

## 附錄一

親愛的伯父伯母您好：

這是一份想了解您平常從事休閒活動的問卷，希望藉由您的經驗與寶貴的意見，協助我們學術研究的進行，麻煩您撥冗協助填寫問卷。本項問卷採不計名方式填寫，僅供學術研究用途，絕對不對外公開，請您放心作答。

肅此 順頌

身體健康

家庭和樂

文化大學市政暨環境規劃研究所

指導教授：黃健二博士

研究生：曾毓勝敬上

### 第一部份：熟年世代休閒之種類

以下部份是想知道您的休閒活動項目之參與情形；請您依實際狀況，在空格中勾選。

	日常性參加	週期性參加	偶爾性參加	很少參加	不曾參加
	5	4	3	2	1
1. 您對於參與體育性休閒活動的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				
2. 您對於參與知識性休閒活動的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				
3. 您對於參與娛樂性休閒活動的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				
4. 您對於參與藝術性休閒活動的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				
5. 您對於參與服務性休閒活動的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				

### 第二部份：熟年世代休閒之項目

以下部份是想知道您的休閒活動項目之參與情形；請您依實際狀況，在空格中勾選。

	日常性參加	週期性參加	偶爾性參加	很少參加	不曾參加
	5	4	3	2	1
體育性休閒活動項目的選擇偏好					
1. 您對於田徑項目的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				
2. 您對於體操項目的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				
3. 您對於游泳項目的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				
4. 您對於登山項目的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				
5. 您對於球類項目的選擇偏好.....	<input type="checkbox"/>				

	日常性參加	週期性參加	偶爾性參加	很少參加	不曾參加
<b>知識性休閒活動項目的選擇偏好</b>					
1. 您對於閱讀項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
2. 您對於朗讀項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
3. 您對於寫作項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
4. 您對於實驗項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
5. 您對於研究項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
<b>娛樂性休閒活動項目的選擇偏好</b>					
1. 您對於棋藝項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
2. 您對於攝影項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
3. 您對於釣魚項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
4. 您對於觀劇項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
5. 您對於旅行項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
6. 您對於遊覽項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
<b>藝術性休閒活動項目的選擇偏好</b>					
1. 您對於音樂項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
2. 您對於繪畫項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
3. 您對於雕刻項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
4. 您對於舞蹈項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
5. 您對於插花項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
6. 您對於烹飪項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
<b>服務性休閒活動項目的選擇偏好</b>					
1. 您對於環境清潔項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
2. 您對於弱勢關懷探訪項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
3. 您對於社會公益項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				
4. 您對於志工服務項目的選擇偏好 .....	<input type="checkbox"/>				



**第三部份：熟年世代休閒選擇之要素**

下列敘述是想了解您平常從事休閒選擇之主要因素，請您在每一題目後空格中依您實際狀況，進行勾選。

	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
	5	4	3	2	1
1. 相當方便，一有空就可以去做。	<input type="checkbox"/>				
2. 這是多年以來的習慣。	<input type="checkbox"/>				
3. 這樣對身體健康有幫助。	<input type="checkbox"/>				
4. 這是很有娛樂性的活動。	<input type="checkbox"/>				
5. 這是實現自我的一種方式。	<input type="checkbox"/>				
6. 也沒有特別的原因，就是喜歡。	<input type="checkbox"/>				
7. 剛好符合我的預算。	<input type="checkbox"/>				

