

問答題：(100%)

1. 試說明目前健康食品中具有保護心臟作用的產品，請列舉出四種項目？並且說明其個別作用為何？(20%)
2. 請列舉日本長壽飲食特色？(10%)
3. 請列舉最新營養標示的格式，並列舉出其相關營養成分的比對基準值各為何？(10%)
4. 試說明 2011 我國「新版飲食指南」的特色為何？(15%)
5. 試列舉三大抗氧化酵素與具有抗氧化特性的機能性食品？(15%)
6. 試列出飲食中分別各列出 3 例豐富的鐵、鈣、 $\omega$ -3 FA 植物性來源？(10%)
7. 試翻譯下列英文全名與縮寫？(20%)

(1) Phytochemical:	(11) TLC:
(2) Cohort study:	(12) OPCs:
(3) Placebo:	(13) EGCG:
(4) Atherosclerosis:	(14) DHA:
(5) Health claim:	(15) Nattokinase:
(6) DASH:	(16) Prebiotics:
(7) FOS:	(17) Stanol:
(8) Cohort study:	(18) Theaflavins:
(9) Trans F.A.:	(19) Glucosamine:
(10) Isoflavone:	(20) Flavonoids: