

問答 (100%)

- 一、請詳述食物在人體的利用過程？  
(20%)
- 二、請詳述醣類對人體健康的影響？  
(20%)
- 三、如何評定蛋白質的品質？ (20%)
- 四、在食物之前處理、調理及貯藏、供應等一系列之過程如何保存食物中的各種營養素？ (20%)
- 五、在高齡化之社會中老年期之營養素如何攝取及飲食之調配製作應注意那些事項？ (20%)