**第四部份：以下是有關您的背景資料，僅供研究之用，絕不會外洩，請安心勾選。**

1. 您覺得「生活」應該是
  - (1).  求新求變，每天都有新鮮刺激。
  - (2).  細水長流，盡情享受人生。
  - (3).  穩定安定，生活就是腳踏實地。
  - (4).  淡泊知命，不忤不求、隨遇而安。
2. 性別
  - (1).  男 (2).  女
3. 年齡
  - (1).  50-64 (2).  65-74 (3).  75-84 (4).  85以上
4. 若您為65歲以上，您覺得您的身心狀況是？
  - (1).  跟50多歲時候一樣沒變 (2).  65歲有新的人生體會，但體能狀況不是問題 (3).  是有點年紀了 (4).  跟50多歲相比差很多
5. 教育程度
  - (1).  國中以下 (2).  高中(職) (3).  專科 (4).  大學
  - (5).  研究所以上
6. 居住情形
  - (1).  獨居在家 (2).  與配偶同住 (3).  與配偶及子女同住
  - (4).  與父母同住 (5).  住安養機構 (6).  與朋友同住
7. 您是否已退休
  - (1).  是 (2).  否
8. 現在或退休前之職業
  - (1).  軍、公、教 (2).  工 (3).  商 (4).  自由業
  - (5).  家庭主婦 (6).  農 (7).  其他
9. 婚姻狀況

- (1).  未婚 (2).  已婚與配偶同住 (3).  已婚與配偶分居  
(4).  已離婚 (5).  配偶已歿

10. 請問您是否有子女？

- (1).  有 個 (2).  沒有

11. 請問您的每月可自主運用之金額？

- (1).  3萬元(含)以下 (2).  3萬—5萬元 (3).  5萬—10萬元  
(4).  10萬—15萬元 (5).  15萬—30萬元 (6). 30萬元以上

\*\*\*\*\* 問卷結束，感謝您的協助與配合，祝您健康快樂。 \*\*\*\*\*



附錄二

休閒生活種類偏好得分明細表

各探討變項					休閒生活種類偏好得分						
生活價值觀	可支配金額(萬)	性別	年齡(歲)	教育程度	體育性休閒	知識性休閒	娛樂性休閒	藝術性休閒	服務性休閒		
求新求變，每天都有新鮮刺激	3萬以下	男	50-64	大學	4	2	2	0	0		
				高中	1	1	0	0	0		
			50-64 合計		5	3	2	0	0		
			65-74	大學	1	2	1	0	0		
				專科	5	5	10	10	0		
			65-74 合計		6	7	11	10	0		
			75-84	專科	2	2	0	0	1		
				75-84 合計		2	2	0	0	1	
			男 合計		13	12	13	10	1		
			3萬以下 合計					13	12	13	10
	3~5萬	女	50-64	高中(職)	5	8	6	1	6		
				國中以下	3	6	11	10	3		
			50-64 合計		8	14	17	11	9		
			65-74	高中(職)	3	4	3	3	3		
				國中以下	0	1	3	2	0		
			65-74 合計		3	5	6	5	3		
			75-84	國中以下	0	2	4	2	0		
				75-84 合計		0	2	4	2	0	
			女 合計		11	21	27	18	12		
			3~5萬	男	50-64	高中(職)	5	3	4	5	5
						國中以下	5	6	8	7	2
					50-64 合計		10	9	12	12	7
	男 合計				10	9	12	12	7		
3~5萬 合計					21	30	39	30	19		
5~10萬	女	50-64	研究所以上	2	1	0	2	2			
			高中(職)	1	2	1	0	2			
		50-64 合計		3	3	1	2	4			
		65-74	高中(職)	1	1	1	0	0			
			專科	2	1	1	2	2			
65-74 合計		3	2	2	2	2					

