青國手，更有學生榮獲全國書法比賽「優勝」及當選全校模範生，打破一般人對體育班學生「頭腦簡單，四肢發達」的印象（圖 6-2-44）（註 84）。



圖 6-2-43 陳芸鳳、謝佩玲當選亞洲青年柔道國手新聞報導

資料提供：王淑婷、陳俊卿 老師



圖 6-2-44 后綜中學體育班文武兼備新聞報導

資料提供：王淑婷、陳俊卿 老師

后綜中學柔道運動的發展在台中縣柔道運動發展的起步，是屬於比較晚的一個學校，但是在王建斌校長與學校全體老師，並且在王淑婷老師與陳俊卿老師兩個人的努力合作之下，帶動全隊的練習氣氛，后綜中學柔道運動發展只有短短的幾年，就有優異的成績表現，並以柔道運動揚名國內、外。

第三節 台中縣柔道運動的推手

一、台中港柔道館館長-陳再乞

陳再乞老師出生於民國 11 年（1922 年）11 月 19 日，民國 30 年（1941 年）從台中縣梧棲公學校畢業（今梧棲國小），畢業後即前往嘉義農林專業學校就讀，畢業於民國 34 年（1945 年），陳再乞老師表示，他是嘉義農校第十九屆的畢業生，母校給他最深的影響，「就

是提供一個學習柔道的環境，讓他為台灣學習柔道的人口扎根」(註 85)。

嘉義農校是陳再乞老師最初接觸柔道運動的地方，當時柔道是學科，每星期上課一次，剛開始時的啟蒙教練是日本教師濱田(四段)，除了學校的練習之外，陳再乞老師還利用每天晚上到嘉義郡役所(警察局)的武德殿去練習柔道一個小時，並接受日本籍警察教官角田先生(五段)與台灣籍警察邱錦章先生的指導與訓練，對柔道的訓練非常有幫助，第一次參加比賽是在昭和 16 年(1941 年)，第二十一屆全台灣中等學校柔道比賽，那一屆陳再乞老師得到冠軍(圖 6-3-1)，陳老師回想那一屆的比賽真是好笑又好氣，因為在台南州的比賽時，因為其他學校選手不服氣，將他的鞋子藏起來，害他贏的比賽卻得光著腳丫，最後只好買一雙木屐，一路「叩、叩」的回嘉義，雖然發生這個小插曲，但並沒削減他對柔道的熱愛，在隔年就因為成績晉升武德會柔道二段的殊榮(圖 6-3-2)，在當時這是少數台灣人能獲得的，因此「陳再乞」的名字傳遍於整個台灣，民國 47 年(1958 年)更代表台灣參加第三屆在東京舉辦的亞州運動會柔道賽，為台灣摘下一面亞運金牌(圖 6-3-3)(註 86)。

