

M-12-2

一、 名詞解釋 (各 5 分)

1. Countertransference
2. Eclectic approach
3. Systematic desensitization
4. Boundary
5. Active imagination

二、 你十分有幸參加了一場穿越時空的諮商國際研討會，其中各種理論的大師雲集，如果你有機會選擇與任何一位對話，你會選擇哪一位？為什麼？（5 分）你巧遇三位正在交談，他們分別是 David Epston、Fritz Perls、和 Aaron Beck，你抓住機會提問：「你認為怎樣的治療師會對個案最有幫助？」請分別說明你認為他們會如何回答（15 分），並指出你認為他們的回答中，最大的差異點是什麼，為什麼有這樣的差異呢？（10 分）

三、 你是一個諮商機構的諮商師，個案是一個 28 歲自願前來的女性，看起來身材姣好，裝扮得宜，但是面色蒼白，說話時有時欲言又止或顧左右而言它。曾有兩次自殺未遂經驗，被精神科醫師診斷為憂鬱症，正在服用藥物，但是服藥狀況不佳，個案有時會服用幾天後擅自停藥，並且抱怨吃了不舒服。在你和她會談過兩三次後，她告訴你，她其實很喜歡和人發生性關係，不論是男性或女性，因為她喜歡發生肉體關係時的感覺，她覺得只有那個時候自己才可以感覺到自己真正的存在，但是發生關係之後，又會覺得很空虛，不知道自己在做什麼。會談中，她開始哭泣，告訴你她不知道自己為什麼會這樣，她覺得好痛苦，突然她抬起頭，握住你的手，並且問你是不是覺得她很低賤。（1）請說明你會採取的行為及口語表達。（5 分）（2）請解釋為什麼你會做這樣的反應？（5 分）（3）請你選擇你最認同的諮商理論架構來評估解釋個案整體的行為或內心動力。（15 分）（4）針對這個個案，請仔細說明你的治療處遇計畫可能會包括哪些部分？（10 分）

四、 請說明你對於「諮商師本身就是治療工具」這句話的理解，並請以實例說明你會如何運用自我做為治療工具？（10 分）