

1. 試分別寫出三項檢測有氧能力、動態肌耐力、靜態肌耐力的測驗方式 (18 分)。
2. 籃球比賽你的選手上半場表現耀眼，但到下半場卻跑也跑不動，跳也跳不高，身為教練的你要如何加強選手的體能 (22 分)。
3. 試寫出 5 種你熟悉的運動生理學儀器名稱 (10 分)。
4. 試寫出 5 種你熟悉的運動生物力學儀器名稱 (10 分)。
5. 水上運動的驅動力有哪些？請分別說明它們產生的條件和作用 (20 分)。
6. 試述一般民眾與競技運動員之運動參與動機有何異、同 (20 分)。