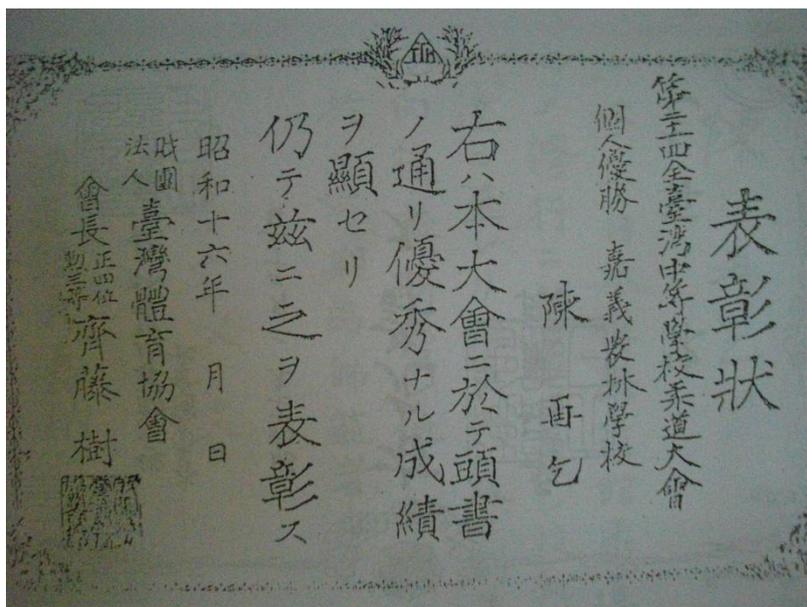


圖 6-3-1 昭和 16 年（1941 年）陳再乞參加第 21 屆
台灣區中等學校柔道大會冠軍獎狀

資料提供：陳再乞 老師

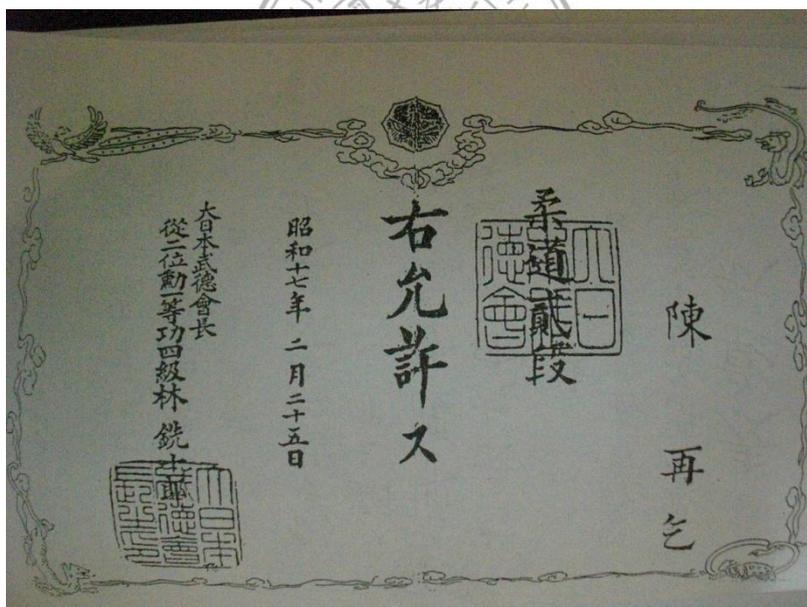


圖 6-3-2 昭和 17 年（1942 年）陳再乞晉升大日本武德會
柔道二段證書

資料提供：陳再乞 老師



圖 6-3-3 陳再乞榮獲第三屆亞運會柔道賽金牌

資料來源：台灣百年體育人物誌（第二輯）

陳再乞老師在民國 44 年（1955 年）獨自一人創立「台中港柔道館」，義務性的教授柔道，並堅持從小學生訓練起，默默為我國柔道運動奉獻；自民國 66 年（1977 年）8 月 14 日，其夫人過世的這一天起，每年都舉辦「小學生柔道邀請賽」，至今已舉辦了三十一屆（圖 6-3-4、6-3-5），每年從三月起，他就必須向行政院體委會發文申請備案，四處奔走；從申請比賽、辦理報名、編印秩序冊、尋找企業支持、安排參賽選手，有時還必須親自到日本邀請日本小學生參予賽會，教練、選手的交通費、吃、喝、住以及紀念品等，全由陳再乞老師一個人張羅（註 87）。



圖 6-3-4 第三十一屆小學生柔道邀請賽開幕典禮

資料來源：筆者攝於比賽會場

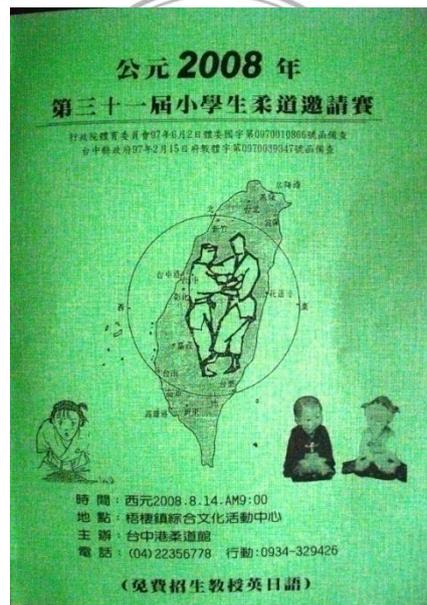


圖 6-3-5 第三十一屆小學生柔道邀請賽秩序冊

資料來源：陳再乞 老師

現年八十七歲的陳再乞，在台中港國際柔道館進行柔道推廣教學，至今邁入第五十四個年頭，因為對柔道的熱愛，從十五歲開始學習柔

道，越鑽研越有興趣，他的痴狂與努力，讓他獲得「柔道教科書」的雅號，更在民國 96 年（2007 年）榮登為台灣第一位晉升柔道九段的第一人（圖 6-3-6）（註 88）。



圖 6-3-6 陳再乞老師獲頒柔道九段

圖中為陳再乞老師，左為柔道總會理事長呂威震

資料來源：大紀元時報（2007. 12. 30）

二、傻瓜的金牌教練-黃修次

黃修次老師是民國 30 年 12 月 18 日出生，民國 47 年（1960 年）畢業於苗栗農業學校農業科，在高中三年常常過著爭強好鬥、緊張刺激的生活，從來沒有想過會在民國 52 年（1963 年）參加教師檢定合格，幸運的踏入教育的行列，成為一位受人敬重的國小教師，黃老師表示：「成為一位國小教師讓他的人生產生一百八十度的轉變，卻也跌破親友們的眼鏡，感到不可思議」（註 89）。

黃修次老師原本服務於桃園縣平鎮市南勢國小，民國 58 年(1969 年)才轉調至台中縣后里鄉內埔國小服務，黃修次老師本身並非體育科班出生，但對運動非常熱愛與本著國家未來人才應是「術德兼修、文武兼備」，因此一頭栽入體育界，教導學生打棒球、躲避球、田徑，為后里鄉的體育運動奠定下一個良好的基礎，民國 66 年(1977 年)與洪萬春老師、李文漢老師、呂文進老師等人合作組成后里柔道委員會(柔道館)，成立內埔國小柔道隊，並指導學生參加省級以上柔道錦標賽獲得亞軍 4 次、季軍 6 次，民國 70 年(1981 年)奉全國柔道協會指派到日本福岡工業大學研修柔道(圖 6-3-7)一個月，回國後轉調至「后里國小」服務，立刻著手籌組「后里社區柔道館」，民國 72 年(1983 年)成立后里國小柔道隊開始柔道訓練(註 90)。

