

目次

口試委員與所長簽字	I
中文摘要	II
英文摘要	IV
謝誌	V
目次	VI
表次	IX
圖次	X
第壹章 緒論	01
第一節 前言	01
第二節 問題背景與研究重要性	04
第三節 研究目的	09
第四節 研究問題	09
第五節 研究假設	09
第六節 研究範圍與限制	10
第七節 名詞操作性定義	12
第貳章 文獻探討	13
第一節 儀式動作的基礎理論	13
第二節 有關運動員心理技能訓練的研究	19
第三節 有關儀式動作與動作技能表現之關係的研究	23
第四節 本章總結	29

第參章	研究方法與步驟	31
第一節	預測實驗	31
第二節	研究架構與實驗設計	37
第三節	研究對象	39
第四節	研究時間與地點	40
第五節	研究工具	40
第六節	場地佈置	41
第七節	實驗程序	42
第八節	資料處理方式	46
第肆章	研究結果	47
第一節	不同組別擊球前、後測技能成績	47
第二節	不同組別擊球後測技能成績之分析	49
第三節	事前比較結果	50
第伍章	討論與結論	51
第一節	討論	51
第二節	結論	57

參考文獻	59	
中文部分	59	
英文部分	62	
附錄一	儀式動作前測分數表	68
附錄二	實驗測驗表(精確儀式動作組)	69
附錄三	實驗測驗表(粗略儀式動作組)	70
附錄四	實驗測驗表(無儀式動作組)	71
附錄五	家長同意書	72
附錄六	預測實驗課表	73
附錄七	六週正式實驗不同組別課程設計	82



表次

表 2-1	儀式動作的功能與要素.....	18
表 2-2	儀式動作與動作技能表現相關研究.....	27
表 3-1	預測實驗受試者基本資料.....	32
表 3-2	預測實驗之各組擊球技能表現成績表.....	35
表 3-3	實驗設計表.....	38
表 3-4	受試者的個人基本資料.....	39
表 4-1	不同組別擊球技能成績前、後測與調整後基本統計.....	48
表 4-2	不同組別後測成績在排除其前測成績影響後共變數分析摘要表.....	49
表 4-3	不同組別擊球技能後測成績排除其前測成績之影響後之共變數分析事前比較摘要表.....	50



圖次

圖 3-1	預備實驗之各組擊球技能表現差異圖.....	36
圖 3-2	研究架構圖.....	37
圖 3-3	場地佈置圖.....	41
圖 3-4	保齡球瓶.....	41
圖 3-5	實驗程序.....	43