求新求變，每天都有新鮮刺激	5~10萬	女 合計		6	5	3	4	6	
		男	50-64	研究所以上	2	1	1	1	1
			50-64 合計		2	1	1	1	1
		男 合計		2	1	1	1	1	
	5~10 萬 合計				8	6	4	5	7
	10~15萬	女	50-64	國中以下	1	1	4	5	4
			50-64 合計		1	1	4	5	4
			75-84	高中(職)	2	0	2	4	4
			75-84 合計		2	0	2	4	4
		女 合計		3	1	6	9	8	
		男	50-64	專科	4	0	2	0	4
			50-64 合計		4	0	2	0	4
			65-74	大學	2	1	0	2	2
				國中以下	2	0	2	4	2
			65-74 合計		4	1	2	6	4
男 合計		8	1	4	6	8			
10~15萬 合計				11	2	10	15	16	
求新求變，每天都有新鮮刺激 合計				53	50	66	60	43	
淡泊知命，不忙不求、隨遇而安	3萬以下	女	50-64	研究所以上	2	0	2	0	0
				高中(職)	2	0	2	0	0
			專科		0	0	0	1	1
			50-64 合計		4	0	4	1	1
		65-74	高中(職)	3	3	3	1	2	
			65-74 合計		3	3	3	1	2
		女 合計		7	3	7	2	3	
	男	50-64	大學	2	1	1	1	0	
		50-64 合計		2	1	1	1	0	
		65-74	高中(職)	0	0	0	0	0	
		65-74 合計		0	0	0	0	0	
	男 合計		2	1	1	1	0		
	3萬以下 合計				9	4	8	3	3
3~5萬	女	50-64	研究所以上	2	1	0	1	2	
			國中以下	0	0	6	0	6	
		50-64 合計		2	1	6	1	8	
		65-74	高中(職)	0	1	1	0	0	
	65-74 合計		0	1	1	0	0		
女 合計		2	2	7	1	8			

淡泊知命，不忙不求、隨遇而安	3~5萬	男	50-64	高中(職)	4	0	0	0	0	
				國中以下	1	0	1	2	1	
		男	50-64	專科	2	1	2	2	0	
				50-64 合計	7	1	3	4	1	
	男 合計				7	1	3	4	1	
	3~5 萬合計				9	3	10	5	9	
	5~10萬	男	65-74	高中(職)	1	2	0	1	0	
				65-74 合計	1	2	0	1	0	
		男 合計				1	2	0	1	0
	5~10 萬合計				1	2	0	1	0	
	10~15萬	女	65-74	國中以下	2	1	0	0	2	
				65-74 合計	2	1	0	0	2	
		女 合計				2	1	0	0	2
10~15萬 合計				2	1	0	0	2		
15~30萬	女	50-64	國中以下	0	0	0	1	2		
			50-64 合計	0	0	0	1	2		
	女 合計				0	0	0	1	2	
15~30萬合計				0	0	0	1	2		
淡泊知命，不忙不求、隨遇而安 合計				21	10	18	10	16		
細水長流，盡情享受人生	3萬以下	女	50-64	研究所以上	2	2	2	0	0	
				高中(職)	4	2	4	4	3	
				國中以下	4	0	0	0	0	
				專科	8	4	8	8	0	
		50-64 合計				18	8	14	12	3
		女	65-74	專科	2	2	4	4	0	
				65-74 合計	2	2	4	4	0	
		女	75-84	國中以下	1	1	0	0	0	
				75-84 合計	1	1	0	0	0	
		女 合計				21	11	18	16	3
	男	50-64	大學	1	1	2	1	0		
			研究所以上	4	0	0	2	2		
		50-64 合計				5	1	2	3	2
男		65-74	專科	2	2	4	4	0		
			65-74 合計	2	2	4	4	0		
男 合計				7	3	6	7	2		
3以下 合計				28	14	24	23	5		
3~5萬	女	50-64	高中(職)	4	0	6	6	8		

