

中國文化大學運動教練研究所

碩 士 論 文

負重式震動刺激對反向跳騰空高度立即與  
保留效果之影響

Acute and Residual Effects of Weight-bearing  
Vibration Stimulus on Counter Movement  
Jump Height

指導教授：莊榮仁

研 究 生：李侑錫

中華民國 99 年 1 月