

中國文化大學 102 學年度暑假轉學招生考試

系組：體育學系二 A 年級 日期節次：7 月 24 日第 1 節 09:00-10:20

科目：體育與運動科學導論 U-12-2

一、選擇題(40%每題 2 分)

- 1.() 『運動科學』的英文(A. Sport Science; (B. Sports Biomechanics; (C. Sports Psychology; (D. physical culture。
- 2.() 『運動生物力學』的英文 (E. Sport science; (F. Sports Biomechanics; (G. Sports Psychology; (H. physical culture。
- 3.() 『運動心理學』的英文(A. Sport science; (B. Sports Biomechanics; (C. Sports Psychology; (D. Physical culture。
- 4.() 『體育』的英文(E. Sport science; (F. Sports Biomechanics; (G. Physical.; (H. Physical culture。
- 5.() 競技運動的英文(A. Sport; (B. Kinesiology; (C. Athletics; (D. Physical culture。
- 6.() 『Sports Sociology』的中文(E.運動生理學; (F. 運動社會學; (G. 運動心理學; (H. 運動生物力學。
- 7.() 『Sports Administration and Management』的中文(A. 運動會計與財政學; (B. 運動邏輯與哲學; C. 運動商業與管理; D. 運動行政與管理。
- 8.() 『Kinesiology』的中文(E. 人體機動學; (F.動力學; (G. 運動學; (H.運動哲學。
- 9.() 『Sports』的中文(A. 運動學; (B.運動; (C. 體育; (D. 體育學。
- 10.() Leisure 的中文(E. 運動學; (F.運動; (G. 體育; (H. 休閒。

- 11.()運動科學的目的是(A.對於體育與運動領域的了解;(B. 相關考試與就業 ;(C. 充實學術領域研究內涵;(D. 增進與維持身體健康並提生活品質。
- 12.()基礎代謝率是指維持一個人生命力之最低熱量需要，由哪個來維持? (E)呼吸(F)醣類(G)脂肪(H)蛋白質。
- 13.()運動競賽中產生壓力的原因：(A.對比賽過於緊張、害怕；(B.教練對自己期望太高怕失敗；(C.呼吸急促；(D. 肌肉過於緊張。
- 14.()水是體內最主要的溶劑，占一般人體重的?(A30~40%；(B50~60%；(C70~80%；(D)以上皆非。
- 15.()一個心動週期的順序：(E.心房收縮—心室收縮—早期心室舒張期—晚期心室舒張期；(F.心房收縮—早期心室舒張期—心室收縮—晚期心室舒張期；(G.心室收縮—心房收縮—早期心室舒張期—晚期心室舒張期；(H.心室收縮—早期心室舒張期—心房收縮—晚期心室舒張期。
- 16.()人生追求目標離不開下列四個方向，以下哪一項英文有誤：(A.自由權 (liberty) (B.正義 (justice) (C.公平 (equality) (D.尊嚴 (dignity)。

本 試 題 採
雙 面 印 刷

第 1 頁 共 2 頁

- 17.()下列哪一項不是健康體適能的組成要素：(E.柔軟度；
(F.肌力與肌耐力；(G.協調性；(H.心肺適能。
- 18.()〔333計畫〕是指下列哪一項(A)每周至少運動3
次、每次最少30分鐘、每次運動後視個人身心狀況心跳能達130次/分以上。(B.每月至少運動3次、每
次最少3小時、每次運動後視個人身心狀況心跳能達1
30次/分以上。(C.每月至少運動30次、每次最少
300分鐘、每次運動後視個人身心狀況心跳能達30
次/分以上。(D.每周至少運動30次、每次最少3分
鐘、每次運動後視個人身心狀況心跳能達130次/分
以上。
- 19.()骨骼系統主要有以下哪些功能(E.代謝、支撐、造血、
平衡、運動(F.支撐、保護、儲存、造血、運動(G.支
撐、造血、保護、平衡、收縮(H.支撐、保護、儲存、
造血、平衡。
- 20.()心臟是使身體得以得到養份和代謝廢物的重要器官請
問以下何者錯誤?(A.心肌是屬於隨意肌(B.心臟受自主
神經影響(C.心臟收縮越強對動脈管壁壓力越大(D.心臟
有四個腔室。

二、問答題(60%每題30分)

1. 人生追求目標在中華民族以『福、祿、壽』為最高境界，試以體育運動角度我們應追求甚麼？試論述說明之(不得少於100字)。
2. 請列表自我介紹(包括出生地、年齡、12屬生肖、運動專長、興趣或愛好、父母與未來展望與期許，並對中國文化大學體育學系的特色認知提出說明(但不超過100字)？

本 試 題 採
雙 面 印 刷

第 > 頁 共 > 頁