

夫妻寂寞感、婚姻品質與幸福感之調查問卷

您好：

這是一項有關幸福感現況的研究，其目的在瞭解夫妻的「寂寞感」、「婚姻品質」與「幸福感」狀況，請依照您自身的感受與現況，圈選出最適合的答案，答案沒有對與錯，請您儘量不要與另一半討論。本問卷採匿名方式填答，資料僅供學術研究之用，絕不對外公開，請您安心填答！作答前請仔細閱讀各部份之說明，請不要有所遺漏。由衷感謝您撥冗填寫這份問卷！

敬祝

身體健康，闔家平安

中國文化大學生活應用科學研究所

指導教授：柯樹馨 博士

研究生：孫若馨 敬啟

聯絡電話：0939-507-752

中華民國九十八年八月



第一部份 個人背景資料調查表

【填答說明】以下題項是有關您個人的基本資料，請依照您的實際情況填答，並於底線_____填寫上一個最符合的答案，謝謝您！

- _____ 1. 性 別：① 男性 ② 女性
- _____ 2. 年 齡：約_____歲
- _____ 3. 結婚年數：約_____年
- _____ 4. 教育程度：① 國中以下 ② 高中(職) ③ 專科 ④ 大學 ⑤ 研究所以上
- _____ 5. 子 女 數：① 無 ② 1個 ③ 2個 ④ 3個 ⑤ 4個以上
- _____ 6. 與配偶居住情形：① 共同居住在一起 ② 與配偶分開居住
- _____ 7. 與配偶衝突狀況：① 從未衝突 ② 很少衝突 ③ 有時衝突 ④ 經常衝突
- _____ 8. 性生活滿意狀況：① 非常不滿意 ② 不滿意 ③ 普通 ④ 滿意 ⑤ 非常滿意
- _____ 9. 家庭月平均收入：① 17,280 元以下 ④ 34,561 ~ 45,000 元 ⑦ 80,001 元以上
② 17,281 ~ 21,925 元 ⑤ 45,001 ~ 60,000 元
③ 21,926 ~ 34,560 元 ⑥ 60,001 ~ 80,000 元
- _____ 10. 對家中經濟壓力的感受：
① 完全沒有壓力 ② 不太有壓力 ③ 普通 ④ 有些壓力 ⑤ 非常有壓力



題 目	非常 不符合	不 符 合	不 確 定	符 合	非常 符合
42.我信任我的配偶	1	2	3	4	5
43.我們夫妻之間不常吵架	1	2	3	4	5
44.我們夫妻的個性彼此互補	1	2	3	4	5
45.我們夫妻能相互的支持與陪伴	1	2	3	4	5
46.我們夫妻對感情表達的方式很類似	1	2	3	4	5
47.我們夫妻可以接受我們現在的相處方式	1	2	3	4	5
48.我們夫妻對於目前的婚姻關係持相同的看法	1	2	3	4	5
49.如果再選擇一次，我還是會選擇和我的配偶結婚	1	2	3	4	5

第三部份 寂寞感量表

【填答說明】以下題目旨在瞭解您在生活中寂寞感受的情形，請根據您實際感受，圈選(○)出最符合現況的選項。謝謝您！

- 每題共有 5 個選項：1. 代表「非常不符合」 4. 代表「符合」
2. 代表「不符合」 5. 代表「非常符合」
3. 代表「不確定」

【示 範 題】我的內心是快樂的

題 目	① 非常 不符合	2 不 符 合	3 不 確 定	4 符 合	5 非常 符合
50.我覺得我缺少朋友	1	2	3	4	5
51.我覺得當我需要時，沒有可求助的對象	1	2	3	4	5
52.我覺得我不想與任何人接近	1	2	3	4	5
53.我覺得我周圍的人，不能瞭解我的興趣與想法	1	2	3	4	5
54.我覺得我老是被人遺忘	1	2	3	4	5
55.我覺得我和周圍朋友的關係沒有實質意義	1	2	3	4	5
56.我覺得沒有人真正瞭解我	1	2	3	4	5
57.我覺得我被周圍的人孤立	1	2	3	4	5
58.我覺得我是一個個性害羞的人	1	2	3	4	5
59.我覺得雖然在我周圍有許多朋友，但他們並不是我的知己	1	2	3	4	5
60.我覺得我跟親友間的關係很親近	1	2	3	4	5
61.我覺得當我需要時，就能找到人陪伴	1	2	3	4	5
62.我覺得有人真正瞭解我	1	2	3	4	5
63.我覺得我有可以傾吐心事的對象	1	2	3	4	5
64.我覺得自己在需要時，有人可以求助與依靠	1	2	3	4	5
65.我覺得我的人際關係不錯	1	2	3	4	5
66.我覺得我並不孤單	1	2	3	4	5
67.我覺得我是群體中的一份子	1	2	3	4	5
68.我覺得我與周圍的朋友有許多相似之處	1	2	3	4	5
69.我覺得我是個受歡迎、好相處的人	1	2	3	4	5