細水長流，盡情享受人生	3~5萬	女		國中以下	2	2	3	1	2
			50-64	合計	6	2	9	7	10
			65-74	高中(職)	0	1	2	3	0
				國中以下	0	0	2	0	2
			65-74	合計	0	1	4	3	2
			75-84	高中(職)	1	3	3	4	4
				專科	0	2	2	4	4
		75-84	合計	1	5	5	8	8	
		女	合計	7	8	18	18	20	
		男	50-64	高中(職)	1	2	5	4	1
	國中以下			3	1	3	6	3	
	專科			5	5	1	4	3	
	50-64		合計	9	8	9	14	7	
	65-74		高中(職)	1	2	1	2	1	
			專科	0	2	0	0	2	
	65-74		合計	1	4	1	2	3	
	男	合計	10	12	10	16	10		
	3~5萬	合計	17	20	28	34	30		
	5~10萬	女	50-64	研究所以上	2	1	0	0	2
			50-64	合計	2	1	0	0	2
65-74			大學	2	1	1	1	1	
65-74			合計	2	1	1	1	1	
女		合計	4	2	1	1	3		
男		50-64	高中(職)	4	1	3	2	3	
		50-64	合計	4	1	3	2	3	
		75-84	大學	1	0	1	2	2	
			研究所以上	2	1	1	1	2	
		75-84	合計	3	1	2	3	4	
男	合計	7	2	5	5	7			
5~10萬	合計	11	4	6	6	10			
10~15萬	男	65-74	高中(職)	2	1	0	2	1	
		65-74	合計	2	1	0	2	1	
	男	合計	2	1	0	2	1		
10~15萬	合計	2	1	0	2	1			
15~30萬	女	75-84	國中以下	1	0	1	2	2	
		75-84	合計	1	0	1	2	2	
	女	合計	1	0	1	2	2		

	15~30萬	女	50-64	高中(職)	2	1	0	2	2
		女	50-64 合計		2	1	0	2	2
		女	合計		2	1	0	2	2
	15~30萬 合計				3	1	1	4	4
	30萬以上	男	50-64	高中(職)	2	1	0	2	0
			50-64 合計		2	1	0	2	0
		男	合計		2	1	0	2	0
	30萬以上 合計				2	1	0	2	0
	細水長流，盡情享受人生 合計				63	41	59	71	50
	穩定安定，生活就是腳踏實地	3萬以下	女	50-64	國中以下	1	1	0	1
專科					0	2	1	1	0
50-64 合計				1	3	1	2	0	
65-74				專科	2	1	1	0	1
65-74 合計			2	1	1	0	1		
女 合計			3	4	2	2	1		
男			50-64	大學	1	1	0	1	0
				高中(職)	4	0	2	2	0
				專科	2	1	1	0	1
			50-64 合計		7	2	3	3	1
男 合計		7	2	3	3	1			
3萬以下 合計				10	6	5	5	2	
3~5萬		女	50-64	高中(職)	0	1	1	1	0
				國中以下	5	4	5	5	4
				專科	2	1	0	2	2
	50-64 合計		7	6	6	8	6		
	65-74		高中(職)	0	1	2	1	0	
			國中以下	3	2	1	4	5	
			專科	2	2	2	2	2	
	65-74 合計		5	5	5	7	7		
	75-84		專科	2	1	0	2	2	
	75-84 合計		2	1	0	2	2		
	女 合計		14	12	11	17	15		
	男	50-64	國中以下	2	1	1	0	0	
			專科	10	6	1	8	6	
		50-64 合計		12	7	2	8	6	
		65-74	高中(職)	0	1	1	1	0	
國中以下			1	1	2	1	2		

穩定安定，生活就是腳踏實地		65-74 合計		1	2	3	2	2	
		男 合計		13	9	5	10	8	
	3~5萬	合計		27	21	16	27	23	
	5~10萬	女	50-64	專科	2	1	2	1	1
			50-64 合計		2	1	2	1	1
			65-74	高中(職)	0	0	1	1	1
			65-74 合計		0	0	1	1	1
		女 合計			2	1	3	2	2
		男	50-64	高中(職)	2	1	0	0	2
				專科	2	1	1	0	1
			50-64 合計		4	2	1	0	3
			75-84	專科	0	1	0	1	2
		75-84 合計		0	1	0	1	2	
	男 合計			4	3	1	1	5	
	5~10萬 合計			6	4	4	3	7	
	10~15萬	女	65-74	高中(職)	4	2	0	2	4
			65-74 合計		4	2	0	2	4
		女 合計			4	2	0	2	4
		男	50-64	國中以下	2	1	0	2	2
			50-64 合計		2	1	0	2	2
	男 合計			2	1	0	2	2	
	10~15萬 合計			6	3	0	4	6	
	15~30萬	女	75-84	高中(職)	1	0	0	0	2
75-84 合計			1	0	0	0	2		
女 合計			1	0	0	0	2		
15~30萬 合計			1	0	0	0	2		
穩定安定，生活就是腳踏實地 合計				50	34	25	39	40	
總計				187	135	168	180	149	

