

系所組：體育學系運教練碩士班甲組

日期節次：101 年 3 月 17 日第 3 節 13:00~14:30

科目：國際運動訓練現勢

1 - 12 - 1

一、解釋名詞(每題 5 分共 40 分)40%

- (一)奧林匹克運動會
- (二)亞洲運動會
- (三)世界大學運動會
- (四)核心肌群
- (五)穩定訓練
- (六)眼力訓練
- (七)體適能
- (八)競技體適能

二、問答題(每題 20 分共 60 分)60%

- (一)請依據優勢理論分析我國參加 2012 年倫敦奧運會將會有何運動項目參加?又成績如何表現?
- (二)請說明我國參加 2012 年世界大學運動會獲得前三名成績之運動項目,並進一步分析 2017 年大專院校應有何發展策略。
- (三)請說明你競技運動專長或喜愛之競技運動,2010 亞運後近幾年之國際訓練發展趨勢。