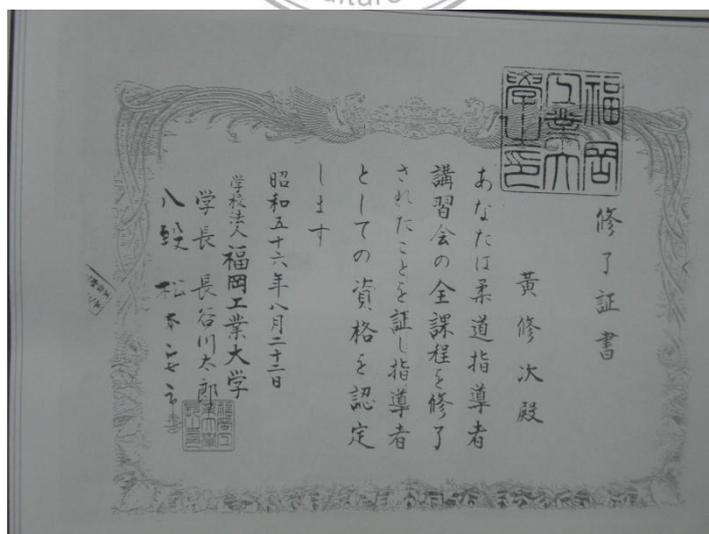


圖 6-3-7 1981 年至福岡工業大學研修柔道修業證書

資料來源：黃修次 老師

黃修次老師除了在訓練柔道選手的功績非常顯赫之外，並且在

全國柔道協會擔任競賽組長二十多年、國家代表隊領隊、管理教練，最後在退休之前還受到柔道協會的重視，擔任「副秘書長」的職務，也在全國角力協會中擔任多年裁判工作，國家代表隊管理教練的，更在民國 86 年（1997 年）擔任角力協會「秘書長」的工作，黃修次老師常常自己說，雖然自己在柔道與角力協會中職務非常高，但是對於兩個協會並沒有什麼偉大的貢獻（註 91），但是他在訓練選手的「精神」與「態度」上，卻是值得我們這些後生晚輩所學習的。

黃修次老師在教育界服務近四十年，為了讓年輕教練有更多發揮的空間，在民國 92 年（2003 年）8 月申請退休，雖然以一個門外漢的身分踏入柔道運動，但是以「武德」、「品德」教育學生，建立了后里國小柔道王國（圖 6-3-8），其對台中縣柔道運動的推展不餘遺力，並創下國內柔道運動多個第一（註 92），諸如：

- （一）創下柔道運動項目，長時間訓練人數最多，維持年數最久的單位。
- （二）創國內比賽人數最多，個人入選成果最豐碩的團隊。
- （三）創國內入選團隊男女成績冠軍最多之隊伍。



圖 6-3-8 后里時報報導黃修次老師退休特集

資料來源：黃修次 老師

黃修次老師從民國 66 年開始接觸柔道運動，以一個門外漢的身分，憑藉著自己對運動的熱愛與執著，帶領出一群優秀的選手及教練，就像黃修次老師的座右銘（圖 6-3-9）中說的：「如果你想成功，希望您傻一點」，只有像黃修次老師一樣，不計名利的默默在柔道場上奉獻、耕耘，四十年如一日，因為「傻」獲得如此豐碩的果實，因為「傻」贏得學生的敬重，更因為「傻」獲得無限的快樂，希望黃修次老師的「傻」能夠感染更多台中縣的柔道選手、教練，不計名利、默默為「台中縣柔道」努力付出，那得到的回報，將會更多、更豐碩。

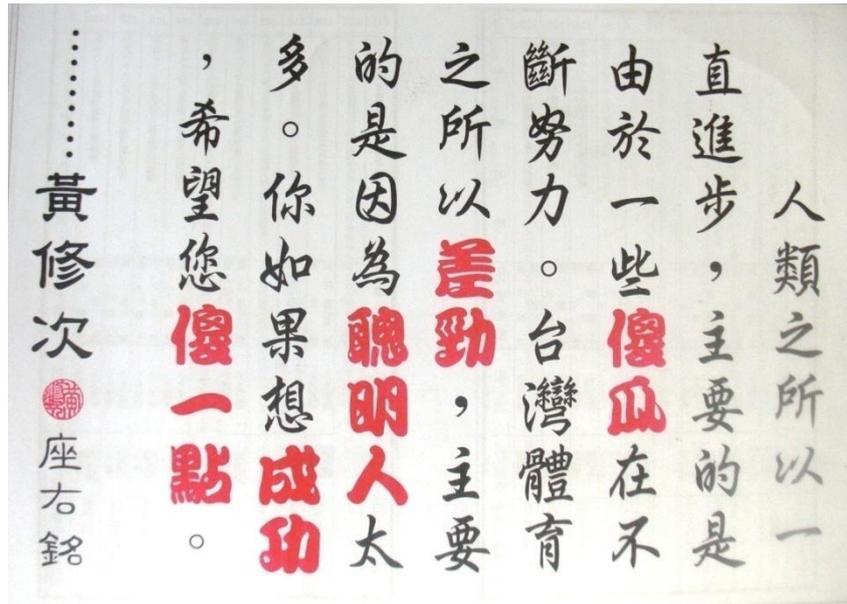


圖 6-3-9 黃修次老師座右銘

資料來源：黃修次 老師

三、台中縣的金牌女教練-王淑婷

王淑婷老師出生於台中縣沙鹿鎮，從小個性樂觀自主、活潑好動，畢業於沙鹿國小、沙鹿國中，當時因為沙鹿鎮的柔道運動沒有后里鄉、豐原市那麼盛行，並沒有加入參與柔道的訓練，高中時就讀台中市新民高中，才加入新民高中柔道隊，開始參與柔道運動的訓練，為了方便參與柔道訓練，從高一開始就住在學校宿舍，因此而養成獨立生活的方式，高中畢業後考上省立體專（現台灣體大台中分校）（註 93）。

