

中國文化大學 104 學年度日間學士班暑假轉學招生考試試題

系組：運動與健康促進學系三年級

日期節次：104 年 7 月 11 日第 2 節

科目：全適能與智慧生活

申論題 (100%)

- 一、 全人健康(total wellness)所包含的主要向度有哪些？這些向度對健康的影響如何？(20%)
- 二、 請解釋說明健康連續線(health continuum)的本質？正向健康(positive health)的常見因子有哪些？(20%)
- 三、 現今科技如何幫助個人之健康促進？(20%)
- 四、 請討論智慧生活與健康促進之發展趨勢？(20%)
- 五、 請說明你個人目前的生活型態？是否符合健康生活型態？該如何增加健康促進的內容？(20%)