

## 參考文獻

### 一、中文文獻：

王文科 (1996)。教育研究法。臺北：五南書局。

林仁彬、江界山、向淑慧 (1997)。跆拳道原地側踢與滑步側踢力量比較。中華民國大專院校 86 年度體育學術研討會專刊 (頁 144-153)。

宋玉麒 (2006)。2005 年東亞運跆拳道三強技術分析研究。未出版碩士論文，中國文化大學，臺北市。

邱共鈺、蔡明志、相子元 (2004)。92 年全國運動會跆拳道比賽男子蠅量級金牌選手技術分析-朱木炎選手之個案研究。2004 年運動訓練學國際論壇專刊 (頁 107-122)。

邱共鈺、蔡明志、陳淑貞 (2004)。跆拳道運動直擺式旋踢與轉腰式旋踢動作技術分析。大專跆拳道學刊，1，89-96。

邱共鈺、蔡明志、陳淑貞、相子元 (2004)。2003 年世界大學運動會跆拳道男、女國手與非國手身高、體重、體脂肪之探討。大專跆拳道學刊，1，155-165。

邱共鈺 (2005)。2004 年奧運會跆拳道金牌選手比賽分析-朱木炎個案研究。未出版碩士論文，國立體育學院，桃園縣。

周桂名 (1996)。跆拳道攻擊動作之反應及動力分析。未出版碩士論

文，國立體育學院，桃園縣。

黃志雄 (2001)。2000 年雪梨奧運男子跆拳道第一量級之技戰術分析。未出版碩士論文，中國文化大學，臺北市。

陳志文、秦玉芳、相子元 (2004)。跆拳道新規則對上端攻擊動作之得分與違規型態之研究。大專體育學刊，6 (1)，149-162。

張榮三、相子元 (1997)。跆拳道攻擊動作之反應及動力學分析。1996 年國際運動訓練科學研討會 (頁 302-309)。

張榮三 (1997)。跆拳道旋踢攻擊動作之探討。未出版碩士論文，國立體育學院，桃園縣。

張榮三、蔡明志、湯惠婷 (2004)。2002 年跆拳道新競賽規則實施後比賽與訓練趨勢分析探討。大專跆拳道學刊，1，105-112。

蔡明志、江界山、陳鴻雁 (1998)。女子跆拳道選手各類攻擊動作型態之攻擊率、得分率及成功率之分析：以第 28 屆大專運動會跆拳道女子甲組比賽為例。大專體育，37，75-82。

蔡明志 (1998)。世界跆拳道錦標賽女子得牌選手攻擊動作型態之攻擊率、得分率及成功率分析研究。未出版碩士論文，中國文化大學，臺北市。

蔡明志 (2001)。跆拳道技術與戰術之分析研究。輔仁大學體育系九十學年度論文發表會會議手冊。臺北縣：輔仁大學出版社。

蔡明志、邱共鈺、宋景宏、張榮三 (2003)。雅典奧運男子跆拳道第一與第二量級精英選手測試賽技術分析比較。92 年度大專院校跆拳道專業學術研討會 (頁數)。臺北縣：輔仁大學。

蔡明志 (2004)。2004 雅典奧運跆拳道第一量級金牌運動員比賽技術分析研究。臺北縣：輔仁大學出版社。

蔡明志、張雅棻 (2004)。2003 年德國男子第 16 屆世界跆拳道錦標賽蠅量級金牌選手比賽型態與技術運用分析-朱木炎個案研究。自然與人文教育科學全人教育研討會。臺北縣：輔仁大學。

蔡明志、邱共鈺、張榮三 (2004)。雅典奧運賽前臺灣男子跆拳道第一量級選手與主要假想對手比賽技術分析研究。2004 年運動訓練學國際論壇專刊 (頁 123-137)。

劉昭晴、相子元 (1997)。研究跆拳道比賽男、女選手得分動作之成績分析。中華體育季刊, 11 (1), 88-96。

錢紀明、李志文 (1984)。跆拳道踢擊動作速度研究。國民體育季刊, 13 (1), 95-102。

羅月英 (2000)。柔軟度對於女子跆拳道選手上端旋踢及下壓踢踢擊動作之影響。未出版碩士論文，國立體育學院，桃園縣。

## 二、外文文獻：

Kim Y. i. (1988) *A study on frequency of Kick technique and points in TGames-focused on women players*. University Advisor: Professor Kang Yong Ho.