第四部份 幸福感量表

【填答說明】以下題目旨在瞭解您在生活中幸福感受的情形，請根據您實際感受，

圈選 (○) 出最符合現況的選項。謝謝您！

- 每題共有 5 個選項：1. 代表「非常不符合」 4. 代表「符合」
 2. 代表「不符合」 5. 代表「非常符合」
 3. 代表「不確定」

【示範題】我的生活每天都是不愉快的。

題 目	①	2	3	4	5
	非常 不符 合	不 符 合	不 確 定	符 合	非 常 符 合
70.家庭讓我生活有目標與意義	1	2	3	4	5
71.我很珍惜現在的家庭生活	1	2	3	4	5
72.家庭幸福是我最大的成就	1	2	3	4	5
73.回家讓我有安全幸福的感覺	1	2	3	4	5
74.我的婚姻生活令我滿意	1	2	3	4	5
75.我覺得親子互動是溫馨有趣的	1	2	3	4	5
76.我甘心樂意為家庭犧牲奉獻自己	1	2	3	4	5
77.我相信我可以掌握我的人生	1	2	3	4	5
78.我的生活一定可以越過越好	1	2	3	4	5
79.我喜歡現在的自己	1	2	3	4	5
80.我的未來是充滿希望的	1	2	3	4	5
81.我覺得我生活應變能力很好	1	2	3	4	5
82.我相信努力一定會有收穫	1	2	3	4	5
83.我可以帶給別人幸福	1	2	3	4	5
84.朋友會尊重我的意見及看法	1	2	3	4	5
85.我和親戚、朋友相處愉快	1	2	3	4	5
86.我和同事間相處融洽	1	2	3	4	5
87.我的朋友都很關心我	1	2	3	4	5
88.我會主動幫助別人	1	2	3	4	5
89.在生活中，凡事我都能往好處想	1	2	3	4	5
90.我常常保持愉快的心情	1	2	3	4	5
91.我的健康情況良好	1	2	3	4	5
92.我總是活力十足	1	2	3	4	5
93.總而言之，我覺得我是幸福快樂的	1	2	3	4	5

誠摯的感謝您填答本問卷，由於您的協助與分享，本研究才得以順利完成。

再次感恩您！



夫妻寂寞感、婚姻品質與幸福感之調查問卷

您好：

這是一項有關幸福感現況的研究，其目的在瞭解夫妻的「寂寞感」、「婚姻品質」與「幸福感」狀況，請依照您自身的感受與現況，圈選出最適合的答案，答案沒有對與錯，請您儘量不要與另一半討論。本問卷採匿名方式填答，資料僅供學術研究之用，絕不對外公開，請您安心填答！作答前請仔細閱讀各部份之說明，請不要有所遺漏。由衷感謝您撥冗填寫這份問卷！

敬祝

身體健康，闔家平安

中國文化大學生活應用科學研究所

指導教授：柯樹馨 博士

研究生：孫若馨 敬啟

聯絡電話：0939-507-752

中華民國九十八年八月



第一部份 個人背景資料調查表

【填答說明】以下題項是有關您個人的基本資料，請依照您的實際情況填答，並於底線_____填寫上一個最符合的答案，謝謝您！

- _____ 1. 性別：① 男性 ② 女性
- _____ 2. 年齡：約_____歲
- _____ 3. 結婚年數：約_____年
- _____ 4. 教育程度：① 國中以下 ② 高中(職) ③ 專科 ④ 大學 ⑤ 研究所以上
- _____ 5. 子女數：① 無 ② 1個 ③ 2個 ④ 3個 ⑤ 4個以上
- _____ 6. 與配偶居住情形：① 共同居住在一起 ② 與配偶分開居住
- _____ 7. 與配偶衝突狀況：① 從未衝突 ② 很少衝突 ③ 有時衝突 ④ 經常衝突
- _____ 8. 對家中經濟壓力的感受：① 完全沒有壓力 ③ 普通 ⑤ 非常有壓力
② 不太有壓力 ④ 有些壓力
- _____ 9. 性生活滿意狀況：① 非常不滿意 ② 不滿意 ③ 普通 ④ 滿意 ⑤ 非常滿意
- _____ 10. 家庭月平均收入：① 17,280 元以下 ④ 34,561 ~ 45,000 元 ⑦ 80,001 元以上
② 17,281 ~ 21,925 元 ⑤ 45,001 ~ 60,000 元
③ 21,926 ~ 34,560 元 ⑥ 60,001 ~ 80,000 元



