

4-12-2

問答題(每題 20 分)

- 一、學習『體育與運動科學導論』有何好處?
- 二、報導奧亞運盛況的新聞，比較正確的是「體育新聞」或「運動新聞」呢?為什麼?
- 三、近一二十年來，體育與運動學術領域的發展趨勢如何呢?
- 四、運動生理學的研究內容有哪些?
- 五、請敘述消除疲勞的方法?