

## 謝誌

時光飛逝，三年的研究所生涯，即將畫下句點。憶起當初只是個懵懵懂懂的外系生，憑著自己對體育的熱愛考進運動教練所，對於未來懷著不小的理想，卻也時常惶恐無助。研究生的學習，的確與大學有很大的不同，知識的汲取和發揮，取決自己的態度和慾望，然而所上老師們的專業程度，讓我獲益匪淺，透過一次次的報告和發表，感覺自己在體育專業能力更進一步，精神糧食更加飽滿，同時也確定自己要走的方向。

在所上學到的各門課程，是構成我能完成此篇論文的絕對因素，也令我深感理論與應用的重要性。特別要感謝碩一時期整學年肌力體能課程的陳雍元老師，沒有他的實際操作指導，和對於報告寫作的鞭策，絕對促成不了我以一名足球教練的身分，對於研究體能的決心。而最感謝的，是我的指導教授，林正常老師，感謝他不時對我耳提面命，雖然我有時因為外務呈現散漫而令他擔心；感謝他時常叮嚀我實驗的進度，還有在實驗的操作和論文的寫作上給予我不少的建議。而每當我以較「缺乏專業知識」的口吻請教問題，他也總是不厭其煩的替我解惑！

這三年，可以說是我求學路途最為充實的三年，從來沒有想過，當學生也能這樣快樂。這段期間，做了海報發表、讀書會的期刊報告、一份論文的完成，也曾在課堂上幫同學上了一堂敏捷性訓練，且多益測驗考取不低的成績！這些不是多麼偉大的成就，卻會是影響我一生的重要事件。畢業論文的完成，雖費時費力，但勝利的果實卻如此甜美，感謝一路上幫助過我、鼓勵過我的人，感謝吳慧君老師對我的勉勵和支持，感謝實驗室的雨純、竑廷、參與實驗的國立三重高中可愛的足球隊員，感謝我的父母、足球伴侶、奇旺足球教室的工作夥伴，感謝口試委員和對我最重要的林正常老師。研究生的日子告一段落，但運動研究的精神永不熄滅，我會用我最大的努力，作為一名優秀足球教練，和出色的研究者。

謝廷凱 謹誌  
中華民國九十九年六月