

## 中國文化大學 109 學年度碩士班考試入學招生考試試題

系組：心理輔導學系碩士班

節次：第 1 節

## 科目：諮商理論與實務

一、專有名詞解釋 (每題 5 分，共佔總分 25 分)

1. 投射認同 (projective identification)
2. 系統減敏感法 (systematic desensitization)
3. 演出 (enactment)
4. 退化性移情 (regressive transference)
5. 完形治療的實驗 (experiment)

二、請說明「諮商師本身即是治療工具」之諮商內涵，並說明有什麼可能的方法讓自己成為好的治療工具。(佔總分 25 分)

三、請說明諮商中的系統觀點及其重要的治療工作概念。(佔總分 25 分)

四、請詳閱下面諮商情境並回答下面三個問題。(佔總分 25 分)

你服務的學校輔導中心分派了一個個案給你，你拿到的初談內容如下：

個案為高中一年級男同學，看起來有點沮喪，整個人很沒有精神，他表示自己近來有睡眠困難與食慾不振的情況。他自訴因為本身氣質較陰柔常被同學嘲笑並有被肢體攻擊的情形，他感到非常憤怒與恐懼，擔心自己可能無法繼續讀下去，有休學的想法，但又怕傷了父母的心。他並表示對於自己在性別的多個面向跟一般男同學很不同，這狀況讓他很困惑與不安，所以一直以來他都是一個既安靜又自獨來獨往的人。他很想要有朋友，但又深怕別人會拒絕他。他表示本以為進高中，一個新的階段，可以有所不同，但沒想到同學依舊很幼稚…。他不知道該怎麼辦，所以求助輔導中心。

請問：

1. 根據上述對這位個案的目前描述，你會有什麼樣的假設或問題概念化？
2. 你進入諮商會談的探索，會朝向什麼可能的方向？
3. 在諮商過程，你認為有哪些特別的議題或狀況需要被考量？