民國 80 年體專畢業後，在學校老師與學長的推薦之下，順利的到台中縣豐東國中擔任體育教師及柔道教練的工作，因為喜愛這份工作，也有當一個「好教練」的理想，在任教第二年的時候遇到訓練上的瓶頸，讓自己有進修的動力，加上學校同事的鼓勵，報考教育部舉

辦的專任教練甄試，並且順利的通過考試，受訓三個月後，學習到許多新的教練訓練的知識與理念，再一次回到豐東國中擔任柔道教練的工作，民國 83 年在嘉陽高中李世文校長的協助下，嘉陽高中正式成立柔道隊，並在教育部的同意下遷調至嘉陽高中，使原來豐東國中的畢業生多一條升學的管道，因為是新成立的隊伍，凡事都必須從頭開始，從不會到會，也常遇到挫折，但都在錯誤中學習、迎刃而解，讓王淑婷老師獲益良多，雖然在嘉陽高中一切必須從頭開始，但是王淑婷老師憑藉著自己的熱誠與經驗，嘉陽高中的柔道隊在短短一年內就有非常亮眼的成績表現（83 年全省中正盃柔道錦標賽高女組團體冠軍）（註 94）。

王淑婷老師自從考上運動專任教練，由豐東國中轉調至嘉陽高中擔任柔道教練工作之後，除了讓嘉陽高中的柔道成績展現優秀的一面之外，並且受到中華民國柔道協會（現中華民國柔道總會）聘請，擔任 1996 年與 1999 年亞洲盃柔道錦標賽中華女子代表隊教練，所指導選手李曉虹與許惠玉分別榮獲女子第八級與第六級銀牌，並獲得行政院體委會所頒發三等二級國光體育獎章（圖 6-3-10），並在 2006 年受聘擔任第 15 屆杜哈亞洲運動會擔任劉書韻選手之教練，並且獲得女子第五級銅牌，獲頒二等三級國光體育獎章（圖 6-3-11）（註 95）。



圖 6-3-10 王淑婷老師擔任 1996 年亞洲盃柔道錦標賽教練獲國光獎章

資料來源：王淑婷 老師



圖 6-3-11 王淑婷老師擔任 2006 年杜哈亞洲運動會柔道錦標賽教練

獲頒二等三級國光獎章

資料來源：王淑婷 老師

王淑婷老師在嘉陽高中擔任運動教練期間，因為只有省立體專的學歷，利用時間國立台灣體育學院（台中）就讀進修部二年制，並在

就學期間順利考上教育學程，畢業後在民國 91 年（2002）考上國立體育學院的體育研究所，更在隔年 92 年（2003 年）順利考上后綜中學高中部體育班的教師（註 96）；在就讀研究所期間，王淑婷老師深感要加強國內柔道運動的實力，就必須學習融合國外的訓練知識與方法，在經過柔道協會的審核考試之後，就受派參加 2005 年在巴西里約熱內盧舉辦的國際柔道教練研習會（圖 6-3-12），並在此研習會中學到的許多訓練知識、方法用在訓練后綜中學的選手上，並且有不錯的功效，后綜中學才有後來的陳芸鳳、葉曉菁、謝佩玲等選手，在國內外的柔道比賽上有不錯的表現。除了在訓練方面的成就之外，王淑婷老師在 2006 年參加由國際柔道總會舉辦的國際柔道裁判考試，並順利考上柔道國際裁判（圖 6-3-13），並且在同一年擔任蒙古所舉辦的東亞柔道錦標賽的裁判，更成為台中縣第一位考上國際柔道裁判的女性教練（圖 6-3-14），更在 2008 年受日本柔道總會的邀請擔任金鷲旗高校柔道大會（日本高中全國柔道比賽）的裁判，並被西日本新聞日報報導王淑婷老師在裁判工作上的出色表現（圖 6-3-15）（註 97）。