Kuk Hyun Chung, Kyung Myung Lee & Sang Hwan Kim (1994). *Taekwondo KYORUGI Olympic Style Sparring*. Wethersfield CT: Turtle Press Hartford.

Lee Keum-Jae (2005). *Taekwondo Textbook*. O-Sung Publishing Company. Seoul, Korea.

LEE J. B.(1992). *An analytical study on the scoring ability between the attack first and the counter attack in Taekwondo game major in Physical Education Graduate School of Education Dong Guk University*.

The World Taekwondo Federation (2004). *The World Taekwondo Federation Competition Rules*.

Yeon Hee Park,yeon Hwan park,Jon Gerrard (1989). *The Ultimate Reference Guide to the World's Most Popular Martial Art World Taekwondo*. New York, NY: AN INFOBASE HOIDINGS COMPANY.

## 三、網路文獻

跆拳道比賽規則：資料引自世界跆拳道聯盟網站

<http://www.taekwondo.org.tw/instpage.php?r=&w=100%25&h=800&url=www.taekwondo.org.tw/tkd/top6.htm>

附錄一 2006年亞洲運動會跆拳道比賽男子第二量級獲獎紀錄一覽表

【男子組】				
量級	金牌 (國家、姓名)	銀牌 (國家、姓名)	銅牌 (國家、姓名)	
第二量級	韓國 (KOR) 楊大永	泰國 (THA) 維契克	中華臺北 (TPE) 朱木炎	伊朗 (IRI) 貝夏克達卡

附錄二 2006年亞洲運動會跆拳道男子第二量級比賽全程攝影記錄表

男子第二量級前四強選手對戰紀錄

場次	組別	量級	對戰選手 (藍 VS 紅)	1 回合	2 回合	3 回合	比數 (勝者)
07	男	2	黎巴嫩 VS 伊朗	0 : 3	1 : 1	1 : 2 //	2 : 6 (-1) (紅)
10	男	2	韓國 VS 東帝汶	1 : 0 /	3 : 0	3 : 0	7 : 0 (藍)
11	男	2	泰國 VS 阿富汗	0 / : 0 /	1 : 0	1 : 0	2 : 0 (藍)
13	男	2	中華臺北 VS 巴林	1 : 1	1 : 1	2 / : 1 //	4 : 2 (-1) (藍)
16	男	2	伊朗 VS 澳門	0 : 0	4 : 0	2 : 0	6 : 0 (藍)
18	男	2	韓國 VS 卡達	2 : 0	0 : 0	1 : 0 //	3 : 0 (-1) (藍)
19	男	2	泰國 VS 約旦	0 / : 0 /	1 : 0	2 / : 0	3 (-1) : 0 (藍)
20	男	2	中華臺北 VS 越南	1 : 0	0 : 0	3 // : 2	4 (-1) : 2 (藍)
21	男	2	科威特 VS 伊朗	1 : 2	1 : 3	0 : 3	2 : 8 (紅)
22	男	2	哈薩克 VS 韓國	0 : 2	1 : 0	1 : 1 /	2 : 3 (紅)
26	男	2	泰國 VS 中華臺北	0 : 1	2 / : 0	0 / : 0	1 : 0 (驟死賽) (藍)
27	男	2	伊朗 VS 韓國	0 : 1	3 : 2	4 / : 5 /	7 : 8 (紅)
34	男	2	泰國 VS 韓國	0 / : 0 /	0 / : 0	0 : 2 /	0 (-1) : 2 (-1) (紅)

附錄三

比賽得、失分統計分析表前四強

比賽得分統計分析表

名次	組別級別	【男子組第二量級】					
	得分統計	第一場	第二場	第三場	第四場	第五場	平均數
	隊別						
1	韓國 KOR	7	3	3	8	2	4.6
2	泰國 THA	2	2	1	-1		1
3	約旦 IRI	5	7	8	7		6.75
4	中華臺北 TPE	4	3	0			2.33

比賽失分統計分析表

名次	組別級別	【男子組第二量級】					
	得分統計	第一場	第二場	第三場	第四場	第五場	平均數
	隊別						
1	韓國 KOR	0	0	2	7	0	1.8
2	泰國 THA	0	0	1	2		0.75
3	約旦 IRI	1	0	2	8		2.75
4	中華臺北 TPE	2	2	3			2.33