

內 容 目 錄

| | |
|-------------|------|
| 中文摘要 | iii |
| 英文摘要 | iv |
| 致謝辭 | v |
| 內容目錄 | vi |
| 表目錄 | viii |
| 圖目錄 | x |
| 第一章 緒論 | 1 |
| 第一節 研究背景與動機 | 1 |
| 第二節 研究問題與目的 | 4 |
| 第三節 研究範圍與對象 | 8 |
| 第四節 研究流程 | 10 |
| 第二章 文獻回顧 | 12 |
| 第一節 賞鳥活動 | 12 |
| 第二節 休閒阻礙 | 16 |
| 第三節 休閒涉入 | 20 |
| 第四節 休閒效益 | 25 |
| 第三章 研究設計 | 31 |
| 第一節 研究架構 | 31 |
| 第二節 操作性定義 | 32 |
| 第三節 研究假設 | 32 |
| 第四節 問卷設計 | 35 |
| 第五節 抽樣設計 | 43 |
| 第六節 資料分析方法 | 45 |
| 第七節 預試 | 46 |
| 第四章 研究結果與分析 | 55 |

| | | |
|------|-----------|-----|
| 第一節 | 賞鳥客之描述性統計 | 55 |
| 第二節 | 問卷題項之基本資料 | 57 |
| 第三節 | 研究變數之相關分析 | 62 |
| 第四節 | 迴歸分析 | 64 |
| 第五節 | 單因子變異數分析 | 69 |
| 第六節 | 卡方分析 | 71 |
| 第五章 | 結論與建議 | 78 |
| 第一節 | 研究討論 | 78 |
| 第二節 | 研究貢獻 | 85 |
| 第三節 | 研究限制與建議 | 87 |
| 參考文獻 | | 91 |
| 附錄 A | 預試問卷 | 103 |
| 附錄 B | 正式問卷 | 107 |



表 目 錄

| | | |
|--------|----------------------|----|
| 表 2-1 | 整理國內外賞鳥活動的研究 | 16 |
| 表 2-2 | 學者對休閒涉入所下之定義 | 21 |
| 表 3-1 | 休閒行為涉入量表 | 37 |
| 表 3-2 | 休閒心理涉入量表 | 38 |
| 表 3-3 | 休閒效益量表 | 40 |
| 表 3-4 | 休閒阻礙量表 | 41 |
| 表 3-5 | 預試之受測者基本資料 | 47 |
| 表 3-6 | 休閒心理涉入量表之項目分析結果 | 49 |
| 表 3-7 | 休閒效益量表之項目分析結果 | 50 |
| 表 3-8 | 休閒阻礙量表之項目分析結果 | 51 |
| 表 3-9 | 預試之量表信度值 | 53 |
| 表 3-10 | 預試之心理涉入信度分析結果 | 53 |
| 表 3-11 | 預試之休閒效益信度分析結果 | 54 |
| 表 4-1 | 受訪者基本資料 | 55 |
| 表 4-2 | 休閒阻礙參與前平均數 | 57 |
| 表 4-3 | 休閒阻礙參與中平均數 | 59 |
| 表 4-4 | 休閒行為涉入平均數 | 59 |
| 表 4-5 | 休閒心理涉入平均數 | 61 |
| 表 4-6 | 休閒效益平均數 | 62 |
| 表 4-7 | 相關性分析 | 63 |
| 表 4-8 | 參與前休閒阻礙影響休閒行為涉入迴歸分析表 | 64 |
| 表 4-9 | 參與中休閒阻礙影響休閒行為涉入迴歸分析表 | 65 |
| 表 4-10 | 參與前休閒阻礙影響休閒心理涉入迴歸分析表 | 66 |
| 表 4-11 | 參與中休閒阻礙影響休閒心理涉入迴歸分析表 | 66 |
| 表 4-12 | 休閒行為涉入影響休閒效益迴歸分析表 | 67 |

| | | |
|--------|--------------------|----|
| 表 4-13 | 休閒心理涉入影響休閒效益迴歸分析表 | 68 |
| 表 4-14 | 參與前休閒阻礙影響休閒效益迴歸分析表 | 68 |
| 表 4-15 | 參與中休閒阻礙影響休閒效益迴歸分析表 | 69 |
| 表 4-16 | 各變數與休閒行為涉入分組之差異分析 | 71 |
| 表 4-17 | 性別於休閒行為涉入分組之顯著性 | 72 |
| 表 4-18 | 性別於休閒行為涉入分組之分布 | 72 |
| 表 4-19 | 年齡於休閒行為涉入分組之顯著性 | 72 |
| 表 4-20 | 各年齡於休閒行為涉入分組之分布 | 73 |
| 表 4-21 | 婚姻狀況於休閒行為涉入分組之顯著性 | 73 |
| 表 4-22 | 婚姻狀況於休閒行為涉入分組之分布 | 73 |
| 表 4-23 | 教育程度於休閒行為涉入分組之顯著性 | 74 |
| 表 4-24 | 教育程度於休閒行為涉入分組之分布 | 74 |
| 表 4-25 | 職業於休閒行為涉入分組之顯著性 | 75 |
| 表 4-26 | 職業於休閒行為涉入分組之分布 | 75 |
| 表 4-27 | 個人月收入於休閒行為涉入分組之顯著性 | 75 |
| 表 4-28 | 個人月收入於休閒行為涉入分組之分布 | 76 |
| 表 4-29 | 居住地於休閒行為涉入分組之顯著性 | 76 |
| 表 4-30 | 居住地於休閒行為涉入分組之分布 | 77 |

圖目錄

| | | |
|-------|-------|----|
| 圖 1-1 | 研究流程 | 11 |
| 圖 3-1 | 研究架構圖 | 31 |