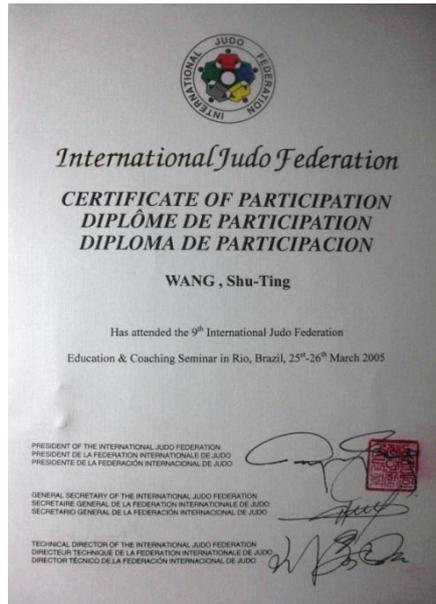


圖 6-3-12 王淑婷老師參加 2005 年巴西國際柔道研習會結業證書

資料來源：王淑婷 老師



圖 6-3-13 王淑婷老師參加 2006 年國際柔道裁判考試證書

資料來源：王淑婷 老師

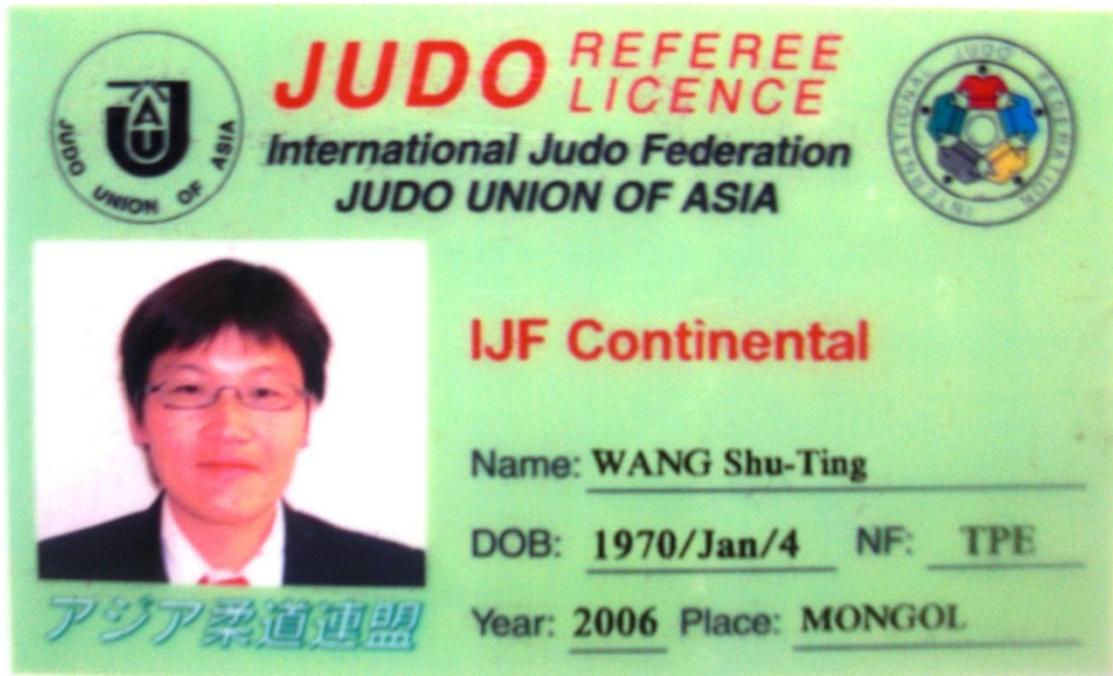


圖 6-3-14 王淑婷老師參加 2006 年國際柔道裁判證

資料來源：王淑婷 老師



圖 6-3-15 王淑婷老師擔任 2008 日本金鷲旗高校柔道大會裁判並

受西日本新聞報報導其在裁判工作上的出色表現

資料來源：王淑婷 老師

王淑婷老師對於台中縣柔道運動的發展，貢獻一份自己的心力，憑藉自己對柔道運動的執著與熱情，從豐東國中到嘉陽高中、后綜中學，都帶出相當優秀的成績，她對於學生的付出與努力都是大家有目共睹的，之所以能夠在台中縣的柔道運動發展上有如此優異，除了王淑婷老師的認真付出之外，學生的努力、學校同事、長官與台中縣柔道前輩的支持與鼓勵也是讓王淑婷老師成長的動力，在此王淑婷老師特地以自己的座右銘與所有台中縣的選手與教練互相勉勵（註 98），也希望台中縣柔道運動能夠永續發展。



當你改變心念，你就會改變態度；當你改變態度，你就會改變行為；
當你改變行為，你就會改變習慣；當你改變習慣，你就會改變個性；
當你改變個性，你就會改變命運。



王淑婷老師座右銘

四、豐東王國的金牌教練-蔡勝良老師

蔡勝良老師是在民國 57 年 7 月 3 日出生於台南市，蔡勝良老師並非從國小開始練習柔道，第一次接觸柔道運動是在就讀台南市建興國中得時候，民國 69 年（1980 年）蔡勝良老師國中一年級的時候，由在台南市柔道館的教練蔡士仁老師與方孟昭老師兩位共同老師啟蒙，民國 72 年（1983 年）建興國中畢業後進入當時柔道頗負盛名的嘉義省立民雄高中就讀，繼續柔道運動的訓練，當時在民雄高中的教練李應富先生本身是田徑選手並非柔道專長的教練，所以只負責民

雄高中的柔道選手生活管理與帶隊參與比賽，對於柔道技巧一竅不通，當時就讀的選手想要在柔道運動上有一定的成就，需要靠自己的努力與付出才能有一片自己的天空，也造就蔡勝良老師在訓練上的嚴格要求，才有豐東國中在台灣柔道運動中連霸十幾年的盛況；民國 75 年（1986 年）民雄高中畢業之後進入省立體育專科學校就讀，於民國 78 年（1989 年）省體專畢業（註 99）。

蔡勝良老師在省立體育專科學校畢業之後，由省立體專吳青華老師與蘇文仁老師的推薦之下，進入到豐東國中代課並且兼任柔道隊教練，開啟了豐東國中在全國柔道運動界中連霸十幾年的優秀成績（圖 6-3-16），蔡勝良老師回憶當時的情況，擔任豐東國中柔道隊教練並非一開始就是冠軍隊伍，第一次在屏東比全國中正盃柔道賽時，男子組團體賽就慘招滑鐵盧，遭到對手以 5:0 的成績慘敗，回到學校後就思考應該要如何訓練選手，才能使成績進步，由於當時豐東國中並沒有訓練場地，蔡勝良老師向台中縣柔道委員會商借台中縣柔道館為訓練場地，才有後來豐東國中在全國柔道中連霸好幾年的優秀成績，後來台中縣政府補助豐東國中 100 萬元，利用學校舊有的工藝教室改建為柔道訓練場，豐東國中才開始有自己的訓練場，雖然豐東國中在柔道運動上的成績非常亮眼，但是蔡勝良老師的工作並沒有因此而受到保障（圖 6-3-17），在民國 89 年的時候因為聘用資格的問題，蔡勝