附錄三

休閒選擇因素得分明細表

各探討變項					休閒選擇因素							
生活價值觀	可支配金額(萬元)	性別	年齡	教育程度	便利性	多年習慣	健康需求	娛樂需求	自我實現	就是喜歡	預算	
求新求變，每天都有新鮮刺激	3萬以下	男	50-64	大學	4	1	2	3	3	4	1	
				高中	0	2	0	1	1	1	1	
			50-64 合計		4	3	2	4	4	5	2	
			65-74	大學	2	1	2	2	1	2	0	
				專科	16	16	16	8	8	8	8	
			65-74 合計		18	17	18	10	9	10	8	
			75-84	專科	2	2	2	2	1	2	0	
				合計	2	2	2	2	1	2	0	
			男 合計		24	22	22	16	14	17	10	
			3萬以下 合計					24	22	22	16	14
	3~5萬	女	50-64	高中(職)	4	6	5	5	5	3	4	
				國中以下	3	3	9	4	3	2	6	
			50-64 合計		7	9	14	9	8	5	10	
			65-74	高中(職)	4	3	2	3	5	3	4	
				國中以下	1	2	4	3	4	2	1	
			65-74 合計		5	5	6	6	9	5	5	
			75-84	國中以下	2	0	4	2	0	2	4	
				合計	2	0	4	2	0	2	4	
			女 合計		14	14	24	17	17	12	19	
			男	50-64	高中(職)	9	8	9	8	9	8	4
					國中以下	4	4	4	5	2	3	4
				50-64 合計		13	12	13	13	11	11	8
			男 合計		13	12	13	13	11	11	8	
			3~5萬合計					27	26	37	30	28
	5~10萬	女	50-64	研究所以上	1	2	0	0	2	0	1	
				高中(職)	2	2	2	2	1	2	0	
			50-64 合計		3	4	2	2	3	2	1	
65-74			高中(職)	2	1	2	1	1	2	0		
			專科	2	1	2	1	1	1	2		
65-74 合計		4	2	4	2	2	3	2				

求新求變，每天都有新鮮刺激	5~10 萬	女 合計		7	6	6	4	5	5	3	
		男	50-64	研究所以上	2	2	2	2	1	2	1
			50-64 合計		2	2	2	2	1	2	1
		男 合計		2	2	2	2	1	2	1	
	5~10 合計				9	8	8	6	6	7	4
	10~15 萬	女	50-64	國中以下	3	5	2	4	5	2	2
			50-64 合計		3	5	2	4	5	2	2
			75-84	高中(職)	0	2	4	2	2	0	2
			75-84 合計		0	2	4	2	2	0	2
		女 合計		3	7	6	6	7	2	4	
		男	50-64	專科	2	2	0	2	2	4	2
			50-64 合計		2	2	0	2	2	4	2
			65-74	大學	1	2	0	0	2	0	1
				國中以下	2	4	0	2	4	2	0
			65-74 合計		3	6	0	2	6	2	1
男 合計		5	8	0	4	8	6	3			
10~15 萬合計				8	15	6	10	15	8	7	
求新求變，每天都有新鮮刺激 合計				68	71	73	62	63	55	48	
淡泊知命，不忙不求、隨遇而安	3 萬以下	女	50-64	研究所以上	4	0	2	2	2	2	
				高中(職)	6	0	3	3	3	3	
				專科	2	0	1	1	1	1	
		50-64 合計		12	0	6	6	6	6		
		65-74	高中(職)	2	3	2	2	1	2	1	
			65-74 合計		2	3	2	2	1	2	1
		女 合計		14	3	8	8	7	8	7	
	男	50-64	大學	2	0	2	1	0	2	0	
		50-64 合計		2	0	2	1	0	2	0	
		65-74	高中(職)	2	2	2	2	2	2	2	
		65-74 合計		2	2	2	2	2	2	2	
	男 合計		4	2	4	3	2	4	2		
	3 萬以下 合計				18	5	12	11	9	12	9
	3~5 萬	女	50-64	研究所以上	1	1	1	2	1	0	1
				國中以下	10	10	10	4	4	6	6
50-64 合計			11	11	11	6	5	6	7		
65-74			高中(職)	1	2	2	0	0	1	1	
65-74 合計			1	2	2	0	0	1	1		
女 合計		12	13	13	6	5	7	8			

