

## 致謝

終於完成這四年的碩士進修階段，這四年，對我來說，是充滿許多豐富經歷與人生歷練的四年，放棄了許多的機會，也努力爭取了許多的機會，因為一直是學生的身份，讓我無法好好尋找全職的工作賺錢獨立，但是也因為是學生的身份，讓我得以任性的按照自己的喜好與原則作選擇，不須為了經濟而煩惱。但是在這四年，除了智識的增長以外，最大的收穫，就是我從一開始踏進心理諮商領域時，就已經在有意識的開創自己的人生之路，不斷地在認識自己、瞭解生命價值與意義、以及人生考驗的循環中徘徊，就這樣，我度過了這四年。

這四年來，有許多的老師與同伴們的陪伴，其中給我最大最有力的幫助與支持的，我心中最感謝的就是我的指導教授～黃素菲老師，謝謝您這些年來的包容與教誨、提攜與鼓勵。因為我不成熟的想法與退縮的個性，經常讓您對我的想法與行為、論文的寫作方式感到不解與焦急，愚昧的我每次都讓您操心，每次都要勞煩您苦口婆心的叮嚀與提醒之後，才能一步一步往前邁進，真的辛苦您了。在我的生命中，因為有您，才開始讓我對自己有所期待與正向認同，雖然也因為如此，我生活各方面也都相當的依賴您，不管是面對研究或是各種考驗的態度，您的存在對我而言，就像是黑夜中的燈塔一般的重要，千言萬語化為一句「謝謝老師」！

另外，我也要感謝在我的口試過程中，給我許多寶貴建議與挑戰的劉焜輝老師、趙淑珠老師、林以正老師、賴念華老師，謝謝您們對我的包容與理解，鼓勵我真誠的面對自己，以及許多相當重要的提醒與建議，讓此份研究更為嚴謹、豐富、充滿意義。我也要感謝在學期間所有曾經教導過我的教授以及督導們，謝謝麗玉老師，在我尚是一支迷途小羊時，指點我、給予我方向；謝謝孟心老師，教導我對兒童與遊戲治療的智識，並對父母有更多的理解與包容；謝謝士賢老師，您溫暖的關愛與支持，數度激發我內心的力量繼續走下去；謝謝文滔老師，您充滿幽默與知識的言語，是我努力學習的榜樣；最後感謝曉平督導與心敏督導，在我實習的階段，給我紮實的訓練與教導，是我實務工作的有力後盾，謝謝您們。

還有許多陪伴著我的夥伴以及學長姊們：伶楓、秀文、彥秀、雅芳、甄君、信揚、小雅、宗言……等，以及所有曾經幫助過我的朋友們，謝謝你們有形或無形的幫忙與協助，讓我在你們的安慰和鼓勵中堅持下去。此外，在我背後有一群默默支持我的家人。謝謝我的爸爸，辛苦照顧我、無怨無悔的付出，因為有您，造就今日的我。謝謝我的婆婆與公公，無條件的支持我繼續完成我的學業，讓我無後顧之憂。謝謝我的大姊與大姊夫還有我的小姪子，你們的照顧和關懷，點點滴滴我銘記在心。謝謝親愛三姊，雖然你不常在我的身邊，但是你的瞭解和包容，往往能跨越時空的距離，讓我感覺無比親近。

最後，現在在我的身邊，最重要的家人就是我的親親老公～惠群，以及聰明的貓咪～小黃，還有我肚子裡的兩個小寶貝，因為有你們日日夜夜的陪伴與看護，讓我能夠放下焦慮的心情，緩緩的往前走，尤其是惠群，體貼我的心情，擦拭我憂愁的淚水，因為你的耐心與愛，激發我心中的毅力與耐力，有你的陪伴，是我此生最大的幸福，感謝上帝，讓我與你相識、相戀，感謝上帝，送了三個小天使來陪伴我們，你們是我這輩子最珍貴的禮物。

姿好謹誌

民國九十九年六月

於台北