良老師結束在豐東國中代課的工作，後來被東華國中周宗正校長延攬到東華國中繼續教職的工作，並協助柔道隊的組成與訓練工作，後來為避免豐東國中的事件重演，民國 91 年在台灣體育學院完成教育學分的修業取得中等學校合格教師證，並在同年考上東華國中正式體育教師，更被周宗正校長聘為東華國中總務主任，後來更被聘為訓導主任（註 100）。



圖 6-3-16 豐東國中柔道隊的優秀表現連國大代表都讚賞

資料來源：蔡勝良 老師



圖 6-3-17 金牌教練蔡勝良老師，年年還是得為生計煩惱
資料來源：蔡勝良 老師

豐東國中柔道隊在柔道運動上的表現，使得柔道協會對於蔡勝良老師的訓練能力非常肯定，在民國 84 年（1995 年）考上體育總會所舉辦的國家 A 級教練考試，後來在民國 85 年（1996 年）由柔道協會派任參加由奧林匹克委員會（IOC）舉辦的國際教練講習（圖 6-3-18），參加講習會後柔道協會對蔡勝良老師的能力更加肯定，在 1997 年柔道協會聘請蔡勝良老師擔任印度國際柔道錦標賽教練與世界青年柔道錦標賽教練（圖 6-3-19），更在 2003 年經過行政院體委會菁英教練考試通過後，派蔡勝良老師赴韓國龍仁大學參加菁英教練講習會（圖 6-3-20）（註 101）；除了在教練職務上的出色表現之外，蔡勝良老師在柔道裁判的工作上也有一番出色的表現，多次受柔道協會聘請

擔任全國中正盃柔道錦標賽裁判，更多次受邀擔任全國大專運動會、原住民運動會、全國運動會等國內重大運動賽會柔道項目裁判（註 102），後來更在民國 92 年（2003 年）通過柔道協會考試，前往青島參加國際柔道總會舉辦的洲際裁判考試（圖 6-3-21、6-3-22），同年更有警大教官孫義雄前往福岡參加國際裁判考試，並且兩人都順利通過，使我國現役國際裁判有 10 人，洲際裁判 17 人；後來更擔任 2004 年韓國公開賽與 2008 年東亞柔道賽與台北公開賽等國際柔道比賽的裁判（註 103）。



圖 6-3-18 蔡勝良老師 1994 年參加奧林匹克委員會舉辦的國際教練講習

資料來源：蔡勝良 老師

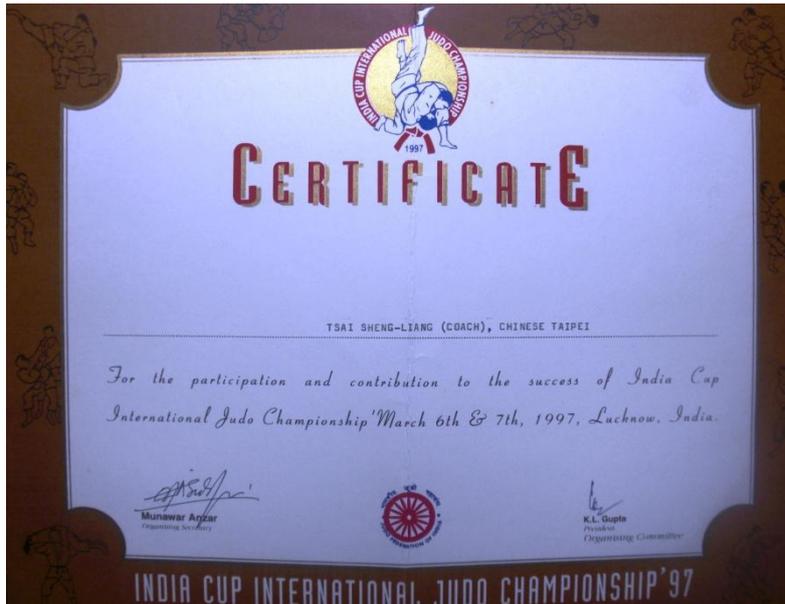


圖 6-3-19 蔡勝良老師擔任 1997 年印度國際柔道錦標賽教練證書

資料來源：蔡勝良 老師



圖 6-3-20 蔡勝良老師參加 2003 年韓國龍仁大學菁英教練講習會

資料來源：蔡勝良 老師



圖 6-3-21 蔡勝良老師考取洲際柔道裁判證照

資料來源：蔡勝良 老師



圖 6-3-22 蔡勝良老師參加國際柔道總會 2003 年洲際裁判考試證書

資料來源：蔡勝良 老師

這十幾年來，蔡勝良老師在柔道的訓練與裁判執法上都有非常出色的表現，其工作能力也受到各方的肯定與重視，但是近幾年蔡勝良老師開始在思考如何幫助他所指導過的學生、選手，因為在當初的豐

東國中不在給予聘書的事件中，蔡勝良老師深刻體會到一個運動選手除了在運動成就上有所表現之外，在學業上也必須有所成長，才能夠得到幫助，所以蔡勝良老師希望能夠在幾年內考上主任資格甚至是校長資格，也能夠因此而更能夠幫助台中縣的柔道選手的升學與就業等問題（註 104）。

第四節 本章結語

台中縣柔道館的發展最早發展的是張銀淮老師所設立的「后里柔道館」，在日據時期就已經開始，後來又陸陸續續有許多柔道館接著成立，有林銓煙老師創立豐原鎮柔道館、陳再乞老師創立台中港柔道館、郭定宗老師創立的大甲柔道館、黃萬春警官創立的東勢鎮柔道館，各地區柔道館的成立，帶動台中縣柔道運動的蓬勃發展，可惜的是柔道館的發展也敵不過社會的轉變，台中縣柔道運動的發展漸漸的因為招收不到學生，柔道館的經費來源變成柔道館繼續經營下去的最大問題，各柔道館的館長紛紛將柔道館的經營結束，而台中縣柔道運動的發展也漸漸的轉向學校柔道的發展型態了。