淡泊知命，不忙不求、隨遇而安	3~5 萬	男	50-64	高中（職）	4	4	4	4	4	4	2	
				國中以下	1	2	1	0	0	1	2	
		男	50-64	專科	2	2	3	3	3	2	2	
				合計	7	8	8	7	7	7	6	
	男 合計				7	8	8	7	7	7	6	
	3~5 萬 合計				19	21	21	13	12	14	14	
	5~10 萬	男	65-74	高中（職）	2	1	1	1	1	2	0	
				合計	2	1	1	1	1	2	0	
		男 合計				2	1	1	1	1	2	0
	5~10 萬 合計				2	1	1	1	1	2	0	
	10~15 萬	女	65-74	國中以下	1	2	2	2	2	0	1	
				合計	1	2	2	2	2	0	1	
		女 合計				1	2	2	2	2	0	1
	10~15 萬 合計				1	2	2	2	2	0	1	
15~30 萬	女	50-64	國中以下	0	1	0	0	1	2	1		
			合計	0	1	0	0	1	2	1		
	女 合計				0	1	0	0	1	2	1	
15~30 萬 合計				0	1	0	0	1	2	1		
淡泊知命，不忙不求、隨遇而安 合計				40	30	36	27	25	30	25		
細水長流，盡情享受人生	3 萬以下	女	50-64	研究所以上	4	2	0	2	4	0	2	
				高中（職）	4	3	4	5	5	4	3	
				國中以下	2	2	2	2	2	4	4	
				專科	6	6	6	6	6	12	12	
		50-64 合計				16	13	12	15	17	20	21
		女	65-74	專科	2	2	2	2	2	4	4	
				合計	2	2	2	2	2	4	4	
		女	75-84	國中以下	0	1	1	1	1	1	1	
				合計	0	1	1	1	1	1	1	
		女 合計				18	16	15	18	20	25	26
	男	50-64	大學	1	0	1	2	2	2	0		
			研究所以上	4	2	0	2	4	0	2		
		50-64 合計				5	2	1	4	6	2	2
		男	65-74	專科	2	2	2	2	2	4	4	
合計				2	2	2	2	2	4	4		
男 合計				7	4	3	6	8	6	6		
3 萬以下 合計				25	20	18	24	28	31	32		
3~5 萬	女	50-64	高中（職）	4	4	4	4	4	4	6		

