

附錄一

受試者同意書

竭誠歡迎您加入這次的實驗研究，在您簽下同意書前，希望您先閱讀完容，以幫助您了解本研究及有關需要注意之事項。

一、研究目的：不同有氧耐力測驗之成績，與運動員最大攝氧量之相關，探討何者有最大相關。

二、實驗地點：中國文化大學運動生理實驗室，國立三重高中運動場。

三、實驗日期：民國 99 年 4 月 9 日至 99 年 4 月 28 日。

四、檢測內容：

(一) 基本資料測量：檢測受試者之身高、體重、安靜心跳、安靜攝氧量。

(二) 運動測驗：

1. 最大運動負荷測驗，測量最大攝氧量 (VO_{2max})。
2. 12 分鐘跑走。
3. Yo-Yo 2 級間歇測驗。
4. Beep test (節奏折返跑)。

五、運動測驗方式：

- (一) 最大運動測驗於原地跑步機上實施，受試者將戴上採氣面罩及心跳記錄器以收集氣體與記錄心跳數據。
- (二) 受試者在 290 的操場跑道於 12 分鐘內盡最大努跑步。
- (三) 受試者於 20 公尺距離來回往返，依據錄音指示速率折返跑，直至氣力放盡，無休息時間。以對應錄音聲之成績換算表記錄各別成績。(beep test)
- (四) 受試者於 20 公尺距離來回往返，依據錄音指示速率折返跑，直到氣力放盡，每次往返各有 10 秒鐘之休息時間。以對應錄音聲之成績換算表記錄各別成績。(Yo-Yo test)

六、注意事項：

- (一) 研究者有義務向受試者說明實驗流程及可能發生的危險，且盡其所能的維護受試者之權益，並須隨時回答受試者的各項問題。
- (二) 受試者如意願改變時，可隨時退出實驗而不受任何限制，但請事先告知研究者。

- (三) 參與本實驗知受試者，可藉運動測驗瞭解自己心肺功能及體能狀況。
- (四) 本研究所獲得之所有受試者個人資料僅供本研究使用，且絕對保密。

本研究需要您的參與及合作，如您願意遵守上述之各項有關規定，請在以下各欄位簽名。

受試者簽名：

聯絡電話（宅）：

（手機）：



日期：民國 98 年 月 日

感謝您的參與協助與合作

中國文化大學運動教練研究所
研究生 謝廷凱
指導教授 林正常