台中縣學校柔道的發展從從后里柔道館洪萬春老師，洪老師為因應柔道館經營困難的因素，與呂文進老師、李文漢老師與在內埔國小擔任老師的黃修次老師共同在學校組織柔道隊，並且利用后里柔道館的場地進行訓練，也有相當不錯的成績，還受「中華民國柔

道協會」邀請，擔任「中華盃」世界柔道邀請賽做賽前表演，後來黃修次老師轉調到后里國小，並開始在后里國小組織柔道隊，並且進行訓練的工作，台中縣柔道運動在學校的發展才慢慢的開始，後來內埔國小的柔道畢業生畢業後至直接到后里國中就讀，后里國中柔道運動的發展在此開始，而豐東國中在民國 78 年開始招收后里國小的柔道畢業生，開始柔道運動的發展，後來大甲高中、嘉陽高中、豐原高商也開始招收柔道的畢業生，台中縣柔道運動的三級學校發展雛形慢慢成形，而富春國小、葫蘆墩國小、豐原國中、東華國中、后綜中學也陸續開始發展柔道運動，台中縣三級學校柔道的發展至此就算是一個完整的學校柔道的發展，但是在近幾年，因縣政府的政策與選手外流等因素，選手的銜接出了問題，導致台中縣柔道運動的成績發展逐漸有下滑的趨勢。

台中縣柔道運動之所以能夠發展的如此蓬勃，除了在推展柔道運動上有台中港柔道館館長陳再乞老師與台中縣柔道主委李成顯老師，陳再乞老師利用暇餘時間免費繳導前來學習柔道的學生，並每年舉辦中港杯小學柔道邀請賽，舉凡經費籌措、場地布置、邀請函寄送等工作都事必躬親，這 31 年來始終如一；李成顯老師在各校比賽經費的籌措上，幫忙向縣政府申請補助，也盡了一份自己的心力。

各級學校中有黃修次老師、蔡勝良老師、王淑婷老師，在柔道的

教學與訓練上，都盡心盡力在培育台中縣的柔道人才，並發展、身跟台中縣柔道運動，才有后里國小、豐東國中與嘉陽高中的團體連霸盛況，讓台中縣柔道運動能夠在國內柔道運動有輝煌的成績紀錄，並占有一席之地。除了這些老師的推動發展，培育出的柔道人才也相當出色，有 1996 年亞特蘭大帕拉林奧運會男子柔道冠軍，也有在 2000 年雪梨奧運會中代表我中華台北參與男子柔道項目的陳俊卿老師，兩位選手能夠有這樣的成就，完全說明了台中縣柔道運動發展的成功與台中縣各位老師的努力。

台中縣柔道運動發展之所以能夠如此興盛、蓬勃，除了在本章節中提到的陳再乞老師、黃修次老師、蔡勝良老師、王淑婷老師等，還有洪萬春老師、李文漢老師、呂文進老師等多位老師在默默的支持、推動台中縣柔道運動的發展，希望藉此讓大家明瞭並感謝這些為台中縣柔道運動發展、推動的老師致上萬分的感謝。