細水長流，盡情享受人生

3~5 萬	女		國中以下	8	8	8	4	5	6	6
		50-64	合計	12	12	12	8	9	10	12
		65-74	高中(職)	2	3	0	3	2	3	0
			國中以下	4	4	4	0	0	2	2
		65-74	合計	6	7	4	3	2	5	2
		75-84	高中(職)	5	6	4	6	6	4	1
			專科	2	2	4	4	4	2	2
	75-84	合計	7	8	8	10	10	6	3	
	女 合計			25	27	24	21	21	21	17
	男	50-64	高中(職)	3	3	2	3	2	1	4
			國中以下	3	2	5	3	1	2	3
			專科	5	5	6	6	10	9	9
		50-64	合計	11	10	13	12	13	12	16
		65-74	高中(職)	1	2	2	1	1	0	1
			專科	2	4	4	4	2	2	2
		65-74	合計	3	6	6	5	3	2	3
	男 合計			14	16	19	17	16	14	19
	3~5 萬合計			39	43	43	38	37	35	36
	5~10 萬	女	50-64	研究所以上	1	2	0	2	2	0
50-64			合計	1	2	0	2	2	0	2
65-74			大學	1	1	2	1	1	0	0
65-74			合計	1	1	2	1	1	0	0
女 合計			2	3	2	3	3	0	2	
男		50-64	高中(職)	3	2	4	3	4	3	3
		50-64	合計	3	2	4	3	4	3	3
		75-84	大學	1	1	2	1	2	2	2
			研究所以上	2	2	2	2	2	2	0
75-84		合計	3	3	4	3	4	4	2	
男 合計			6	5	8	6	8	7	5	
5~10 萬合計			8	8	10	9	11	7	7	
10~15 萬	男	65-74	高中(職)	2	1	1	1	1	2	1
		65-74	合計	2	1	1	1	1	2	1
	男 合計			2	1	1	1	1	2	1
10~15 萬合計			2	1	1	1	1	2	1	
15~30 萬	女	75-84	國中以下	2	1	0	1	2	1	0
		75-84	合計	2	1	0	1	2	1	0
	女 合計			2	1	0	1	2	1	0

細水長流	女	50-64	高中(職)	1	2	0	0	2	0	1		
		50-64 合計		1	2	0	0	2	0	1		
		女 合計			1	2	0	0	2	0	1	
	15~30 萬合計			3	3	0	1	4	1	1		
	30 萬以上	男	50-64	高中(職)	1	2	0	0	2	0	1	
			50-64 合計		1	2	0	0	2	0	1	
		男 合計			1	2	0	0	2	0	1	
30 萬以上 合計			1	2	0	0	2	0	1			
細水長流，盡情享受人生 合計				78	77	72	73	83	76	78		
穩定安定，生活就是腳踏實地	3 萬以下	女	50-64	國中以下	2	0	1	1	1	1	1	
			50-64 合計		2	0	0	1	2	2	0	
			女 合計			4	0	1	2	3	3	1
		男	65-74	專科	2	2	1	1	1	1	1	1
			65-74 合計		2	2	1	1	1	1	1	1
			3 萬以下 合計			6	2	2	3	4	4	2
	50-64	大學	1	0	2	0	0	1	0	0		
		高中(職)	4	0	2	2	2	2	2	2		
		專科	0	1	0	1	1	1	1	2		
		50-64 合計		5	1	4	3	3	4	4		
	男 合計			5	1	4	3	3	4	4		
	3 萬以下 合計				11	3	6	6	7	8	6	
	3~5 萬	女	50-64	高中(職)	1	1	1	1	1	0	0	
				國中以下	5	4	3	4	1	5	2	
專科				1	2	0	1	2	0	1		
50-64 合計			7	7	4	6	4	5	3			
65-74			高中(職)	2	1	1	0	1	2	1		
			國中以下	1	3	2	1	3	2	3		
		專科	0	2	0	2	0	2	0			
65-74 合計			3	6	3	3	4	6	4			
75-84		專科	1	2	0	0	2	0	1			
75-84 合計			1	2	0	0	2	0	1			
女 合計			11	15	7	9	10	11	8			
男		50-64	國中以下	1	1	2	1	1	1	1		
	專科		8	11	10	11	9	8	8			
	50-64 合計			9	12	12	12	10	9	9		
	65-74	高中(職)	1	1	1	1	1	0	0			
國中以下		2	2	1	1	1	1	1				