題 目	非常 不符合	不 符 合	不 確 定	符 合	非常 符合
42.我信任我的配偶	1	2	3	4	5
43.我們夫妻之間不常吵架	1	2	3	4	5
44.我們夫妻的個性彼此互補	1	2	3	4	5
45.我們夫妻能相互的支持與陪伴	1	2	3	4	5
46.我們夫妻對感情表達的方式很類似	1	2	3	4	5
47.我們夫妻可以接受我們現在的相處方式	1	2	3	4	5
48.我們夫妻對於目前的婚姻關係持相同的看法	1	2	3	4	5
49.如果再選擇一次，我還是會選擇和我的配偶結婚	1	2	3	4	5

第三部份 寂寞感量表

【填答說明】以下題目旨在瞭解您在生活中寂寞感受的情形，請根據您實際感受，圈選(○)出最符合現況的選項。謝謝您！

- 每題共有 5 個選項：1. 代表「非常不符合」 4. 代表「符合」
2. 代表「不符合」 5. 代表「非常符合」
3. 代表「不確定」

【示 範 題】我的內心是快樂的

題 目	① 非常 不符合	2 不 符 合	3 不 確 定	4 符 合	5 非常 符合
50.我覺得我缺少朋友	1	2	3	4	5
51.我覺得當我需要時，沒有可求助的對象	1	2	3	4	5
52.我覺得我不想與任何人接近	1	2	3	4	5
53.我覺得我周圍的人，不能瞭解我的興趣與想法	1	2	3	4	5
54.我覺得我老是被人遺忘	1	2	3	4	5
55.我覺得我和周圍朋友的關係沒有實質意義	1	2	3	4	5
56.我覺得沒有人真正瞭解我	1	2	3	4	5
57.我覺得我被周圍的人孤立	1	2	3	4	5
58.我覺得我是一個個性害羞的人	1	2	3	4	5
59.我覺得雖然在我周圍有許多朋友，但他們並不是我的知己	1	2	3	4	5
60.我覺得我跟親友間的關係很親近	1	2	3	4	5
61.我覺得當我需要時，就能找到人陪伴	1	2	3	4	5
62.我覺得有人真正瞭解我	1	2	3	4	5
63.我覺得我有可以傾吐心事的對象	1	2	3	4	5
64.我覺得自己在需要時，有人可以求助與依靠	1	2	3	4	5
65.我覺得我的人際關係不錯	1	2	3	4	5
66.我覺得我並不孤單	1	2	3	4	5
67.我覺得我是群體中的一份子	1	2	3	4	5
68.我覺得我與周圍的朋友有許多相似之處	1	2	3	4	5
69.我覺得我是個受歡迎、好相處的人	1	2	3	4	5

第四部份 幸福感量表

【填答說明】以下題目旨在瞭解您在生活中幸福感受的情形，請根據您實際感受，

圈選 (○) 出最符合現況的選項。謝謝您！

- 每題共有 5 個選項：1. 代表「非常不符合」 4. 代表「符合」
 2. 代表「不符合」 5. 代表「非常符合」
 3. 代表「不確定」

【示範題】我的生活每天都是不愉快的。

題 目	①	2	3	4	5
	非常 不符 合	不 符 合	不 確 定	符 合	非 常 符 合
70.我的家庭讓我的生活有目標與意義	1	2	3	4	5
71.我很珍惜現在的家庭生活	1	2	3	4	5
72.家庭幸福是我最大的成就	1	2	3	4	5
73.回家讓我有安全幸福的感覺	1	2	3	4	5
74.我的婚姻生活令我滿意	1	2	3	4	5
75.我覺得親子互動是溫馨有趣的	1	2	3	4	5
76.我甘心樂意為家庭犧牲奉獻自己	1	2	3	4	5
77.我相信我可以掌握我的人生	1	2	3	4	5
78.我的生活一定可以越過越好	1	2	3	4	5
79.我喜歡現在的自己	1	2	3	4	5
80.我的未來是充滿希望的	1	2	3	4	5
81.我覺得我生活應變能力很好	1	2	3	4	5
82.我相信努力一定會有收穫	1	2	3	4	5
83.我可以帶給別人幸福	1	2	3	4	5
84.朋友會尊重我的意見及看法	1	2	3	4	5
85.我和親戚、朋友相處愉快	1	2	3	4	5
86.我和同事間相處融洽	1	2	3	4	5
87.我的朋友都很關心我	1	2	3	4	5
88.我會主動幫助別人	1	2	3	4	5
89.在生活中，凡事我都能往好處想	1	2	3	4	5
90.我常常保持愉快的心情	1	2	3	4	5
91.我的健康情況良好	1	2	3	4	5
92.我總是活力十足	1	2	3	4	5
93.總而言之，我覺得我是幸福快樂的	1	2	3	4	5

誠摯的感謝您填答本問卷，由於您的協助與分享，本研究才得以順利完成。

再次感恩您！



