

# 2006 杜哈亞運跆拳道比賽男子第二量級技術分析研究

研究生：李後坤

指導教授：鄭 虎

2008 年 12 月

## 中文摘要

本研究的目的，旨在瞭解 2006 年杜哈亞運動會男子跆拳道第二量級前四強比賽技術分析，而亞洲地區又是奧運主力戰區，希望能藉此研究提高我國跆拳道技術層面及新規則之探討。研究利用錄影帶系統觀察之事件記錄法，將其所獲數據進行量化分析，並針對前四強選手從初賽、複賽、決賽每場比賽，採技術分析主動與被動、攻擊次數、右腳與左腳及各種得分動作得分次數百分比，其研究結果為：一、比賽型態：(一)第一名韓國選手以被動右後腳(旋踢)為主要的得分攻擊型態，不時的上端攻擊(旋踢)更為擅長。(二)泰國選手以主動右後腳(旋踢)、被動右後腳(旋踢)為主要的得分攻擊型態，不輕易出腳為此選手習慣策略。(三)中華台北選手以主動右後腳(旋踢)、被動右後腳(後踢)為主要的得分攻擊型態，積極進攻為此選手特點。(四)伊朗選手以主動右後腳(旋踢)、被動右後腳(旋踢)為主要的得分攻擊型態，而高得分數為此選手特點。二、比賽技術：(一)四位選手在本次比賽技術動作的發揮大多以旋踢、反擊旋踢為主。(二)泰國與中華台北選手本次比賽成功率以後踢最高，韓國選手以旋踢最高，伊朗選手則以反擊旋踢為最高。由以上結果得知：韓國選手致勝原因為壓迫後反擊攻擊型態造成高成功率的踢擊，而不見得主動攻擊、出腳次數多就是好的攻擊型態。

關鍵詞：杜哈亞運、跆拳道技術分析、男子跆拳道

# Tae Kwon Do Technical Analysis on the Male Fly Division in the 2006 Doha Asian Games.

December, 2008

Student : Lee Hou Kun

Advisor : Hu Zheng

## SUMMARY

The purpose of this research paper is to analyze and understand the techniques used by the top four athletes from the male fly division of the taekwondo competition in the 2006 Doha Asian Games. As Asia includes many of the main competing forces in the Olympics, this research also aims to help bring taekwondo techniques and related rule discussions to a higher level in Taiwan. The research utilizes image-recording and playback systems (i.e. video tapes) to conduct documentary observations. Quantitative analyses are performed on the obtained data as a mean to conduct technical analyses (which studies statistics on the success rates on active and passive attacks, right-leg and left-leg attacks, overall attacking figures, and all skill movements) on all rounds competed by the top 4 athletes. The data and statistics are then further described with bisection and juxtapositions. The research results are: (I.) competing style: (A.) the Korean gold medalist used passive back right leg (turning kicks) as his main effective attack style; his sudden high kicks (turning kicks) were unrivaled. (B.) The Thai athlete used both active and passive back right leg (turning kicks) as his main effective attack styles; his habitual tactic was to not attack easily. (C.) The Chinese Taipei athlete used active back right leg (turning kicks) and passive back right leg (back kicks) as his main effective attack styles; he actively attacked more than other athletes. (D.) The Iranian athlete used both active and passive back right leg (turning kicks) as his main effective attack styles; he used these two styles to gain most of his points. (II.) Competing techniques: (A.) In terms of skill movements, all four athletes employed mostly turning kicks and counter-attack turning kicks in this competition. (B.) Among all success rates for each individual, back-kick rates were highest for the Thai and Chinese Taipei athletes, turning-kick's was highest for the Korean athlete, while counter-turning kick's prevailed for the Iranian athlete. The results show that the Korean athlete won with a pressure-responding counter-attack style and kicks with high success rates; actively attacking and increasing attacking figure does not necessarily constitute a good attack style.