本章註釋

註 1：(1) 呂耀宗 (2001)。台灣柔道史 (1952-1970)。台中：國立

台灣體育學院體育研究所論文 (未發表)，67 頁。

(2) 張樹林 (2003)。嘉義柔道運動發展之研究 (1938-1973)。

台北市：國立台灣師範大學體育學系在職進修班 (未發

表)，48 頁。

註 2：中國時報（2008）：8 月 15 日。

註 3：(1) 陳再乞老師口述。

(2) 許義雄（2007）。台灣百年體育人物誌（第二輯）。台北市，
台灣身體文化學會，80 頁。

(3) 柯文益教練口述。

註 4：(1) 陳再乞老師口述。

(2) 同註 3 (2)，82 頁。

註 5：(1) 2008 年全國小學柔道邀請賽秩序冊。

(2) 呂耀宗老師口述。

註 6：自由時報（2008）：8 月 15 日。

註 7：同註 6，2 頁。

註 8：(1) 郭文昇先生口述。

(2) 同註 3 (2)。

註 9：蘋果日報（2008）：8 月 15 日。

註 10：蔡茂雄老師口述。

註 11：同註 10。

註 12：蔡茂雄（1998）。大甲柔道館四十年成長與國家榮譽。大甲柔
道館，11-15 頁。

註 13：(1) 同註 12 (1)，17-22 頁。

(2) 同註 10。

註 14：(1) 同註 12 (1)，6-25 頁。

(2) 同註 10。

註 15：(1) 李成顯老師口述。

(2) 蘇佩蕙 (2007)。台中縣體育會組織與活動之歷史變遷

(1947-2005)。台北：國立台北教育大學體育教學碩士班

碩士論文 (未發表)，69 頁。

(3) 張炳登老師口述。

註 16：(1) 賴茂雄老師口述。

(2) 同註 15 (1)。

(3) 同註 15 (3)。

(4) 同註 15 (2)，71 頁。

註 17：(1) 魏耀亮老師口述。

(2) 同註 15 (3)。

註 18：(1) 同註 15 (1)。

(2) 同註 15 (3)。

(3) 同註 16 (1)。

註 19：同註 16 (1)。



註 20：(1) 同註 15 (1)。

(2) 同註 17 (1)。

註 21：(1) 同註 15 (2)，216-220 頁。

(2) 同註 15 (1)。

註 22：(1) 洪萬春老師口述。

(2) 呂文進老師口述。

註 23：(1) 呂耀宗老師口述。

(2) 台中縣議會議員介紹網站 (www.tccc.gov.tw)。

註 24：同註 22 (1)。

註 25：(1) 李文漢老師口述。

(2) 同註 22 (2)。



註 26：同註 27 (2)。

註 27：同註 22 (2)。

註 28：呂鴻毅先生口述。

註 29：李青忠老師口述。

註 30：張志峰老師口述。

註 31：(1) 同註 30。

(2) 劉鑫淼老師口述。

註 32：同註 31 (2)。

註 33：(1) 同註 31 (2)。

(2) 劉世偉老師口述。

註 34：同註 30。

註 35：(1) 同註 31 (2)。

(2) 同註 33 (2)。

註 36：(1) 黃修次老師口述。

(2) 黃修次老師退休紀念手冊，114 頁。

(3) 聯合報 民國 80 年 3 月 27 日。

註 37：(1) 蘇聰賢老師口述。

(2) 洪木強老師口述。

(3) 后里國小柔道隊網站 (<http://hles.tc.edu.tw>)。

註 38：(1) 同註 36 (1)。

(2) 同註 37 (1) (2) (3)。

註 39：(1) 同註 36 (1)。

(2) 同註 37 (1) (2)。

註 40：(1) 張銀霖老師口述。

(2) 呂耀宗老師口述。

(3) 賴玲娟老師口述。

註 41：同註 40 (2)。

註 42：同註 40 (2)。

註 43：(1) 同註 40 (2)。

(2) 台中縣富春國民小學校史。

註 44：同註 40 (2)。

註 45：同註 40 (2)。

註 46：(1) 同註 36 (1)。

(2) 李文漢老師口述。

註 47：聯合報 民國 67 年 12 月 2 日。

註 48：李青政老師口述。

註 49：同註 48。

註 50：(1) 同註 48。

(2) 吳黎明老師口述。

(3) 李青杰老師口述。

註 51：張庭蓁老師口述。

註 52：(1) 同註 40 (1)。

(2) 同註 40 (3)。

註 53：(1) 陳俊卿老師口述。

(2) 同註 40 (3)。

註 54：(1) 賴益銘教練口述。



(2) 同註 40 (3)。

註 55：蔡勝良老師口述。

註 56：同註 55。

註 57：同註 55。

註 58：同註 55。

註 59：(1) 同註 55。

(2) 王建升老師口述。

註 60：同註 55。

註 61：(1) 同註 55。

(2) 王財文老師口述。

註 62：黃志仁老師口述。

註 63：(1) 同註 62。

(2) 劉志鑫老師口述。

註 64：(1) 同註 62。

(2) 同註 63 (2)。

(2) 同註 59 (2)。

註 65：(1) 同註 25 (1)。

(2) 同註 29。

註 66：同註 29。



註 67：同註 29。

註 68：同註 29。

註 69：(1) 陳勇仁老師口述。

(2) 李政龍老師口述。

(3) 豐商校史。

註 70：郭健齡老師口述。

註 71：(1) 同註 70。

(2) 吳旻倫老師口述。

註 72：同註 69 (2)。

註 73：同註 69 (2)。

註 74：吳旻倫老師口述。

註 75：吳旻陞先生口述。

註 76：(1) 同註 74。

(2) 同註 75。

註 77：王淑婷老師口述。

註 78：同註 77。

註 79：同註 77。

註 80：同註 77。

註 81：同註 77。



註 82：(1) 同註 77。

(2) 同註 53 (1)。

註 83：(1) 同註 77。

(2) 同註 53 (1)。

註 84：(1) 同註 77。

(2) 同註 53 (1)。

註 85：(1) 陳再乞老師口述。

(2) 許義雄『台灣百年體育人物誌(台中縣柔道名人-陳再乞)』

台北市：台灣身體文化學會：2007 年，78 頁。

(3) 蔡武璋『嘉農口述歷史-陳再乞先生』嘉義：中華嘉義大

學校友會：2002 年，44 頁。

註 86：(1) 同註 85 (1)。

(2) 同註 85 (2)，84 頁。

註 87：同註 85 (1)。

註 88：網路體育學院

<http://epsport.ccu.edu.tw/blog/blog/show.asp?repno=20>

53&nickname=peschool。

註 89：(1) 黃修次老師口述。

(2) 金牌傻瓜教練黃修次的故事，13 頁。

註 90：(1) 同註 89 (1)。

(2) 同註 89 (2)，11-12 頁。

(3) 羅申奇、謝文雀『台中縣后里鄉后里國民小學角力運動

發展之研究 (1983-2005)』台東：2007 年體育運動史學

術研討會論文集：2007 年，143-145 頁。

註 91：同註 89 (1)。

註 92：(1) 同註 89 (1)。

(2) 后里時報 2003 年 7 月 8 日。

註 93：同註 77。

註 94：同註 77。

註 95：同註 77。

註 96：同註 77。

註 97：同註 77。

註 98：同註 77。

註 99：同註 55。

註 100：同註 55。

註 101：同註 55。

註 102：同註 55。

註 103：(1) 同註 55。



(2) 民生報 (2002) 1: 2 月 11 日。

註 104: 同註 55。

