

## 誌 謝

這個碩士論文能順利完成都要感謝許多曾經幫助我的人。首先，我要感謝高麗娟博士帶領我發現質性研究的美好，對於我這個外校指導學生總是特別的照顧與指導，從您身上不僅學到做研究的態度；也學到如何看待事情的角度，您真的是我好喜歡的教授。再來，感謝廖抱一教授：您總是鼓勵我、要我相信自己的研究是有可行性的，不厭其煩、相當有耐心的陪我一起釐清我的研究主題，並針對我的研究方法請高麗娟博士當任我的指導教授；伍曼麗主任、柯澍馨博士：謝謝您在口試的鼓勵與建議，讓我知道論文需要調整的部分；質性研究小組的同學們：感謝大家給我的鼓勵及對本論文的回饋，讓我在做論文期間還有一起分享的對象一點也不覺得自己孤力奮鬥。當然還有最重要的，我的研究參與者：謝謝你們撥出時間與我做訪談、記錄飲食記錄表並給予我鼓勵，因為有你們使我的論文變得更加豐富、真實。最後，感謝我的爸媽、姐姐們給與我精神上的支持與鼓勵，讓我能安心無慮的完成我的論文；以及邱盛彬：謝謝你陪我寫論文這段期間，當我心情低潮時總是鼓勵我、搞笑逗我開心，並督促我、提供我論文的意見。謝謝你們。謝謝大家！

2008.12.12 紋華謹致