穩定安定，生活就是腳踏實地		65-74 合計		3	3	2	2	2	1	1	
		男 合計		12	15	14	14	12	10	10	
		3~5 萬 合計		23	30	21	23	22	21	18	
		女	50-64 專科		1	2	2	2	2	2	1
			50-64 合計		1	2	2	2	2	2	1
			65-74 高中(職)		1	1	1	1	1	2	0
			65-74 合計		1	1	1	1	1	2	0
		女 合計		2	3	3	3	3	4	1	
		男	50-64 高中(職)		1	2	2	2	1	1	1
				專科		1	0	1	1	1	2
			50-64 合計		2	2	3	3	2	3	2
			75-84 專科		2	1	1	2	2	2	0
			75-84 合計		2	1	1	2	2	2	0
		男 合計		4	3	4	5	4	5	2	
		5~10 萬 合計		6	6	7	8	7	9	3	
		女	65-74 高中(職)		2	4	0	2	4	2	0
			65-74 合計		2	4	0	2	4	2	0
			女 合計		2	4	0	2	4	2	0
			男	50-64 國中以下		1	2	0	0	2	0
		50-64 合計			1	2	0	0	2	0	1
	男 合計			1	2	0	0	2	0	1	
	10~15 萬 合計		3	6	0	2	6	2	1		
	女	75-84 高中(職)		1	0	0	1	2	2	1	
		75-84 合計		1	0	0	1	2	2	1	
		女 合計		1	0	0	1	2	2	1	
	15~30 萬 合計		1	0	0	1	2	2	1		
	穩定安定，生活就是腳踏實地 合計				44	45	34	40	44	42	29
	總計				230	223	215	202	215	203	180

## 附錄四

期末審查意見回應及說明表

論文題目：熟年世代休閒生活偏好與選擇之研究

審查時間：98年6月19日

審查地點：菲華樓304

指導教授：黃教授健二

審查委員：楊教授振榮、許教授世雨

審查委員	審查意見	處理情形
楊教授振榮	題目可考慮修改為「台北市熟年世代休閒生活選擇行為之研究」。	經與指導老師及審查委員討論，將原題目「熟年世代休閒生活規劃之研究」修改為「熟年世代休閒生活偏好與選擇之研究」。
	章節編排可再斟酌。部份章節內容可合併，部份章節應獨立出來，另闢一節。	將「研究動機」與「研究目的」合併，並刪減「預期成果」。將研究方法與抽樣及問卷內容，以單獨章節(第三章)說明。
許教授世雨	題目頗能符合社會潮流與政策重點。	遵照辦理。
	研究方法要明確，抽樣宜明確，增加樣本。	將研究方法與抽樣及問卷內容，以單獨章節(第三章)說明。樣本數增加為200份。
	理論概念再增加。	加強第二章之內容，並再修整第三章。
	參考文獻格式修正。	統一將參考文獻之年份以「西元」表示。
黃教授健二	文獻引用的94年的研究內容，其調查對象可能偏農村，應加以瞭解。	「民國94年老人狀況調查摘要分析」，是因與其後之資料相比，該報告中有單獨列出「50-64歲」之熟年族群，且內容詳盡完整，故引用之。
	參考文獻的寫法要例、出典、出版。	遵照辦理。
	「休閒」這名詞在探討時要增加休閒的「意義」，此關係「休閒活動」的目的。	於第二章詳述「休閒觀點」與「休閒功能」，並統整製表，以釐清其意涵。
	問卷對象選擇的問題，考慮題目的修正。	經與指導老師及審查委員討論，將原題目「熟年世代休閒生活規劃之研究」修改為「熟年世代休閒生活偏好與選擇之研究」。
	依各評委意見修正	遵照辦理