Key words : Tae Kwon Do, Doha Asian Games, Male Fly Tae Kwon Do

# 目錄

中文摘要	I
英文摘要	II
目錄	III
表次	V
圖次	VI
第壹章 緒論	01
第一節 背景與研究動機	01
第二節 研究目的	03
第三節 研究假設	04
第四節 研究範圍	05
第五節 研究限制	06
第六節 名詞操作性定義	07
第貳章 文獻探討	10
第一節 跆拳道競賽規則與各類攻擊技術動作之研究	11
第二節 跆拳道比賽事後分析相關研究	16
第三節 文獻總結	24
第三章 研究方法與步驟	25
第一節 研究架構	25

第二節	研究對象	-----	26
第三節	研究分析時間與地點	-----	27
第四節	研究工具	-----	28
第五節	研究設計	-----	29
第六節	資料處理	-----	33
第肆章	結果與分析	-----	34
第一節	研究結果	-----	34
第二節	研究分析	-----	38
第伍章	結論與建議	-----	49
第一節	結論	-----	49
第二節	建議	-----	50
參考文獻		-----	51
一	中文部分	-----	51
二	外文部分	-----	54
三	網站部分	-----	54
附錄一	2006年亞運會跆拳道男子第二量級獲獎紀錄一覽表	----	55
附錄二	2006年亞運會跆拳道男子第二量級比賽全程攝影記錄表	-----	55
附錄三	2006年亞運會跆拳道男子第二量級比賽得、失分統計分析表	-----	56

# 表 次

表 3-1	男子第二量級前四強選手對戰紀錄	27
表 3-2	專家學者名單	29
表 3-3	跆拳道比賽觀察記錄表	31
表 4-1	四強比賽各種攻擊型態動作之攻擊數統計分析	34
表 4-2	四強比賽各種攻擊型態動作之得分數與成功率統計	35
表 4-3	四強比賽各種攻擊技術之攻擊數與攻擊率	35
表 4-4	四強比賽各種攻擊技術之得分數與得分成功率	36
表 4-5	四強比賽各種攻擊技術之攻擊數	38
表 4-6	四強比賽各種攻擊技術之得分數	38
表 4-7	四強平均攻擊數、得分數與失分數統計分析	40
表 4-8	四強全部賽程成功率統計表	41
表 4-9	各種攻擊型態之四強攻擊數	42
表 4-10	各種攻擊型態之四強百分比分析	42
表 4-11	攻擊型態之四強平均每場攻擊數交叉分析	43
表 4-12	攻擊型態之四強平均每場得分數統計分析	43
表 4-13	攻擊型態之四強得分百分比統計分析	44
表 4-14	攻擊型態之四強每場得分統計交叉分析	44
表 4-15	攻擊型態之四強得分百分比統計交叉分析	45
表 4-16	四強各類攻擊技術動作之攻擊數統計分析	45
表 4-17	四強各類攻擊技術動作之得分數統計分析	46
表 4-18	四強各類攻擊技術動作之成功率統計分析	46

## 圖 次

圖 3-1	資料蒐集流程圖-----	30
圖 3-2	動作分析流程圖-----	32
圖 4-1	主被動攻擊型態統計分析-----	37
圖 4-2	左右腳攻擊型態統計分析-----	37
圖 4-3	各種攻擊技術之攻擊數統計分析-----	37
圖 4-4	四強各類攻擊技術之攻擊數統計分析-----	39
圖 4-5	四強各類攻擊技術之得分數統計分析-----	39
圖 4-6	四強平均攻擊數、得分數與失分數統計分析-----	40
圖 4-7	四強全部賽程成功率%統計分析-----	41
圖 4-8	四強各類攻擊技術動作成功率統計分析-----	47
圖 4-9	第一名韓國隊各類攻擊技術統計百分比分析表-----	47
圖 4-10	第二名泰國隊各類攻擊技術統計百分比分析表-----	47
圖 4-11	第三名中華隊各類攻擊技術統計百分比分析表-----	48
圖 4-12	第三名伊朗隊各類攻擊技術統計百分比分析表-----	48